

PUNTOS ADICIONALES PARA LA ORACIÓN O AMPLIACIÓN DE LOS PUNTOS ANTERIORES

Pueden ser útiles para profundizar en el misterio

HORAS primera a tercera

1. Leo y considero las manifestaciones siguientes sobre el discernimiento de espíritus.
 - a. En la comprensión ignaciana del discernimiento hay varios puntos importantes: primero, la comprensión de la consolación espiritual, la desolación espiritual y el engaño espiritual; segundo: su principio de que es en el tiempo de la consolación espiritual cuando se toman las buenas decisiones. La consolación espiritual es, para Ignacio, la experiencia afectiva del amor a la Trinidad, y se entiende como una moción de confianza, de valor y de energía para el futuro, en comunión con los demás y con la Trinidad. La desolación espiritual es, por el contrario, una moción de desaliento, de soledad y de impotencia ante la vida. El engaño espiritual empieza con aparentes experiencias de consolación y acaba en desolación.
 - b. En nuestras relaciones con la Tierra y sus habitantes, la consolación espiritual es una experiencia subjetiva de la belleza, la verdad, la bondad y la unidad (comunión) con toda la creación. Es una relación de amor, que significa una experiencia de gratitud y parentesco con todas las criaturas, una experiencia verdaderamente subjetiva. En cambio, la desolación espiritual es una experiencia de separación, que es el resultado de una actitud de dominación y de uso opresivo de la naturaleza y de la comunidad de vida.
 - c. El planteamiento objetivo sobre la vida no humana y material ha producido muchos beneficios, y de ello dan testimonio los logros de la ciencia y de la tecnología; pero, sin embargo, el desarrollo exagerado de la filosofía empírica que ha traído consigo y el subsiguiente planteamiento impersonal de la vida pueden llevarnos a una suerte de pesimismo cósmico. Por ejemplo, el ADN es un descubrimiento maravilloso, y los descubrimientos de la genética molecular han sido, y continuarán siendo, un beneficio para la

humanidad. Pero la tesis filosófica que afirma que esto explica todo de la vida y hace que Dios y la vida espiritual carezcan de sentido puede conducir a una visión fatalista y pesimista en nuestras vidas, a una verdadera desolación espiritual.

d. Cuando experimentamos la desolación espiritual, que nos llega a través de nuestra presente cultura global, el discernimiento ignaciano puede ayudarnos a descubrir el porqué de lo que está pasando. ¿Cuál es la experiencia de la desolación? ¿Cómo se ha desarrollado, cuál es su fuente y cómo oponerle resistencia? Si reflexionamos sobre el énfasis que pone la ciencia en asumir un único planteamiento objetivo de la vida, comprendemos lo fácil que es sucumbir al pesimismo y al desánimo, al considerar que la vida no es más que un producto de consumo, o que el significado de vida se limita al ADN. Nos oponemos a esto volviéndonos hacia la consolación espiritual derivada de la belleza, la diversidad y la interdependencia de los ecosistemas y de todo lo que vive en ellos, sintiéndolos nuestros amigos, bienhechores y compañeros, y muestra de la presencia de la Trinidad entre nosotros.

2. Leo los párrafos siguientes, que presentan dos actitudes frente a la naturaleza:

“En toda la Biblia se encuentran himnos y cánticos a la tierra que expresan tanto alegría como desesperación. La aparente indiferencia del entorno ante el sufrimiento humano siempre ha sido causa de desconcierto”. (Peter-Hans Kolvenbach, S.J., Discurso pronunciado en Harare, Zimbabwe, 1998)

En la mayoría de los relatos de la creación hay un tema relacionado con el ordenamiento del caos. ¿Cómo surge el cosmos a partir del caos? ¿Cómo pueden crear las sociedades humanas el orden y mantener el control? Otra imagen presente en muchos relatos de la creación es la de la Madre Tierra. (Hoy, la teología cristiana pone en relación con Cristo esta concepción femenina de la creación a través de la noción griega de Sofía. “*La Palabra se hizo hombre*” en **Juan 1:14** se ve como una expresión femenina de Cristo). Estas dos aproximaciones humanas a la tierra y sus habitantes siguen vigentes hoy; en una, concebimos la naturaleza como algo que debe ser explotado y dominado, y en el otro, la concebimos como compañera de fatigas. Con el transcurso del tiempo, algunos relatos de la creación

perdieron su significado original y se convirtieron en una fuente de conflicto entre los hombres y todas las entidades vivientes y materiales que comparten con nosotros la Tierra. La actitud de Francis Bacon es un claro ejemplo de esta pérdida de significado. El abogado inglés del siglo XVII “*el profeta más grande de la conquista de la naturaleza*”, en palabras de Rupert Sheldrake (*El Renacimiento de Naturaleza*, pág. 40) adoptó una postura de hostilidad hacia la naturaleza, basándose en las ideas y las técnicas que se empleaban en su tiempo para torturar a los sospechosos de brujería. Según su tesis, era preciso emplear toda clase de medios crueles y destructivos para la conquista de la naturaleza. Esta concepción con respecto a las plantas, los animales y los ecosistemas de la Tierra sigue prevaleciendo en la ciencia actual; considera a los seres no humanos como objetos y niega cualquier elemento subjetivo en nuestra relación con la naturaleza. Ciertos filósofos, como Martin Buber en su libro *Yo y Tú*, han expuesto lo falaz de este planteamiento. La actitud de hostilidad viene a negar lo importante que es una relación de amor hacia nuestros semejantes, plantas y animales. Además, se niega a los seres humanos la importancia de la subjetividad y se les reduce a simples vehículos usados por los genes para que el material genético pueda sobrevivir y reproducirse.

3. Reflexiono sobre los puntos primero y segundo haciéndome estas preguntas:
- I. ¿Cómo he experimentado en mi vida estas dos actitudes hacia la naturaleza?
 - II. ¿En qué medida se ha realzado mi sentido de discernimiento de espíritus a partir de esta experiencia?
 - III. ¿Cómo me ayudan estas actitudes a discernir en el futuro decisiones correctas en armonía con la comunidad universal de vida?

SEXTA SEMANA DE ORACIÓN DE LOS SEGUNDOS EJERCICIOS

Contemplación de la misión de Jesús

HORA PRIMERA DE ORACIÓN

JESÚS REGRESA A NAZARET

INDICACIONES PARA LA ORACIÓN

En la segunda semana de los *Ejercicios Espirituales*, contemplamos con la imaginación los acontecimientos de la vida de Jesús. La contemplación se sirve de la imaginación creativa y la memoria para alcanzar un conocimiento interno de Jesús e imitarle en nuestra vida. Leemos y releemos varias veces el *misterio* -que es el nombre medieval que se daba a los dramas basados en el Evangelio- con el fin de irnos familiarizando con el relato. A continuación imaginamos que tales sucesos ocurren en el presente, lo cual nos permite pasar a formar parte del relato, favoreciendo que el misterio penetre e ilumine nuestra vida presente. La contemplación no es fantasía; es importante permanecer dentro del relato evangélico y, a la vez, ser receptivos a su poder misterioso y dejar que nos conmueva profundamente.

Cuando hago meditación sobre la vida de Jesús, Ignacio me pide que haga elección de un estilo de vida. Puedo hacer elecciones pequeñas cada día, para vivir en armonía con los seres animados y la materia inanimada que comparten la Tierra conmigo.

OFRECIMIENTO DE MÍ MISMO

Ruego a las Tres Personas Divinas la gracia de que todas mis intenciones, acciones y operaciones se dirijan únicamente a su servicio y alabanza.

PREÁMBULO AL MISTERIO

La vida pública de Jesús, que Ignacio nos pide que contemplemos en la segunda semana de los Ejercicios, nos incita a plantearnos algunas preguntas. Una de ellas es: “¿Por qué ser virtuoso, compasivo, o justo?” En nuestro mundo contemporáneo, hay dos respuestas diferentes. Una se basa en las tradiciones espirituales y filosóficas que sostienen que la expresión de bondad o virtud es un esfuerzo de los seres humanos por cumplir la voluntad

de Dios, o construir el reino de Dios en la Tierra; la otra respuesta procede de la psicología evolutiva, y mantiene que el cerebro humano está compuesto de grupos de células nerviosas, los circuitos neuronales, que evolucionaron para poder resolver los problemas de adaptación con los que nuestros antepasados, cazadores y recolectores, tropezaban constantemente. Así, las culturas humanas y sus relaciones pueden ser explicadas como una consecuencia del funcionamiento de estos circuitos o dispositivos.

DISPOSICIÓN DE TODO MI SER PARA EL MISTERIO

Leo **Lucas 4:16-30** y me sitúo con Jesús en la sinagoga.

EL DESEO DE MI CORAZÓN

Pido alcanzar un conocimiento interno de Jesucristo, que se hizo criatura como todos nosotros por el bien de la comunidad universal de vida, para así poder imitarle en su respeto por toda la vida y amarle en la plenitud de su comunión con toda la creación.

PUNTOS DE REFLEXIÓN Y CONSIDERACIÓN

Primer punto: Contemplo a Jesús en la sinagoga proclamando su gran declaración de libertad, y la considero como una declaración dirigida a toda la materia y los seres vivos del cosmos; como una declaración de optimismo cósmico.

Segundo punto: Veo la preocupación de Jesús por todos los cautivos; oigo su declaración de libertad universal, y observo el asombro de los que le escuchan.

Tercer punto: Para ayudarme en esta contemplación, leo y considero las afirmaciones siguientes:

1. Jesús, después de su bautismo y de su retiro en el desierto, regresa a su pueblo y proclama su misión leyendo un pasaje de Isaías. Declara firmemente que Él es el enviado para dar la buena noticia y la libertad a los pobres, a los cautivos y a los oprimidos y marginados. *“Hoy, en presencia vuestra, se ha cumplido esta Escritura.”* Jesús ejemplifica la idea expresada por John Macmurray: *“No somos meros sujetos pensantes sino agentes morales.”*

2. Jesús, en todas las acciones que fluyen de su compromiso con la

misericordia y la justicia, nos muestra cómo contribuir a la evolución de lo que Teilhard de Chardin llamó la envoltura pensante y espiritual que cubre nuestra Tierra: la *noosfera*.

3. La evolución y el crecimiento del espíritu de la Tierra, y el estrato del pensamiento, provienen de la actividad del espíritu y la mente de todos los seres vivos, tanto humanos como no humanos. El espíritu y la mente de las plantas y, sobre todo, de los animales son diferentes del nuestro en grado, pero no en cualidad. Considero cómo puedo animar, apoyar y liberar a todos los miembros de la comunidad de vida en la Tierra para que la noosfera continúe su crecimiento.

COLOQUIO

Le pido a María que interceda ante Jesús para que me dé conocimiento tal que pueda ver lo que mantiene mi espíritu cautivo, lo que le hace incapaz de ser libre. Acudo con María a Jesús, le pido lo mismo y hago la misma petición a la Trinidad.

Termino con la oración que Jesús nos enseñó.

PREPARACIÓN PARA COMPARTIR MI ORACIÓN

Al recordar mi oración y escribirla en mi diario, anoto lo que me gustaría compartir con mi comunidad.

HORA SEGUNDA DE ORACIÓN

JESÚS CURA A DOS CIEGOS

INDICACIONES PARA LA ORACIÓN como en la **HORA PRIMERA**

OFRECIMIENTO DE MÍ MISMO

Ruego a las Tres Personas Divinas la gracia de que todas mis intenciones, acciones y operaciones se dirijan únicamente a su servicio y alabanza.

PREÁMBULO AL MISTERIO

¿Quién o qué implora piedad en nuestro tiempo? No hace falta mirar muy lejos para encontrar la respuesta. Los medios de comunicación están llenos de noticias del sufrimiento humano: guerras, pobreza, destrucción del medio ambiente y violencia en la familia; son plagas que siguen azotando a la comunidad humana. Los seres animados y la materia inanimada que comparten la Tierra con nosotros son vulnerables a opresiones similares y, debido a nuestra actividad destructiva, están en peligro de extinción especies que tardaron millones de años en evolucionar.

DISPOSICIÓN DE TODO MI SER PARA EL MISTERIO

Leo **Mateo 20:29-34** y acompaño a Jesús en el camino hacia las afueras de Jericó.

EL DESEO DE MI CORAZÓN

Pido alcanzar un conocimiento interno de Jesucristo, que se hizo criatura como todos nosotros por el bien de la comunidad universal de vida, para así poder imitarle en su respeto por toda la vida y amarle en la plenitud de su comunión con toda la creación.

PUNTOS DE REFLEXIÓN Y CONSIDERACIÓN

Primer punto: Contemplo el poder de curación que proviene de la compasión de Jesús, un poder infinitamente grande, que sana al más pobre y al más pequeño. Veo y oigo a los dos ciegos que imploran a Jesús, le veo a Él y oigo su respuesta y miro al gentío que contempla a Jesús cuando hace que ambos ciegos recobren la vista.

Segundo Punto: Considero que todo en el universo está en relación, desde

las galaxias hasta las partículas subatómicas; me imagino las células de los ciegos que responden al poder de curación de Jesús, y contemplo cómo este poder afecta a toda la comunidad cósmica.

Tercer punto: Para ayudarme en esta contemplación, leo y considero las afirmaciones siguientes.

1. Los seres humanos, los animales, los árboles y otras plantas, el aire y el agua están en la indigencia, y gritan: “*¡Señor, Hijo de David, ten piedad de nosotros!*”. Cuando contrasto la reacción de Jesús con la de la muchedumbre, me pregunto por qué quiero silenciar o ignorar el sufrimiento de mis semejantes.

2. “*La grandeza de una nación y su progreso moral se puede medir por el trato que dé a los animales.*” (Mahatma Gandhi)

Con respecto a esta afirmación, hay que decir que el número de especies amenazadas (al decir “amenazadas” incluimos especies que son vulnerables a la extinción, corren riesgo o grave peligro de extinción, o están ya en proceso de extinción) es de 5435 especies animales y 5611 especies vegetales. Las amenazas provienen de la destrucción o del envenenamiento de su hábitat. Todos ellos imploran: “*Señor, Hijo de David, ten piedad en nosotros.*” Si tengo ojos para ver y oídos para oír, puedo ser un libertador y un trabajador por la libertad.

COLOQUIO

Le pido a María que interceda ante Jesús para que me ayude a ver quién o qué implora piedad y cómo puedo yo responder. Acudo con María a Jesús para pedir lo mismo, y voy con ella a hacer la misma petición a la Trinidad.

Termino con la oración que Jesús nos enseñó.

PREPARACIÓN PARA COMPARTIR MI ORACIÓN

Al recordar mi oración y escribirla en mi diario, anoto lo que me gustaría compartir con mi comunidad.

HORA TERCERA DE ORACIÓN

LAS TRES MANERAS DE HUMILDAD

INDICACIONES PARA LA ORACIÓN

En esta meditación hay dos reflexiones referentes a las *tres maneras de humildad*. La primera proviene directamente o es cercana al sentido de los Ejercicios ignacianos originales. La segunda es una forma de orar y compartir estas expresiones de humildad con otros seres vivos que, con nosotros, forman parte de la comunidad universal de vida. Considera estas tres actitudes de humildad y voluntad cuando tú, tu familia o tu grupo CVX toméis decisiones importantes. Si se desea conseguir la *tercera manera de humildad*, es útil añadir la **NOTA** que se encuentra al final de la meditación sobre los *tres binarios* para la meditación personal.

OFRECIMIENTO DE MÍ MISMO

Ruego a las Tres Personas Divinas la gracia de que durante esta hora todas mis intenciones, acciones y operaciones se dirijan únicamente a su servicio y alabanza.

PREÁMBULO AL MISTERIO

“Desde el punto de vista de las especies, hay dos cuestiones que nunca se nos han planteado. La primera es que no se tiene en cuenta el sentido de la responsabilidad en prácticamente ninguna de las discusiones sobre lo que se hace con otras especies; se presupone que los animales son como esas estaciones experimentales vacías donde puedes hacer todo lo que quieras; todo se da por sentado, pero además es bastante problemático.” (Marielouise Kroker en una entrevista al *Toronto Globe and Mail* el 11 de enero de 2001, en relación con los informes realizados por la Comisión de Bioética de EEUU)

DISPOSICIÓN DE TODO MI SER PARA EL MISTERIO

Leo la **Carta a los Filipenses 3:7-11** antes de orar con las *tres maneras de humildad*.

EL DESEO DE MI CORAZÓN

La gracia que deseo de la Trinidad es abrirme a considerar las *tres maneras de humildad* como una disposición y un deseo que traigo para tomar decisiones importantes.

• PRIMERA MANERA

Ignacio: No cometeré pecado grave. Soy fiel a la moral de Dios y del hombre. Es una fidelidad a las reglas fijadas externamente.

Comunidad de vida: Me preocupa el bienestar no sólo de los seres humanos, sino también de los ecosistemas, vegetales y animales. Es una fidelidad a una idea de gestión que incluye cumplir las leyes medioambientales locales y hacer algunos cambios en mi vida, como reciclar habitualmente o no utilizar pesticidas y herbicidas en mi jardín.

• SEGUNDA MANERA

Ignacio: Mantengo una actitud de libertad espiritual. Ni deseo ni me inclino más por tener riqueza que pobreza, por buscar más el honor que el deshonor, por tener una vida más larga que corta. Sólo deseo lo que podría servir a Dios. No cometeré pecados veniales. Deseo una vida espiritual donde fluyan los valores y las acciones morales.

Comunidad de vida: Deseo con más fuerza adoptar prácticas que conserven el medio ambiente e integrarlas en mi modo de vida, como una vida sencilla, un consumo moderado, una alimentación vegetariana, apoyar y fomentar medidas como el cultivo orgánico, la conservación del entorno, etcétera. Empiezo a verme a mí mismo como parte de la creación, en relación con todos los seres vivos, no como su gestor. Deseo una vida espiritual que me lleve a una buena relación con la comunidad de vida de la Tierra.

• TERCERA MANERA

Ignacio: Asumiendo los deseos de los puntos 1 y 2 anteriores, sigo a Jesús en su cercanía al pobre y débil, sin importarle lo que el mundo piense. Este tipo de humildad es más elevado y mejor porque procura más alabar a Dios. Es un acto del corazón en el sentido que Jean Vanier le da cuando afirma:

“No es sólo una cuestión de hacer buenas obras con los excluidos, sino de ser vulnerable a ellos con el fin de recibir la vida que pueden ofrecer; es hacerse su amigo. Si empezamos a incluir a los desfavorecidos en nuestras vidas y entramos en una relación de corazón con ellos, ellos harán que cambiemos.” (Acoger nuestra humanidad, pág. 84)

Prefiero que se me considere un inútil o un loco por Cristo antes que ser tenido por sabio y prudente por el mundo.

Comunidad de vida: Asumiendo los deseos de los puntos 1 y 2 anteriores, sigo a Jesús, y lo hago por auténtico convencimiento subjetivo, como miembro de una comunidad de fe compartida. De esta forma espero una objetividad auténtica, necesaria para cambiar mi visión del mundo. Consecuentemente veré a los animales y las plantas como seres que merecen mi respeto. Veré a los animales, especialmente los mamíferos, como poseedores de las mismas cualidades afectivas y cognitivas que yo poseo: la diferencia es de grado, no de cualidad. Me acerco a los seres vivos como compañeros, dejando de mentirme a mí mismo sobre el apoyo a estructuras de pecado que permiten su abuso o la destrucción de su hábitat. Veré a los árboles y todas las plantas como seres que me dan vida, produciendo el oxígeno que necesito para respirar y el alimento que necesito para comer. Me uno a mi comunidad para traer justicia a mis semejantes de la comunidad de vida de la Tierra, porque sé que la acción correcta es *desde* la comunidad *para* la comunidad. No es un sentimentalismo hacia los animales o las plantas, es un acto de justicia y fraternidad. Sé que si entro en una relación de corazón con ellos, ellos harán que yo cambie. Sé que esta postura me hará objeto de escarnio, pero prefiero que se me considere un inútil o un loco por Cristo antes que ser tenido por sabio y prudente por el mundo.

COLOQUIO

Puedo orar el triple coloquio con María, Jesús y la Trinidad. O puedo orar para servir a Cristo y ser recibido por Él bajo la **bandera de la humildad** de la siguiente forma:

Primero, pido adquirir el sentido de parentesco con el resto de la creación, para así hallarme en verdad y en gracia, por virtud de los dones que las Tres Personas Divinas me han otorgado.

Segundo, pido alcanzar el deseo de ser vulnerable y pobre con toda la creación.

Tercero, pido la gracia de poder soportar injurias y afrentas, como hacen mis semejantes, y así estar con el Cristo pobre y humilde, a condición de no desear ningún pecado por parte del otro.

Termino con la oración que Jesús nos enseñó.

PREPARACIÓN PARA COMPARTIR MI ORACIÓN

Al recordar mi oración y escribirla en mi diario, anoto lo que me gustaría compartir con mi comunidad.

PUNTOS ADICIONALES PARA LA ORACIÓN O AMPLIACIÓN DE LOS PUNTOS ANTERIORES

Pueden serte útiles para profundizar en el misterio

HORA PRIMERA: JESÚS REGRESA A NAZARET

1. La psicología evolutiva y la dimensión espiritual son dos respuestas a las preguntas sobre qué motiva las acciones y el comportamiento humano. Es razonable suponer que el proceso de evolución, actuando mediante la selección natural durante millones de años, ha dado como resultado la aparición de circuitos neurológicos dedicados a resolver los problemas específicos a los que los seres humanos se han ido enfrentando durante su evolución. ¿Pero son los estados más elevados de conciencia, los sentimientos y las acciones nobles *meramente* el producto de reacciones químicas en las células nerviosas? Teilhard de Chardin, en *El fenómeno humano*, considera que la evolución es una respuesta a Dios, el “Primer Motor”. Desde el futuro, Dios llama a la evolución para que avance hacia una constante y creciente conciencia y *libertad*. Esta libertad de la evolución está formando un estrato mental y espiritual sobre la superficie de la Tierra. Teilhard lo llama *noosfera* y su formación, afirma, procede del amor, *ágape*, que es un don en sí mismo.

Jesús nos muestra lo que significa la práctica de la *sagrada libertad*, que surge de un amor capaz de llevarnos a la plena comunión con toda la creación. Hannah Arendt, en su libro *La vida del espíritu*, escribe: “(...) a los filósofos y científicos no acaba de satisfacerles la libertad y su (...) aleatoriedad; no están muy dispuestos a pagar el precio (...) de poder hacer lo que también podría dejar de hacerse.” Jesús no deja inacabado lo que puede ser hecho, sino que de palabra y obra nos lleva a una nueva concepción del amor de la Trinidad por cada uno de nosotros y por toda la creación.

2. Nuestra experiencia y el testimonio de otros nos dicen que la amistad, la compasión y la tristeza son elementos de un nivel más elevado de conciencia, que trasciende la estricta explicación biológica del comportamiento. En la mayor parte de las descripciones de la vida evolutiva de este planeta se omite la idea de una frágil y sutil emergencia de la libertad, a través de la evolución, aunque nuestra experiencia personal nos dice que esta libertad es *real*. Cuando recordamos la obra de Jean Vanier o de la Madre Teresa, la valentía de Nelson Mandela o del obispo Desmond Tutu, la nobleza de Gandhi y su *satyagraha* o ‘abrazo de la verdad’ (nombre que dio a su movimiento de

resistencia no violenta), comprendemos que existen cosas tales como la gracia, la trascendencia y la libertad de espíritu.

HORA SEGUNDA: JESÚS CURA A DOS CIEGOS

1. Tenemos la responsabilidad de cuidar y tratar como semejantes a los diferentes animales y plantas con los que entramos en contacto o que aprovechamos como alimento. ¿Qué nos dirían si les preguntáramos qué quieren que hagamos por ellos? En parte, la respuesta está en tratar a todos los miembros de la comunidad de vida de la Tierra con respeto y amistad. La siguiente es una breve historia de este respeto y amistad que nos cuenta Joyce.

“Pippa es una perrita. Viene de un pequeño pueblo a la orilla del mar llamado Batsi, en la isla de Andros, en las Cícladas griegas. Cuando la encontramos, vivía bajo las escaleras de la puerta lateral de una iglesia. Alguna persona del pueblo se había ocupado de ella – tenía un pedazo de arpillera como cama, un cuenco de agua y un plato en el que a veces había comida, aunque otras veces contenía restos que ni siquiera ella se comía. Cuando la encontramos tenía casi un año, según dos veterinarios diferentes, y llevaba seis meses viviendo bajo los escalones de la iglesia. Nos contaron que alguien del vecindario había visto cómo la arrojaban de un coche.

La primera semana que pasamos en la isla la empleamos casi toda en hacer excursiones guiadas al interior, así que conocíamos poco de Batsi. Como el último día de excursión iba a ser especialmente agotador (montaña arriba), yo decidí no ir y quedarme a explorar el pueblo. Fui a visitar la iglesia y cuando pasé por la escalinata, Pippa se acercó a mí moviendo el rabo, aunque también enseñándome los dientes. Pero parecía amistosa y me dejó acariciarla. Más tarde, cuando mencioné este hecho a Sandy, una inglesa residente en la isla que se dedicaba a ayudar a los animales sin dueño de Batsi, me dijo, de lo de enseñarme los dientes: “Te estaba sonriendo”.

George, mi marido, vio a Pippa después ese mismo día y durante los días siguientes la fuimos a ver a menudo, llevando sobras de nuestra propia comida. Decidimos intentar llevárnosla de vuelta a Inglaterra con nosotros. Era joven, bonita y tenía obviamente un buen carácter. Nos habían dicho que al final de la estación turística los servicios municipales envenenaban a todos los animales abandonados. Además, estaban a punto de restaurar la fachada de la iglesia donde Pippa vivía: ya se

habían puesto los andamios y estaba claro que Pippa iba a ser desalojada. Nuestra guía estaba en contra de que nos la lleváramos. Decía, con bastante razón, que nos iba a costar un montón de dinero, pero a nosotros nos parecía que si no rescatábamos a Pippa, nadie iba a hacerlo. En ese momento elegimos su nombre. Nos decidimos por “Pippa” porque la iglesia que la había refugiado estaba dedicada a San Felipe, Philip en inglés.

El último día en Batsi, cuando la iba a llevar a la tienda de Sandy para ver al veterinario, me di cuenta de que era la primera vez que iba a cogerla en brazos para llevarla colina abajo. Me temía que no se dejara coger, que se revolviere violentamente y que posiblemente que me mordiera. En vez de eso, se acurrucó en mis brazos, lo que me produjo un sentimiento de puro gozo. Los últimos días que nos quedaban los empleamos principalmente en organizar su viaje a Inglaterra. Ella se fue una semana después que nosotros. Arreglamos el certificado de importación, las vacunas y la desparasitación con veterinarios griegos. Le compramos una jaula y un guía turístico la llevó al ferry de Atenas. Un amigo nuestro de Atenas la condujo hasta el aeropuerto y la dejó en la terminal de carga de British Airways. Al llegar a Inglaterra, estuvo en cuarentena durante seis meses. Pippa ya lleva con nosotros dos años.”

2. Jean Vanier, el fundador de L'Arche, en su libro *Acoger nuestra humanidad* (pág. 5), se pregunta cómo se puede liberar el corazón humano “(...) de esos miedos que nos llevan a excluir y rechazar a los otros” y escribe: “(...) el de-s cubrimiento de nuestra humanidad común nos libera de compulsiones y heridas egocéntricas” (pág. 5). Esta humanidad común se siente más profundamente cuando auxiliamos a los pobres y marginados y de esa forma nosotros, y ellos, nos liberamos del miedo, caos interior y compulsiones destructivas.
3. John Haught, en *Dios después de Darwin* (pág. 134), escribe que nuestra práctica de la virtud puede contribuir a reforzar la belleza y la diversidad al promover la inclusión en el nivel de la sociedad humana. Esta intensificación es una de las vías más importantes de la evolución, y coexiste a la par con otros aspectos de la evolución que producen sufrimiento, pérdida y dolor. Necesitamos extender esta inclusión a los animales, a las plantas y los ecosistemas. Vandana Shiva, en su libro *Biopiratería, el saqueo de la naturaleza y el conocimiento*, (pág. 123) observa: “(...) la conservación de la biodiversidad, al nivel más fundamental, es el reconocimiento ético de que las especies y las culturas tienen derechos.”

DISCERNIMIENTO

SEGUNDO GRUPO DE PAUTAS PARA LA COMUNIDAD DE VIDA

Las siguientes pautas de discernimiento son un intento de aplicar algunas de las *reglas de discernimiento* ignacianas [328-336] a nuestra experiencia de la vida y la materia y a la relación con ella integrada en la evolución cósmica. Esta serie de pautas se refiere a las fuerzas externas (espíritus) que influyen en nuestra motivación interior. Son más sutiles que la serie anterior.

1. Un grupo de fuerzas externas (espíritus) nos confieren una profunda apreciación de nuestro parentesco con la comunidad de vida hasta el punto de que experimentamos gran gozo y felicidad espiritual. Esta experiencia proviene verdaderamente del buen espíritu. Este espíritu destierra toda tristeza y perturbación procedentes de fuerzas externas que rechazan nuestro parentesco con la naturaleza, mientras que el mal espíritu actúa en contra de tal alegría y consolación sugiriendo razonamientos falaces, sutilezas y continuos engaños relacionados con nuestro sentido de identidad con el resto de la naturaleza.
2. Sólo la Trinidad puede darnos una experiencia de consolación espiritual que es inmediata y sin ninguna causa precedente. Esto es diferente de la presencia constante de la Trinidad en todas las cosas o de las ocasiones ordinarias de consolación que se dan en la belleza de una flor, de un animal o en una escena sobrecogedora, o por causa de nuestros propios actos de entendimiento y voluntad. Corresponde exclusivamente a la Trinidad producir esta experiencia de afección personal en nosotros. De este modo sentimos que la Trinidad puede entrar libremente en nuestro ser, salir de él, actuar sobre él y atraerlo plenamente al amor de Jesucristo. Esta consolación espiritual a menudo es una sorpresa.
3. Si una experiencia hermosa de la creación, una experiencia de la verdad, una muestra de afecto, o una experiencia de bondad se nos presenta como una causa precedente de consolación, entonces el buen espíritu o el mal espíritu pueden estar activos, pero con propósitos bien diferentes. El buen espíritu actúa para consolarnos e incrementar nuestro amor y comprensión del Creador en nuestro universo. El mal espíritu actúa para consolarnos, para después llevarnos a una actitud destructiva hacia la creación.

4. Esa es la marca del espíritu malo, primero alentar una actitud generosa, comprensiva o de otra índole beneficiosa hacia el resto de la creación. En un primer momento, las personas de buenas intenciones son consoladas pero, a la postre, estos pensamientos de consolación se convierten en arrogantes y desordenados; así, el mal espíritu comienza con pensamientos y deseos que están en armonía con toda la trayectoria bondadosa de la vida de la persona, y gradualmente se vuelven contra la propia persona. Al final, la persona comprometida se va alejando, poco a poco, de su convicción primera sobre el parentesco con el resto de la naturaleza y de su compromiso de tratar como semejantes y respetar a los habitantes de la Tierra. Entonces el desánimo y la desolación se apoderan de su vida.
5. Desde este conocimiento, nos damos cuenta de que debemos observar cuidadosamente el curso total de nuestros pensamientos. Si al principio, en el medio y al final de este proceso los pensamientos son totalmente buenos y dirigidos a lo que es completamente ordenado, es un signo de que proceden del buen espíritu. Pero si el curso de los pensamientos que se nos sugiere termina en algo malo, confuso o menos bueno de lo que la persona se había propuesto hacer en principio, es un signo de la presencia del mal espíritu. Podría terminar en algo que hace flaquear la resolución, o debilita la convicción o disminuye la conciencia del amor transformador de la Trinidad por todas las criaturas que surgen de billones de años de evolución cósmica. Así, la persona sufre desasosiego interno. Estas son claras señales de que los pensamientos proceden del espíritu malo que intenta destruir a la naturaleza y a nosotros mismos.
6. Cuando el espíritu malo, buscando destruir todas las relaciones sanas, se detecta y reconoce por las tendencias destructivas que marcan su actividad, será provechoso para el que ha sido engañado revisar inmediatamente el curso total del engaño; examinar las series de pensamientos buenos, cómo surgieron, cómo fueron gradualmente cambiando y le llevaron a uno a moverse desde una resolución y un sentido previos de rectitud y alegría espiritual hasta caer en la negación de su propósito y compromiso con la comunidad de vida. La finalidad de esta revisión es que, una vez que se ha comprendido y observado cuidadosamente una experiencia, podemos guardarnos en el futuro de las falacias habituales del espíritu malo.
7. Las personas que progresan en el compromiso y la acción para sanar la Tierra tienen experiencias de esperanza y ánimo. Experimentan su vida

con la naturaleza como algo delicado, amable y exquisito. El efecto de esto se podría comparar a una gota de agua que penetra en una esponja. La acción del espíritu malo sobre tales personas es violenta, ruidosa y perturbadora, podría compararse a una gota de agua cayendo sobre la roca. Las personas cuyos compromisos y acciones van de mal en peor, experimentan la acción de dichos espíritus de forma inversa. Así, cuando nuestra disposición es contraria a alguna de estas fuerzas espirituales, se produce ruido y conmoción en la persona. Cuando nuestra disposición es similar a cualquiera de los espíritus, habrá amabilidad y tranquilidad, en una experiencia similar a cuando se llega a una casa y se encuentran las puertas abiertas.

8. Una consolación como la descrita en la segunda pauta no conlleva engaño, ya que procede solamente de la Trinidad. Alguien que ha recibido tal consolación debe examinarla atentamente y distinguir el momento actual de consolación de los momentos siguientes. En ese momento, uno está aún sumido en la consolación y favorecido con la gracia y los efectos duraderos de la consolación que ha pasado. En una segunda fase, se toman frecuentemente resoluciones y se hacen planes que no provienen directamente de la Trinidad. Pueden provenir de nuestra propia respuesta interior, de nuestros razonamientos, de las consecuencias de nuestros juicios, o pueden provenir del espíritu bueno o del malo. Por lo tanto, en el deslumbramiento de tal consolación, se deberá revisar cuidadosamente el curso total de los pensamientos, usando la pauta sexta, antes de seguir con las sugerencias dadas tras la consolación.

PREÁMBULO A LOS TERCEROS EJERCICIOS

EL VALOR DEL APOSTOLADO

Los Terceros Ejercicios se centran en el sufrimiento y la muerte de Jesús. La Cruz aparece en los primeros ejercicios y está presente a lo largo de todos ellos. En este momento, sin embargo, hay un cambio de acento. En nuestras oraciones anteriores, nos acercamos a la Cruz como pecadores necesitados de redención. Ahora venimos a la muerte y sufrimiento de Jesús como discípulos. Entramos en el misterio de la Pasión de Jesús con una pregunta: “¿*Qué debería yo hacer y sufrir por Cristo?*” Esto es diferente de los actos de acción de gracias y misericordia de los primeros ejercicios, en que la pregunta es “¿*Qué debería hacer por Él?*” Los terceros ejercicios responden a la actitud propia de la *tercera manera de humildad* y, algunas veces, al proceso de tomar una decisión importante.

En los terceros ejercicios se nos da una comprensión profundizada del sufrimiento de Cristo que incluye su unión con todos los miembros de la comunidad de vida. Oramos para entrar en esta nueva dimensión (es decir, la del Cristo sufriente), en los seres marginados y explotados en la comunidad de vida.

SÉPTIMA SEMANA DE ORACIÓN DE LOS TERCEROS EJERCICIOS

Sufrimos con Jesús en la agonía de toda la creación

HORA PRIMERA DE ORACIÓN

LA AGONÍA EN EL HUERTO

INDICACIONES PARA LA ORACIÓN

Esta es una contemplación del misterio de la agonía en el huerto de Getsemaní. Tras el ofrecimiento de mí mismo y un preámbulo al tema del misterio, contiene unos puntos de reflexión, un coloquio y una puesta en común de los provechos de la meditación. (**Marcos 14:26-42**)

OFRECIMIENTO DE MÍ MISMO

Ruego a las Tres Personas Divinas la gracia de que durante esta hora todas mis intenciones, acciones y operaciones se dirijan únicamente a su servicio y alabanza.

PREÁMBULO AL MISTERIO

La agonía en el huerto.

DISPOSICIÓN DE TODO MI SER PARA EL MISTERIO

Con la imaginación, espero con los tres apóstoles en el huerto. Aunque estoy angustiado, me maravilla que Él, la Palabra por la que el cosmos existe, elija libremente sufrir con su creación en continua evolución.

EL DESEO DE MI CORAZÓN

Pido alcanzar la gracia de tener un conocimiento profundo del sufrimiento de la humanidad de Cristo, que continúa en las comunidades de vida marginadas y explotadas, que gimen en su sufrimiento. Es decir, pido sentir tristeza y aflicción, dolor interior e incluso lágrimas con Cristo, mientras Él experimenta el mal trato tanto de su amada Tierra como de la forma en que yo ignoro su preocupación personal y su vinculación física con su comunidad universal de vida.

PUNTOS DE REFLEXIÓN Y CONSIDERACIÓN

Primer punto: Veo a Jesús y sus discípulos dejando la casa después de la

Última Cena, y les acompaño al huerto de Getsemaní.

Segundo punto: Oigo lo que dicen.

Tercer punto: Miro lo que hacen.

Cuarto punto: Considero lo que Jesús sufre con su humanidad.

Quinto punto: Pienso en cómo la divinidad de Jesús se esconde en lugar de vencer a sus enemigos.

Sexto punto: Pienso en que Jesús hace todo esto por mis pecados y los de la comunidad, y me pregunto qué debería hacer y sufrir yo por Jesús.

COLOQUIO

Hablo con Jesús, mi amigo y hermano, y me quedo presente con Él en su agonía.

Termino con la oración que Jesús nos enseñó.

PREPARACIÓN PARA COMPARTIR MI ORACIÓN

Escribo lo que quiero compartir con mi comunidad.

HORA SEGUNDA DE ORACIÓN

EL CAMINO DE LA CRUZ

INDICACIONES PARA LA ORACIÓN

Esta es una contemplación del misterio del camino de la Cruz. Tras el ofrecimiento de mí mismo y un preámbulo al tema del misterio, contiene unos puntos de reflexión, un coloquio y una puesta en común de los frutos de la meditación. (**Marcos 15:21-32**)

OFRECIMIENTO DE MÍ MISMO

Ruego a las Tres Personas Divinas la gracia de que durante esta hora todas mis intenciones, acciones y operaciones se dirijan únicamente a su servicio y alabanza.

PREÁMBULO AL MISTERIO

Jesús carga con la Cruz hasta el Gólgota.

DISPOSICIÓN DE TODO MI SER PARA EL MISTERIO

Imagino el espíritu del Árbol de la Cruz. En su capacidad de regenerarse de una rama, en su poder de integrar el carbono, el agua y la luz está la metáfora de mi imaginación. Al crecer se convierte en mi imagen del ecosistema, luego en mi imagen del universo, y finalmente, en su profundidad, en su alcance, en su esplendor y en su misterio, se convierte en mi imagen de la Trinidad. Espero con las mujeres al borde del camino mientras Él lleva el Árbol a sus espaldas. Aunque siento angustia, me maravilla que Él, la Palabra por la que el cosmos existe, elija libremente sufrir junto con su creación en continua evolución.

EL DESEO DE MI CORAZÓN

Pido alcanzar la gracia de sentir profundamente el sufrimiento del Cuerpo de Cristo, que continúa en las comunidades de vida marginadas y explotadas, que gimen en su sufrimiento. Es decir, pido sentir tristeza y aflicción, dolor interior e incluso lágrimas con Cristo mientras Él experimenta el mal trato de su amada Tierra y la forma en que yo ignoro su preocupación personal y su vinculación física con la comunidad universal de vida.

PUNTOS DE REFLEXIÓN Y CONSIDERACIÓN

Primer punto: Veo a los soldados romanos trayendo la Cruz y colocándola

sobre las espaldas de Jesús. Acompaño a Jesús mientras carga con la Cruz hasta el Gólgota. Veo a las mujeres que se lamentan por Él.

Segundo punto: Oigo lo que dicen.

Tercer punto: Miro lo que hacen.

Cuarto punto: Al contemplar cómo Jesús sufre, observo toda la materia que existe en esa mañana: la materia visible, la materia oscura, la materia viviente, la materia espiritual.

Quinto punto: Pienso en cómo la divinidad de Jesús se esconde en lugar de vencer a sus enemigos.

Sexto punto: Pienso en que Jesús hace todo esto por mis pecados, y me pregunto que debería hacer y sufrir yo por Jesús.

COLOQUIO

Hablo con Jesús, mi amigo y hermano, y me quedo presente con Él en su agonía.

Termino con la oración que Jesús nos enseñó.

PREPARACIÓN PARA COMPARTIR MI ORACIÓN

Al recordar mi oración y escribirla en mi diario, anoto lo que me gustaría compartir con mi comunidad.

HORA TERCERA DE ORACIÓN

LA MUERTE DE JESÚS EN LA CRUZ

INDICACIONES PARA LA ORACIÓN

Esta es una contemplación del misterio de la muerte de Jesús en la Cruz. Tras el ofrecimiento de mí mismo y un preámbulo al tema del misterio, contiene unos puntos de reflexión, un coloquio y una puesta en común de los provechos de la meditación. (**Marcos 15:33-41**)

OFRECIMIENTO DE MÍ MISMO

Ruego a las Tres Personas Divinas la gracia de que durante esta hora todas mis intenciones, acciones y operaciones se dirijan únicamente a su servicio y alabanza.

PREÁMBULO AL MISTERIO

La muerte de Jesús en la Cruz.

DISPOSICIÓN DE TODO MI SER PARA EL MISTERIO

Con la imaginación, espero ante la Cruz lleno de aflicción y amor por lo que Él está soportando por mí y por todas las criaturas. Veo cómo esa vida pura, inocente, se está yendo en la Cruz ante mí. Esa vida que de la nada transformó en ser a la materia, y después, desde la materia, transformó el ser en vida, para poder estar entre sus amadas criaturas. Estoy lleno de sobrecogimiento por el misterio de cómo Él libremente escoge dar su vida por mí hoy.

EL DESEO DE MI CORAZÓN

Pido alcanzar la gracia de sentir profundamente el sufrimiento del Cuerpo de Cristo, que continúa en las comunidades de vida marginadas y explotadas, que gimen en su sufrimiento. Es decir, pido sentir tristeza y aflicción, dolor interior e incluso lágrimas con Cristo mientras Él experimenta el mal trato de su amada Tierra y la forma en que yo ignoro su preocupación personal y su vinculación física con la comunidad universal de vida.

PUNTOS DE REFLEXIÓN Y CONSIDERACIÓN

Primer punto: Experimento la oscuridad del Gólgota, que empieza a mediodía y continúa durante tres horas.

Segundo punto: Oigo lo que dicen.

Tercer punto: Miro lo que hacen.

Cuarto punto: Considero lo que Jesús sufre en su humanidad.

Quinto punto: Pienso en cómo la divinidad de Jesús se esconde en lugar de vencer a sus enemigos.

Sexto punto: Pienso en que Jesús hace todo esto por mis pecados y los pecados de mi comunidad.

COLOQUIO

Hablo con Jesús, mi amigo y hermano, y me quedo presente con Él en su agonía.

Termino con la oración que Jesús nos enseñó.

PREPARACIÓN PARA COMPARTIR MI ORACIÓN

Al recordar mi oración y escribirla en mi diario, anoto lo que me gustaría compartir con mi comunidad.

PUNTOS ADICIONALES PARA LA ORACIÓN O AMPLIACIÓN DE LOS PUNTOS ANTERIORES

Pueden serte útiles para profundizar en el misterio

HORA PRIMERA: LA AGONÍA EN EL HUERTO

1. Él predijo que Pedro le renegaría esa misma noche. Llegaron a un pequeño huerto llamado Getsemaní donde Él se fue con tres discípulos a un lugar del huerto y empezó a orar. Veo a los discípulos adormecidos, las siluetas de los árboles y las rocas en la oscuridad. Veo a Jesús en intensa agonía, sudando gotas de sangre.

Veo a otros que sufren a causa de la ceguera y avaricia suicida de nuestra especie:

Tarumitra es un movimiento estudiantil, en la India, que hace campaña exclusivamente para preservar la biosfera. Su primer mártir por el ecologismo fue Jayant Chatterjee, de 15 años, hijo único. Murió mientras dirigía un estudio medioambiental en el norte de la India. En 1994, otro chico, Pankaj, murió de un tiro cuando él y sus compañeros recogían fondos para sus proyectos (www.tarumitra.com/-/)

Chico Mendes, líder de un sindicato brasileño, trabajaba para mantener intactos los bosques de la selva tropical, y también para conseguir cultivos sostenibles de caucho y coco que protegieran los bosques en su integridad. Esto le convirtió automáticamente en enemigo de los ganaderos que le mataron en 1988. (www.chicomendes.com/-/)

Medgar Evers, líder de los derechos civiles afroamericanos, luchó contra la segregación y discriminación racial en Mississippi durante los años cincuenta y principios de los sesenta. Evers fue asesinado de un tiro a la puerta de su casa. (www.wrorldbook.com/fun/aajourney/html/bh107.html)

El arzobispo Oscar Romero sabía que le matarían por su franco apoyo a los campesinos perseguidos de El Salvador, pero eso no le detuvo. (www.westminster-abbey.org/Martyrs)

Los pastores Kaj Munk y Dietrich Bonhoeffer se pronunciaron claramente en contra de los opresores en Dinamarca y Alemania y fueron martirizados por la Gestapo.

(www.folkekirken.dk/interchurch/cn/feb98.htm; www.westminster-abbey.org/Martyrs)

4. Jesús conocía la furia de los líderes judíos. Sabía de la brutalidad del ejército romano, que en su época crucificó a dos mil personas en Galilea. Era humano. Me aflijo con su temor y la agonía de su elección en el huerto de Getsemaní.
5. El poder de la materia es evidente en la inmensa energía de las estrellas, la gravedad y las colisiones cósmicas. Pero el poder de Dios es el amor infinito. John Haught nos enseña la asombrosa verdad de que Dios expresa su poder a través de la humildad, ocultándose a sí mismo. De esta forma el amor de Dios no puede imponer, sino solo inspirar una respuesta libre de sus criaturas. Veo esto del modo más profundo en Getsemaní.
6. Pienso en que Jesús hace todo esto por mis pecados y los de la comunidad, y me pregunto qué debería hacer y sufrir yo por Jesús. Siento una profunda pena mientras espero con los tres discípulos en Getsemaní. Sé que he causado las gotas de sangre que sudó la frente de Jesús. Mis formas pecadoras de avaricia y exclusión han herido y humillado penosamente a su amado mundo.

HORA SEGUNDA: EL CAMINO DE LA CRUZ

1. Veo a las mujeres que se lamentan por Él. Jesús les avisa de la próxima destrucción de la ciudad. (**Lucas 23;27-31**) Jesús cae varias veces por la debilidad y el cansancio. Veo a Simón de Cirene, un hombre que pasaba por allí, obligado por los soldados a cargar con la Cruz. Al final Jesús llega al Gólgota. Los soldados intentan darle vino narcotizado, pero lo rechaza. A las nueve en punto de la mañana, le clavan a la Cruz y le izan. Los soldados se reparten sus ropas, jugándose a los dados quién se queda con qué prenda. Después clavan en el madero, sobre su cabeza, una inscripción.
4. Pienso en cómo toda materia tiene subjetividad. Pondero las palabras de los científicos para quienes los electrones sin vida no son entes sin mente.

Freeman Dyson: “*Cuanto más examino el universo y estudio los detalles de su arquitectura, más evidente me parece que el universo, de alguna forma, ya tenía noticia de nuestra llegada*”.

George Wald: “...*el material de que está compuesta la realidad física es **material intelectual***”.

John Wheeler: “...*El **observador** es tan esencial a la creación del universo como el universo a la creación del observador*”.

5. Hablo con los átomos de hidrógeno, que **observaron** su orden de existir en la mañana en que nacieron el tiempo y el espacio.

Converso con el **material intelectual** de las rocas a los pies de Jesús: el material intelectual de los microbios y las raíces profundas bajo la tierra.

Considero ese Amor Absoluto que no pudo resistir penetrar en la belleza de la materia finita y que hoy es insultado, falsamente acusado.

Me aflijo con las estrellas y los planetas por la conciencia de que, hoy, estoy cometiendo tal acto de horror que no sé lo que hago.

6. Cuando hablo con el **Árbol de la Cruz**, estoy anonadado por la agonía que la Trinidad soporta silenciosamente mientras destruimos bosques ancestrales junto con la inmensa cantidad de comunidades de criaturas que hay en ellos.

Me llena de aflicción que, por mí, el Amado de Dios sea clavado a un madero.

Sigo a Jesús mientras soporta el peso del madero. Veo al **Árbol Sagrado** como semilla, luego como árbol joven, cuyas raíces exploran la tierra bajo la superficie. Me lleno de asombro al comprender que, durante diez mil millones de años, los átomos de carbono de ese árbol han estado cumpliendo su función de impulsar la aparición del cosmos.

Me aflijo con esto y con toda la materia del universo.

Considero detenidamente que mucho antes de que los humanos anduvieran por la Tierra, se produjeron catástrofes que causaron la desaparición masiva de criaturas.

Con la imaginación, pregunto a los bosques, los pantanos, las costas, las montañas, por qué en este día el Amor supremo va a morir en el Madero.

Pondero las palabras de un profeta (www.zukav.com/-)

“El alma del delfín está dejando la Tierra, es decir, el delfín como especie se está extinguiendo. Los delfines van por sí solos a encallar en la playa. Desarrollan enfermedades en su interior. Es su forma de expresar su rechazo a continuar viviendo en la Tierra. Sienten que no pueden cumplir el propósito para el que nacieron; por lo tanto, se van. Su muerte no es un suicidio, porque no tienen miedo. Están exhaustos.

El alma del delfín se manifiesta – es decir, el delfín ha nacido – para dar amor, vida y creatividad a los océanos. Se manifiestan para formar un puente de alegría, amor e inteligencia entre el reino acuático y el reino humano. Esto no lo pueden cumplir. Nuestras especies no se acercan al alma del delfín sino con brutalidad.”

Es obvio que nosotros, los seres humanos, somos la próxima catástrofe de la Tierra. Por desesperación, estamos matando a nuestros semejantes y ritualmente cometemos suicidios en masa. Me aflijo con nuestros semejantes, los delfines, los elefantes, los gorilas y las secuoyas en el camino del Gólgota.

HORA TERCERA: LA MUERTE DE JESÚS EN LA CRUZ

1. Veo a Jesús en su más profunda agonía gritar el nombre de Dios. Gritó de nuevo y después entregó su espíritu. La cortina del templo se rasgó de arriba a abajo. Veo, cerca de la Cruz, al centurión romano que dijo: *“Realmente éste era hijo de Dios”*. Veo a las tres mujeres que eran amigas íntimas de Jesús, mirando desde lejos; veo también a las otras mujeres que habían seguido a Jesús desde Jerusalén. Antes del crepúsculo, José de Arimatea, se presentó audazmente ante Pilatos a pedir el cuerpo de Jesús.
4. Pienso en que Dios no *hizo historia*, sino que deseaba una relación con sus criaturas incluso antes de que el tiempo existiera. Recuerdo la imagen de la Trinidad, allá lejos en el Cielo, llena de pena por las criaturas que sufren pero sin ser herida por su dolor. Doy gracias a Jesús

en la Cruz por haberme revelado ahora que todas las luchas del cosmos durante todas las eras han sido experimentadas por la Trinidad bondadosa. Reflexiono con asombro que la verdadera historia de la vida de Dios incluye toda la agonía de la evolución: extinciones en masa de especies, la necesidad cruel de la cadena de alimentación, animales vivos abiertos en canal como presas, parásitos y epidemias, bosques arrasados, guerras, niños torturados y hambrientos, el horror de la avaricia e indiferencia de nuestra especie. Doy gracias a Dios porque la prueba de esta Divinidad que sufre está en su amado Hijo único, que eligió morir indefenso ante nuestra ferocidad.

5. Estoy lleno de asombro por la revelación de las Tres Personas Divinas en el Gólgota, que se humillaron para dar a luz a un cosmos de espacio, tiempo y materia. Pienso con asombro en la Trinidad humillándose al dar a su amado cosmos en evolución completa libertad, en vez de imponer un control total. Me maravillo ante su amor, demostrado en su propia destrucción y expresado a través de toda la evolución al hacer que las criaturas fueran adquiriendo cada vez mayor libertad, culminando en la libertad humana de intervenir como dioses en dirigir todo cambio futuro. Al pie de la Cruz, me conmueve en lo más profundo de mi ser que el poder de Dios contra el mal sea mucho más efectivo en su indefensión que en su fuerza.
6. Busco las lágrimas de gratitud; sabiendo que, porque soy tan profundamente amado, puedo despojarme de mi falsa imagen de conocimiento, riqueza y poder. Liberado de esa carga, doy gracias por descubrir la belleza de la diversidad de todos los otros, sus creencias, sus culturas, y lo maravilloso de todas las criaturas y sus comunidades. Pondero, no sólo el daño que mis pecados han causado, sino todo el sufrimiento de la naturaleza en evolución; considero cómo todo este dolor de alguna manera ha sido sufrido por un Dios empático y compasivo que se compadece por la muerte incluso de un gorrión. Ante la Cruz, pido saber qué debería hacer y sufrir yo por Jesús.

PREÁMBULO A LOS CUARTOS EJERCICIOS

En los cuartos ejercicios, oramos sobre la Resurrección y la Ascensión de Jesucristo. Estas oraciones se centran en la aparición de Jesús ante sus discípulos. El método de la oración es la contemplación ignaciana con la intención de alcanzar *gozo y felicidad* participando del gran gozo y felicidad de Jesús que lleva la buena nueva a sus discípulos. En los cuartos ejercicios, se nos pide que seamos transmisores de consolación. Vamos a consolarnos los unos a otros en nuestros problemas y sufrimientos, y a dar testimonio de nuestra fe en Jesucristo Resucitado.

Al orar en esta parte, nos hacemos partícipes del gozo de Cristo y reconocemos la constante renovación de todas las cosas del universo. La novedad del universo es expresada por Jesús: “*Renuevo todas las cosas*”. La Resurrección de Jesús nos ofrece una perspectiva para ver esto en nuestro universo, mientras la comunidad de vida se desarrolla y avanza hacia el futuro.

OCTAVA SEMANA DE ORACIÓN EN LOS CUARTOS EJERCICIOS

Exultamos con Jesús Resucitado en su gloriosa nueva creación

HORA PRIMERA DE ORACIÓN

JESÚS SE APARECE A MARÍA MAGDALENA

INDICACIONES PARA LA ORACIÓN

Esta es una meditación sobre el misterio de la Resurrección y la Gloria de Jesucristo. Tras el ofrecimiento de mí mismo y un preámbulo al tema del misterio, contiene unos puntos de reflexión, un coloquio y una puesta en común de los frutos de la meditación.

OFRECIMIENTO DE MÍ MISMO

Ruego a las Tres Personas Divinas la gracia de que durante esta hora todas mis intenciones, acciones y operaciones se dirijan únicamente a su servicio y alabanza.

PREÁMBULO AL MISTERIO

Jesús se aparece a María Magdalena.

DISPOSICIÓN DE TODO MI SER PARA EL MISTERIO

Leo **Juan 20:1-18** y con la imaginación me pongo en la situación que sugiere la lectura de la Escritura.

EL DESEO DE MI CORAZÓN

Pido alcanzar la gracia de ser feliz y regocijarme con todas las criaturas que disfrutan de la gloria y júbilo de Jesús Resucitado.

PUNTOS DE REFLEXIÓN Y CONSIDERACIÓN

Primer punto: Veo y oigo a los amigos de Jesús esa mañana en el huerto. Veo todos los detalles que los dos discípulos vieron cuando se asomaron a la tumba, especialmente las vestiduras. Observo detenidamente su respiración, su postura, sus ojos, la expresión de sus caras. Considero que lo que está pasando por su cabeza jamás ha pasado por mente humana alguna. Siento de

manera especial sus emociones, la prodigiosa esperanza que inunda sus corazones en ese instante. En esta nueva biología, todo es posible.

Segundo punto: Del mismo modo, acompaño a María Magdalena en su llanto; siento su desesperación y confusión. Veo cómo se vuelve para dirigirse a la persona que ella cree el jardinero. Con ella, me maravillo de que no sea un fantasma; nuestro amigo amado tiene un cuerpo físico.

Tercer punto: Pienso en cómo la divinidad de Jesús, tan escondida durante la Pasión, aparece ahora y se revela tan prodigiosamente en el Cristo resucitado y glorificado. Me pregunto, con María, por qué no le reconocimos a primera vista.

Cuarto punto: Reflexiono sobre cómo Él actúa consolándonos y lo comparo con la manera como los amigos se consuelan unos a otros. Reflexiono también sobre cómo Jesús envía a María a reunirse con los hermanos, su comunidad de amigos, para consolarlos.

COLOQUIO

Hablo con Jesús sobre su alegría al consolar a sus amigos y discípulos.

Termino con la oración que Jesús nos enseñó.

PREPARACIÓN PARA COMPARTIR MI ORACIÓN

Recuerdo mi oración y escribo lo que quiero compartir.

HORA SEGUNDA DE ORACIÓN

EL CAMINO DE EMAÚS Y LAS PUERTAS CERRADAS

INDICACIONES PARA LA ORACIÓN

Esta es una contemplación del misterio de la Resurrección de nuestro Señor. Tras el ofrecimiento de mí mismo y un preámbulo al tema del misterio, contiene unos puntos de reflexión, un coloquio y una puesta en común de los provechos de la meditación.

OFRECIMIENTO DE MÍ MISMO

Ruego a las Tres Personas Divinas la gracia de que durante esta hora todas mis intenciones, acciones y operaciones se dirijan únicamente a su servicio y alabanza.

PREÁMBULO AL MISTERIO

Aparición de Jesús a sus discípulos en el camino hacia Emaús.

DISPOSICIÓN DE TODO MI SER PARA EL MISTERIO

Leo **Lucas 24:13-43** y con la imaginación me pongo en la situación que sugiere la lectura de la Escritura.

EL DESEO DE MI CORAZÓN

Pido alcanzar la gracia de ser feliz y regocijarme con todas las criaturas que disfrutan de la gloria y júbilo de Jesús resucitado.

PUNTOS DE REFLEXIÓN Y CONSIDERACIÓN

Primer punto: Veo y oigo a Cleofás y a su amigo hablando mientras caminan. Me fijo en los detalles del camino y el paisaje, y veo a Jesús que se les une. Percibo la duda y confusión en sus voces al describir lo sucedido en la tumba.

Segundo punto: Escucho las palabras de Jesús describiéndoles su historia de salvación; veo cómo va cambiando su expresión al tiempo que arden sus corazones.

Tercer punto: Veo y oigo a los amigos de Jesús reunidos en la habitación, y la llegada de los dos amigos de Emaús.

Cuarto punto: Reflexiono sobre cómo la divinidad de Jesús, casi escondida durante la Pasión, aparece ahora y se revela tan prodigiosamente en el Cristo resucitado y glorificado.

Quinto punto: Reflexiono sobre cómo Él actúa consolándonos y lo comparo con la manera como los amigos se consuelan unos a otros. Reflexiono también sobre cómo estos dos amigos aquella noche caminaron trece kilómetros de vuelta para consolar a su pequeña comunidad.

COLOQUIO

Hablo con las Tres Personas Divinas de mi asombro y gozo. Doy gracias a la Trinidad por que haya convertido mi desesperación en esperanza.

Termino con la oración que Jesús nos enseñó.

PREPARACIÓN PARA COMPARTIR MI ORACIÓN

Al recordar mi oración y escribirla en mi diario, anoto lo que me gustaría compartir con mi comunidad.

HORA TERCERA DE ORACIÓN

APARICIÓN DE JESÚS A SUS DISCÍPULOS A LA ORILLA DEL LAGO TIBERÍADES

INDICACIONES PARA LA ORACIÓN

Esta es una meditación del misterio de la resurrección y gloria de Jesucristo. Tras el ofrecimiento de mí mismo y un preámbulo al tema del misterio, contiene unos puntos de reflexión, un coloquio y una puesta en común de los frutos de la meditación.

OFRECIMIENTO DE MÍ MISMO

Ruego a las Tres Personas Divinas la gracia de que durante esta hora todas mis intenciones, acciones y operaciones se dirijan únicamente a su servicio y alabanza.

PREÁMBULO AL MISTERIO

Aparición de Jesús a sus discípulos a las orillas del lago Tiberíades.

DISPOSICIÓN DE TODO MI SER PARA EL MISTERIO

Leo **Juan 21:1-25** y con la imaginación me pongo en la situación que sugiere la lectura de la Escritura.

EL DESEO DE MI CORAZÓN

Pido alcanzar la gracia de ser feliz y regocijarme con todas las criaturas que disfrutan de la gloria y júbilo de Jesús Resucitado.

PUNTOS DE REFLEXIÓN Y CONSIDERACIÓN

Primer punto: Contemplo a Jesús orientando a sus amigos para conseguir pesca en abundancia.

Segundo punto: A la orilla del lago Tiberíades, reflexiono sobre cómo la divinidad de Jesús, casi escondida durante la Pasión, aparece ahora y se revela tan prodigiosamente en el Cristo resucitado y glorificado.

Tercer punto: Veo cómo Pedro salta de la barca para alcanzar la orilla. Reflexiono sobre cómo Jesús actúa consolándonos y lo comparo con la manera como los amigos se consuelan unos a otros.

COLOQUIO

Hablo con la Trinidad de mi asombro y mi gozo. Doy gracias a la Trinidad porque mi desesperación se ha transformado en esperanza.

Termino con la oración que Jesús nos enseñó.

PREPARACIÓN PARA COMPARTIR MI ORACIÓN

Al recordar mi oración y escribirla en mi diario, anoto lo que me gustaría compartir con mi comunidad.

PUNTOS ADICIONALES PARA LA ORACIÓN O AMPLIACIÓN DE LOS PUNTOS ANTERIORES

Pueden serte útiles para profundizar en el misterio

HORA SEGUNDA: EL CAMINO DE EMAÚS Y LAS PUERTAS CERRADAS

2. Considero por qué no le reconocimos a primera vista. Veo sus caras al reconocerle cuando Él bendice los alimentos. Veo con gozo cómo les inunda una nueva vida. Considero cómo esta nueva biología deja entrever un atisbo del enorme salto evolutivo que espera a toda forma de vida.
3. Veo las puertas cerradas y siento su miedo. Veo a Jesús aparecer entre ellos. Considero con qué cuidado Jesús se asegura de que sepan que su presencia es física, que no es un fantasma. Me maravillo con ellos de la revelación de esta nueva biología que es la base del universo material.
4. Reflexiono en el milagro de lo emergente, es decir, nuestra experiencia de auténtica novedad. Me maravillo de la nueva comunidad que emerge de los individuos aislados, temerosos, desanimados. Milagrosamente, es mucho más grande que la suma de los presentes y su desolación. Considero cómo nuestro Señor resucitado diseña toda la vida futura del universo como una comunidad en evolución de esplendor y diversidad crecientes.
5. Reflexiono cómo Cristo nos lleva a evolucionar hacia una humanidad en plenitud. Considero que mi evolución me invita a imitarle. Consuelo al solitario, al triste. Fraternalizo con todas las criaturas. En esta consolación, los árboles se hacen árboles en toda su plenitud, las ballenas se hacen ballenas en toda su plenitud, y yo me hago humano en toda mi plenitud. Esto es *emergencia*: un salto a la novedad impredecible, a la belleza, a la trascendencia.

HORA TERCERA: APARICIÓN DE JESÚS A ORILLAS DEL LAGO TIBERÍADES

1. Veo a Jesús en la orilla del lago, haciendo fuego para preparar el almuerzo. Me maravillo de que lo que veo a esa hora temprana de la mañana sólo es un atisbo del cumplimiento de la gran promesa de la

Trinidad. La promesa de que toda la materia, todas las criaturas del cosmos serán partícipes de la resurrección. La promesa de que es a este cosmos de hidrógeno, carbono, ADN, poesía y música al que se le hará partícipe de la información glorificada, no a un mero sustituto imaginario allá arriba en los cielos.

2. Tomo conciencia de que San Pablo escribió sobre una gloriosa nueva biología de la evolución. (**1 Corintios 15:35-53; Filipenses 3:21; Colosenses 1:15-18; Colosenses 3:1; Efesios 3:20-21; Tesalonicenses 4:13-18; Romanos 8:18-25; Romanos 8:28-30**) John Haught interpreta esta nueva biología para explicar que la muerte es el paso de una asociación superficial con el mundo y las criaturas a una intimidad eternamente profunda con el cosmos entero, no una despedida de él.
3. Jesús auxilió y consoló constantemente al que estaba solo; es más, sus parábolas, de portentoso significado, se referían a menudo a cuervos, semillas, cosechas, higueras, malas hierbas, viñas, levadura, lirios, hierba. Calmó a las aguas turbulentas; convirtió el agua en vino, y los panes y los peces de alguna manera se clonaron por sí mismos. Mandó a los ojos que recobrarán la vista, a los nervios que se reanimaran, a la vida que vivificara a un cadáver. Fue el autor absoluto y la fuente suprema de esta nueva biología. Así, pienso que si la muerte es un salto en la evolución a una mayor intimidad con la creación, entonces para prepararme para la muerte debería, como Jesús, profundizar y extender mi amistad con las personas y con toda la creación. Considero la lógica asombrosa de esta fuerza vital que prescribe que la forma correcta de vivir es prepararse para morir. (**Romanos 6:8-11**)

APLICACIÓN DE LOS SENTIDOS

INDICACIONES PARA LA ORACIÓN

Esta es una contemplación en la que aplico los cinco sentidos al tema de las anteriores contemplaciones sobre la resurrección de Jesús. Tras el ofrecimiento de mí mismo y un preámbulo al tema del misterio, contiene unos puntos de reflexión, un coloquio y una puesta en común de los frutos de la meditación.

OFRECIMIENTO DE MÍ MISMO

Ruego a las Tres Personas Divinas la gracia de que durante esta hora todas mis intenciones, acciones y operaciones se dirijan únicamente a su servicio y alabanza.

PREÁMBULO AL MISTERIO

La resurrección de Jesús.

DISPOSICIÓN DE TODO MI SER PARA EL MISTERIO

Con la imaginación me pongo en el lugar o situación que sugiere la lectura de la Escritura en las anteriores contemplaciones sobre la resurrección de Jesús.

EL DESEO DE MI CORAZÓN

Pido alcanzar la gracia de ser feliz y regocijarme con todas las criaturas que disfrutan de la gloria y júbilo de Jesucristo Resucitado.

PUNTOS DE REFLEXIÓN Y CONSIDERACIÓN

Una vez más, reflexiono sobre las consolaciones y desolaciones que he experimentado en las contemplaciones de la resurrección de Jesús. Busco inspiraciones maravillosas sobre la Trinidad y Jesús. Me paro en aquellos que más me impresionan, los disfruto y saboreo.

Considero la presencia física del Cristo resucitado ante sus discípulos y ante la comunidad de vida: árboles, pájaros, suelo, aire, océanos.

Veo el placer en los ojos de Jesús.

Oigo, mientras Él sorprende a los de la habitación de arriba, sus cánticos de júbilo unidos a los cantos de todas las criaturas.

Saboreo el misterio del asombroso amor de la Trinidad, oculto durante miles de millones de años dentro de toda la naturaleza en evolución.

Huelo la fragancia de los árboles, la hierba y las flores en la promesa de pleno cumplimiento de la nueva biología.

Toco, junto con Tomás, sus heridas y su creación herida.

COLOQUIO

Hablo con Jesús, mi amigo y hermano, en el triunfo de su victoria.

Termino con la oración que Jesús nos enseñó.

PREPARACIÓN PARA COMPARTIR MI ORACIÓN

Al recordar mi oración y escribirla en mi diario, anoto lo que me gustaría compartir con mi comunidad.

CONTEMPLATIO

LA CONTEMPLACIÓN PARA ALCANZAR EL AMOR DE LA TRINIDAD

HORA PRIMERA DE ORACIÓN

Estas tres horas se rezan después de las tres horas de oración de los cuartos ejercicios, ya sea en la misma semana o en la semana posterior.

PREÁMBULO

Esta oración nos sirve para cumplir nuestros deseos más profundos de amar a las Tres Personas Divinas con todo nuestro corazón, alma, mente y fuerzas. Nos ayuda a encontrar a Dios en el misterio de nuestras propias vidas. Reconocemos que nuestras vidas están íntimamente ligadas al resto de la comunidad de vida. Con esta oración apreciamos los muchos dones que hemos recibido a través del amor de la Trinidad por nosotros y por todos los miembros de la comunidad de vida. Estamos llenos de gratitud que nos lleva a amar a las Tres Personas Divinas y a ofrecernos a ellas. Los cuatro puntos están dirigidos a recordar, a estar presentes, a apreciar los esfuerzos de la Trinidad por mí y su amor por mí. Mientras oro la *Contemplación*, me doy cuenta de que estas expresiones de amor se dan en el contexto comunitario de la comunidad universal de vida.

INDICACIONES PARA LA ORACIÓN

Esta es una contemplación del misterio de mi propia vida dentro de la comunidad global de la vida. Como tal, sigue el mismo método que las contemplaciones anteriores.

Nota: Antes de este ejercicio, sería útil llamar la atención sobre dos cosas:

- Primero, el amor debería manifestarse en obras, más que en palabras.
- Segundo, el amor consiste en un compartir mutuo entre las personas, por ejemplo, como el amante da y comparte con el amado lo que él o ella posee y, viceversa, el amado con el amante. Así, si uno tiene conocimiento, debería ser compartido con el que no lo tiene, y los mismo con el que tiene honores o riqueza, de forma que uno esté siempre compartiendo con los demás. (EE [230-231])

OFRECIMIENTO DE MÍ MISMO

Pido alcanzar la gracia de alegrarme y regocijarme con todas las criaturas mientras todos nosotros alabamos a la Trinidad y experimentamos la gloria y júbilo que nuestro Cristo resucitado experimenta cuando nosotros, a nuestra vez, tenemos experiencias de vida nueva.

PREÁMBULO AL MISTERIO

La historia de la vida de cada uno de nosotros se puede ver como una experiencia del amor de la Trinidad que viene a cada uno a través de la vida de Jesús, y de otros ejemplos, amigos, familia, las criaturas vivas que comparten la Tierra con nosotros y las sustancias minerales de nuestro planeta. Como preparación a esta contemplación, recordemos los muchos lugares y situaciones en que hemos experimentado el amor de la Trinidad.

DISPOSICIÓN DE TODO MI SER PARA EL MISTERIO

Me observo a mí mismo en presencia de la Trinidad, con Jesús y todos los ángeles y santos, grandes y pequeños, en el universo que intercede por mí.

EL DESEO DE MI CORAZÓN

Pido lo que deseo. Aquí será pedir un conocimiento interno de los magníficos dones que he recibido, y que, al llenarme de gratitud hacia todo, pueda en todas las cosas amar y servir a la Trinidad.

PUNTOS DE REFLEXIÓN Y CONSIDERACIÓN

Primer punto de la *Contemplación para alcanzar amor* [230-234]: Lee el siguiente pasaje de la obra *El medio divino* de Teilhard de Chardin:

“En virtud de la creación y, todavía más, de la Encarnación, nada es profano aquí en la Tierra para aquel que sabe cómo ver. Por el contrario, todo es sagrado para aquel que en cada criatura distingue, en la partícula del ser escogido sujeto a la atracción de Cristo en el proceso de la Consumación.”

Siguiendo con el primer punto de la *Contemplación* ignaciana, recuerdo la actividad de la Trinidad al iniciar el amplio proceso evolutivo, del que resulta la formación de millones de galaxias, estrellas y planetas, así como yo mismo. Recuerdo también la presencia de Jesucristo que me ha dado a mí y a la comunidad de vida significado y sentido. Reflexionaré sobre mi experiencia de la presencia de la Trinidad en las ocasiones y personas especiales de mi

vida. Considero con gran sentimiento lo mucho que la Trinidad ha hecho por mí, y lo que ha hecho también por mí la comunidad de vida: cuánto me han dado y, finalmente, cuánto desean dárseme a sí mismos. Luego reflexionaré sobre mí mismo y consideraré, en toda justicia y razón, qué debo ofrecer a la Trinidad, que es todo lo que poseo, así como mi propio ser.

COLOQUIO

Conmovidamente con gran amor, haré este ofrecimiento de mi persona:

TOMAD Y RECIBID

Tomad, Santísima Trinidad, y recibid toda mi libertad, mi memoria, mi entendimiento y toda mi voluntad, todo mi haber y mi poseer. Vos me lo disteis; a vos, Santísima Trinidad, lo torno. Todo es vuestro, disponed de ello a toda vuestra voluntad. Dadme vuestro amor y gracia, que esto me basta.

Termino con la oración que Jesús nos enseñó.

PREPARACIÓN PARA COMPARTIR MI ORACIÓN

Al recordar mi oración (Revisión) y escribirla en mi diario, anoto lo que me gustaría compartir con mi comunidad.

HORA SEGUNDA DE ORACIÓN

Todos los elementos del ejercicio de oración son los mismos que para la HORA PRIMERA DE ORACIÓN excepto en EL PUNTO siguiente:

PUNTOS DE REFLEXIÓN Y CONSIDERACIÓN

Segundo punto de la *Contemplación para alcanzar amor* [235]: Recuerdo las instrucciones del Punto Primero. Después leo el pasaje siguiente extraído del libro de David Darling, *The Science of Death, the Logic of Reincarnation* (*La ciencia de la muerte, la lógica de la reencarnación*) (pág. 170):

“Ahora sabemos – y cada experimento físico cuántico da más respaldo a nuestro conocimiento- que estamos profunda e intrínsecamente unidos a la realidad como un todo. Sujeto y objeto son uno.”

Siguiendo con el segundo punto de la *Contemplación* de Ignacio, reflexiono sobre cómo la Trinidad comenzó el proceso evolutivo, que dio lugar a todo el universo y todos los seres que hay en él. Noto cómo la Trinidad habita en todas las criaturas: en los elementos dándoles el ser, en las plantas haciéndolas vegetar, en los animales dándoles sensación, en los seres humanos haciéndoles entender. Pondero cómo el Espíritu Santo también habita en mí como en un templo, ya que he sido creado a imagen y semejanza de la Trinidad. Después vuelvo a reflexionar sobre mí mismo de la forma descrita en el Primer Punto o de cualquier otra que parezca mejor.

COLOQUIO

Movido por un gran amor, haré ofrecimiento de mi persona rezando la oración *Tomad y recibid*, dada más arriba.

Termino con la oración que Jesús nos enseñó.

PREPARACIÓN PARA COMPARTIR MI ORACIÓN

Al recordar mi oración (Revisión) y escribirla en mi diario, anoto lo que me gustaría compartir con mi comunidad.

HORA TERCERA DE ORACIÓN

Todos los elementos del ejercicio de oración son los mismos que para la HORA PRIMERA DE ORACIÓN excepto en LOS PUNTOS siguientes:

Tercer punto de la Contemplación para alcanzar amor [236]: Recuerda las instrucciones del primer punto. Después lee el pasaje siguiente extraído del libro de John Honner, *Time, God and Cosmology* (*Tiempo, Dios y Cosmología*):

“Para otros, como Paul Davies, la brillante ordenación del cosmos implica que hay un gran diseñador que es llamado Dios (...). Como William Paley, Isaac Newton o Albert Einstein, Davies considera que Dios no sólo no está involucrado en el universo, sino que además es imposible que lo esté.”

Continuando con este tercer punto de la *Contemplación*, consideraré cómo la Trinidad, con todos los seres vivos y la materia inanimada del universo, actúa y trabaja para mí, es decir, trabaja para continuar su acto creativo. Así en los cielos, los elementos, las plantas, los frutos y animales, la Trinidad da existencia, protege, hace crecer y sentir. Después reflexiono sobre mí mismo.

Cuarto punto de la Contemplación para alcanzar amor [237]: Recuerda las dos notas sobre el amor y las otras instrucciones del primer punto. Luego lee el pasaje siguiente tomado del libro de Rupert Sheldrake, *El RENACIMIENTO DE LA NATURALEZA, la nueva imagen de la ciencia y de Dios* (pág.110):

“La hipótesis de la causalidad formativa sugiere que la memoria depende más de la resonancia mórfica que de los almacenes de la memoria material. La resonancia mórfica (memoria de espejo) depende de las similitudes. Implica un efecto de parecido sobre parecido. Cuanto más similar es un organismo a otro del pasado, más específica y efectiva es la resonancia mórfica. En general, todo organismo es lo más parecido a sí mismo en el pasado y en consecuencia, está sujeto a la elevada resonancia específica de su propio pasado.”

Continuando con el cuarto punto de la *Contemplación*, considero que todas las bendiciones y dones que hay en mí y en la creación son una expresión del amor de la Trinidad. Así, nuestro poder limitado proviene del

supremo e infinito poder del amor de la Trinidad y, por ende, nuestra belleza, justicia, bondad, pena, gracia y todas nuestras virtudes. La Trinidad se vierte sobre nosotros como los rayos de luz descienden del sol y como el agua mana de la fuente. Después, una vez más, reflexiono sobre mí mismo.

COLOQUIO

Movido por un gran amor, haré un ofrecimiento de mi persona rezando con la oración *Tomad y recibid*.

Termino con la oración que Jesús nos enseñó.

PREPARACIÓN PARA COMPARTIR MI ORACIÓN

Al recordar mi oración (Revisión) y escribirla en mi diario, anoto lo que me gustaría compartir con mi comunidad.

Dos lecturas suplementarias que podrían ser útiles: **Juan 4:7-21** y **Lucas 10: 21-24**.

CÓMO TOMAR UNA DECISIÓN COMUNITARIA

PREÁMBULO

Nuestras experiencias de oración en los *Ejercicios Espirituales* pueden ayudarnos a tomar decisiones tanto individuales como comunitarias. La toma de una decisión comunitaria puede llevar al grupo varias semanas de oración y discusión.

Ignacio nos pide que tomemos una importante decisión de vida mientras contemplamos la vida de Jesús. *Las Dos Banderas, los Tres Binarios y las Tres Maneras de Humildad* nos ayudan al darnos un contexto para reconocer nuestras mociones interiores y discernir el criterio correcto para tomar una decisión. Siguiendo este proceso formal, estamos mejor capacitados para alcanzar libertad espiritual y, en consecuencia, tomar una decisión mejor. Los pasos para tomar una decisión comunitaria se dan a continuación. Léelos, pero no te preocupes por recordar cada paso, llegarán a ser familiares según los vayáis usando tú y tu comunidad.

SEIS PASOS PARA DISCERNIR UNA DECISIÓN COMUNITARIA IMPORTANTE

1. El **primer paso** para tomar una decisión comunitaria es **determinar el asunto** que creas que puede ser de interés tanto para ti como para tu comunidad. Este paso se da a la luz de la gracia y el discernimiento dados a ti y tu comunidad durante la oración en los Ejercicios Espirituales. Un ejemplo de asunto puede ser, por ejemplo, el problema de las personas sin hogar en tu ciudad. Dejad tiempo para poner en común varios asuntos en vuestra **reunión de comunidad**. Escuchad los temas y las discusiones que se producen en torno a ellos. En una segunda ronda de puesta en común, determinad todos los temas comunes o discernimientos que surjan. Intentad articular un tema común.
2. El **segundo paso** en este proceso es **orar durante la siguiente semana** sobre lo que habéis oído y después **formular una pregunta abierta**, es decir, una que tenga muchas respuestas que creéis que están en las mentes y corazones de los miembros de la comunidad. Un ejemplo podría ser: “¿Cómo puede nuestra comunidad ayudar a las personas sin hogar este año?” Plantead esto en la siguiente reunión y ponedlo en común. Si otros miembros hacen preguntas similares, emplead parte de la reunión en

formular una pregunta abierta, como por ejemplo: “¿Cómo podemos ayudar al albergue de personas sin hogar este año?” Si hay tiempo, comenzad una lista con posibles respuestas.

3. El **tercer paso** es acordar una respuesta específica y redactarla a satisfacción de todos. Un ejemplo podría ser: “El año que viene iremos al albergue a ayudar durante cinco fines semana”. Además, el grupo formulará la respuesta al contrario, que en este ejemplo sería “El año que viene NO iremos al albergue a ayudar durante cinco fines de semana”. Cada miembro se lleva estas dos frases a casa y antes de la siguiente reunión hace una lista de **ventajas y desventajas** de cada una, es decir, en cuatro columnas. Traed las cuatro columnas a la próxima reunión de vuestra comunidad, haced una ronda de puesta en común; cada persona da sus razones para *una columna* hasta que la comunidad tiene una lista completada por todos para esa columna. Haced lo mismo con las otras tres columnas. Durante la próxima semana haced oración de lo que habéis escuchado en la puesta en común. Venid a la siguiente reunión con una decisión provisional, una vez leído el cuarto paso.
4. En esta reunión cada miembro expone primero a todos una razón de las cuatro columnas que más le haya influido en su decisión, pero sin mencionar todavía la decisión provisional. Este proceso ayuda al grupo a reconocer si hay **CONSENSO**. Más abajo damos una descripción de lo que es el **CONSENSO**, leedla **antes** de la reunión. Si el consenso es evidente, entonces se sigue el paso cuarto, que consiste en que cada persona, por turno, expone su **decisión provisional**. Luego se toma una decisión provisional **comunitaria**.

CONSENSO

El consenso en un grupo es una forma especial de confirmación. No es simplemente la regla de la mayoría o la unanimidad. Significa que todos y cada uno del grupo quedarán satisfechos de que tanto unos como otros han sido escuchados, que los dones y talentos de cada miembro se han reconocido y que se ha seguido un proceso libre y efectivo. El grupo se sabrá amado por Dios. Los miembros tendrán una sensación de sorpresa y de ser llevados hacia el futuro, a pesar de las limitaciones del grupo y de los sufrimientos pasados. El grupo experimentará la consolación como un don del Espíritu Santo.

El grupo tendrá conciencia de trascendencia y experiencia de la belleza, verdad y bondad de Dios, así como de unión con Dios. Los frutos del consenso para la comunidad son:

- *una percepción consoladora de ver el Misterio Pascual encarnado en la vida del grupo, ya que la decisión significa la muerte del yo por el bien de la comunidad universal de vida;*
- *la posibilidad de tener una sensación especial de unidad y consolación de todos los miembros del grupo;*
- *un compromiso de todos con la decisión y su aplicación, con esperanza y alegría y a la vez con realismo;*
- *una experiencia de amor liberador y creativo que se fragua en el grupo.*

*El consenso se experimenta como una **decisión unánime**, tomada en consolación auténtica, es decir, todos están satisfechos con el proceso y la decisión. Debe también sentirse como un **alto grado de acuerdo**. Si llega el caso, intentad conseguir la unanimidad pidiendo a aquellos que están en desacuerdo que manifiesten sus objeciones a la decisión y descubrid lo que les satisfará si se pone en práctica la decisión. Tened presentes las razones contra la decisión, incluso cuando el grupo la aplique. Si hay un **bajo grado de acuerdo**, el grupo haría bien en revisar el asunto general y buscar otra propuesta para el discernimiento.*

5. El **quinto paso** es la **BÚSQUEDA DE LA CONFIRMACIÓN** de la decisión. Si se alcanzó un consenso, volved a hacer una ronda, esta vez indicando si se experimentó consolación o no. Describid brevemente vuestra experiencia. Si alguno no está de acuerdo con la decisión comunitaria, que exponga sus objeciones y haga sugerencias para cambiar.
6. El **sexto paso** es **poner en práctica la decisión**. Muchas decisiones discernidas correctamente se pierden en la ejecución. Aseguraos de que los contactos necesarios y la delegación se acuerdan tan pronto como sea posible después de tomar la decisión. A medida que el grupo trabaje en varios puntos de la puesta en práctica, se irá haciendo consciente de los costes que supone para el grupo. Cuando los miembros del grupo se enfrenten a estos costes en unión con el Cristo sufriente y aún así deseen hacer el trabajo, tendrán otra experiencia de consolación.

En las páginas siguientes hay dos ejemplos de oración ignaciana que pueden ayudaros a ti y tu comunidad a tomar *decisiones comunitarias importantes*.

DOS EJERCICIOS DE ORACIÓN PARA TOMAR UNA DECISIÓN COMUNITARIA

HORA PRIMERA DE ORACIÓN

EL MOMENTO DE LA DECISIÓN

INDICACIONES PARA LA ORACIÓN

Contemplo las acciones de la primera comunidad de cristianos en **Hechos 11:27-30** como un ejemplo de discernimiento comunitario.

OFRECIMIENTO DE MÍ MISMO

Ruego a Dios me conceda la gracia de que todas mis intenciones, acciones y operaciones se dirijan puramente al mayor servicio y alabanza de la Santísima Trinidad.

PREÁMBULO AL MISTERIO

No siempre es posible, debido al tiempo y las circunstancias, emprender un proceso formal de toma de decisiones. Sin embargo, las semanas de oración de los *Ejercicios Espirituales* son periodos de gracia y crecimiento espiritual para las comunidades. Nos dan el fundamento para tomar una decisión comunitaria importante.

Este trabajo supone aumentar la belleza, diversidad y novedad de la comunidad universal de vida al vivir en una actitud de misericordia y confraternidad con los seres humanos, animales y vegetales que de un modo u otro sufren padecimientos u opresión. Al hacerlo, contribuimos a la evolución de una mayor libertad para el cosmos.

DISPOSICIÓN DE TODO MI SER PARA EL MISTERIO

Leo **Hechos 11:27-30** y me pongo en el lugar de los primeros cristianos.

EL DESEO DE MI CORAZÓN

Pido alcanzar un conocimiento interno de Jesucristo, que se hizo criatura como todos nosotros por el bien de la comunidad universal de vida, para que pueda imitarle en su respeto por toda la vida y amarle en la plenitud de su comunión con toda la creación.

PUNTOS DE REFLEXIÓN Y CONSIDERACIÓN

Primer punto: Veo a los discípulos tomar la decisión de contribuir a remediar el hambre. Oigo lo que dicen.

Segundo punto: La lectura de los *Hechos de los Apóstoles* describe un momento de toma de decisión para los primeros cristianos. Mientras reflexiono sobre esta lectura, pienso en cómo el Espíritu actuó en esta joven comunidad cristiana y lo que resultó de la decisión que tomó.

Tercer punto: Discierno los cuatro elementos que preceden a una buena decisión, que son: **primero**, un conocimiento interno de la belleza, bondad, verdad y unidad de Cristo con nosotros y con la Trinidad; **segundo**, un conocimiento de los verdaderos y falsos impulsos que nos llegan procedentes de la cultura, la política y la sociedad; **tercero**, una conciencia de nuestro modo habitual de tomar decisiones y asumir compromisos; **cuarto**, responder a un profundo deseo de estar con Cristo en su trabajo.

COLOQUIO

Le pido a María que interceda ante Jesús para que ayude a nuestra comunidad de fe a centrarse en la toma de una decisión comunitaria y que nos guíe para elegir un asunto que sea importante para nuestra comunidad. Acudo con María a Jesús para pedirle lo mismo. Voy con ella y hago la misma petición a la Trinidad.

Termino con la oración que Jesús nos enseñó.

PREPARACIÓN PARA COMPARTIR MI ORACIÓN

Al recordar mi oración con el paso número uno, escribo en mi diario lo que me gustaría compartir con mi comunidad.

HORA SEGUNDA DE ORACIÓN

JESÚS PREDICA A SUS SEGUIDORES

INDICACIONES PARA LA ORACIÓN

Esta contemplación de Jesús predicando puede ayudarnos cuando empezamos el proceso de toma de decisión comunitaria.

OFRECIMIENTO DE MÍ MISMO

Ruego a Dios me conceda la gracia de que todas mis intenciones, acciones y operaciones se dirijan puramente a la mayor servicio y alabanza de la Santísima Trinidad.

PREÁMBULO AL MISTERIO

La libertad puede predicarse como algo externo. Así, se puede ser un *ciudadano libre* o tener *libertad de movimiento*. La libertad también puede ser una actitud interna. En Jesús hay un nuevo acento en la *libertad interior*, y en tomar decisiones para empezar algo nuevo e impredecible. Jesús lo ejemplifica al acercarse a los pobres como amigo y salvador, viviendo en una actitud de misericordia que conforma todas sus palabras y acciones y haciendo de la liberación y libertad una moción interior además de un hecho externo. Su vida nos provee de un camino para la liberación y restauración de todas las relaciones sanas en la comunidad de vida de la Tierra. Él es una fuerza de evolución para la libertad y espera que sigamos su ejemplo.

DISPOSICIÓN DE TODO MI SER PARA EL MISTERIO

Leo **Lucas 6:27-38** o **Mateo 5:38-48** y me sitúo entre el gentío, escuchando a Jesús.

EL DESEO DE MI CORAZÓN

Pido alcanzar un conocimiento interno de Jesucristo, que se hizo criatura como todos nosotros por el bien de la comunidad universal de vida, para así poder imitarle en su respeto por toda la vida y amarle en la plenitud de su comunión con toda la creación.

PUNTOS DE REFLEXIÓN Y CONSIDERACIÓN

Primer punto: Veo y oigo a Jesús predicando a la muchedumbre, dándonos

su nueva visión de la comunidad de vida, de la compasión y de la misericordia. Veo las expresiones de asombro o, quizás, de incredulidad de aquellos que están entre la muchedumbre.

Segundo punto: Los pensadores darwinistas creen que la moral está inserta en nuestros cerebros como si se tratase de *circuitos integrados* y que, por lo tanto, está determinada por nuestros genes. En consecuencia, la elección no consiste en que la acción elegida sea moral o inmoral, sino en que se haya elegido o no la actividad neuronal de nuestro cerebro que llamamos moral. Esta actitud es un ejemplo de lo que John Haught denomina una “metafísica del pasado” porque “excluye la llegada de algo genuinamente nuevo” (*God after Darwin, [Dios después de Darwin]*, pág. 86). Jesús es la expresión nueva y auténtica de la *libertad espiritual*, al ofrecernos un camino para tomar buenas decisiones cultivando una actitud de amor y de perdón.

Tercer punto: Pido alcanzar la humilde libertad de Jesús al considerar los pasos de la toma de decisión comunitaria. ¿Hay alguna tarea o asunto a los que deba hacer frente mi comunidad? ¿Cuáles son? Elaboro una pregunta abierta sobre lo que considero más importante y hago una lista de las respuestas a esta pregunta. Esto me sirve para entrar en un proceso de discernimiento orientado a tomar una decisión comunitaria.

COLOQUIO

Le pido a María que interceda ante Jesús para que ayude a mi comunidad de fe y a mí mismo a centrarnos en la toma de una decisión comunitaria y que nos guíe en la elección de un asunto que sea importante para nuestra comunidad. Voy con María a Jesús para pedirle lo mismo. También con María hago la misma petición a la Trinidad.

Termino con la oración que Jesús nos enseñó.

PREPARACIÓN PARA COMPARTIR MI ORACIÓN

Al recordar mi oración con el paso número uno, escribo en mi diario lo que me gustaría compartir con mi comunidad.

SI LO DESEAS, REFLEXIONA SOBRE CUALQUIERA DE ESTOS PUNTOS ADICIONALES

Pueden ser te útiles para tomar una decisión comunitaria

Primer Punto: Recuerdo que la disposición para tomar una buena decisión comunitaria es aquella que incluye a todos los miembros de la comunidad de vida de la Tierra. Reflexionar sobre las relaciones con nuestros semejantes, plantas y animales, y las relaciones de unos con otros, es una forma de pensar sobre el hecho de estar unidos en una mente y propósito comunes. Leo **Filipenses 2:1-11** y ahondo en el misterio de estar unido a mi grupo CVX y la comunidad de vida de la Tierra. Jesucristo se hizo criatura como todos nosotros por el bien de esta comunidad. Aspiro a imitarle en su respeto por toda la vida y amarle en la plenitud de su comunión con toda la creación.

Segundo Punto: Reflexiono sobre la siguiente historia de fraternidad con los árboles y me pregunto cómo afecta esta amistad a las decisiones de los implicados.

El movimiento Chipko es un método de resistencia no violenta basado en el método satyagraha de Gandhi. Actúa para prevenir la destrucción de los bosques rurales de la India, que son un recurso importantísimo para los campesinos rurales. Durante décadas los árboles de estos bosques fueron talados en cantidad creciente por la industria. La primera acción de Chipko tuvo lugar espontáneamente en 1973. Los líderes de Chipko y los participantes eran mayoritariamente mujeres que se movilizaron para preservar sus comunidades y su modo de vida. Ellas interponían su cuerpo entre los árboles y las sierras y hachas de los leñadores. El nombre de "Chipko" viene de una palabra que significa "abrazo", y esto es lo que hacían las mujeres; ponían sus brazos alrededor de los árboles que querían proteger. Saben lo que muchos de nosotros no sabemos; que los miembros de la comunidad de vida de la Tierra son nuestros parientes, merecedores de respeto, y necesitan que se les escuche, se les valore y se les tome en cuenta a la hora de tomar decisiones.

Tercer Punto: Reflexiono sobre la siguiente historia, ejemplo de cómo permanecer unidos en el amor, con un propósito y una mente común. Saco provecho de mi reflexión.

Este fragmento, de un ensayo de Joy Williams, describe la experiencia del autor al comprar cinco parcelas adyacentes, en total un acre, junto a una carretera de Florida, hace 30 años. Desde entonces, los campos adyacentes a su acre se han convertido en terreno urbanizable. Se construyeron carreteras, se arrancaron árboles y los animales salvajes fueron desalojados o sacrificados. El autor decidió dejar su acre de terreno sin urbanizar, excepto por un pequeño cobertizo y un chalet ya construidos allí, sin césped y sin jardín. En 1990, tenía un muro alrededor del acre.

“Detrás del muro había un Edén (...) Aunque el muro no contó con la aceptación social, la aprobación desde un punto de vista ecológico fue sonada. El banano, como si se viera reforzado por el audaz muro, echó docenas de raíces aéreas. El subsuelo se hizo fértil; las encinas crecieron, formando un gran toldo para dar sombra. Era extraño. Se me antojó que había hecho un interior para que el exterior estuviera seguro dentro. (...) Y dentro se estaba en calma, recogido, arrullado por el canto de los pájaros (...) Un quebrantahuesos se posaba cada noche en una casuarina que se asomaba sobre la laguna; era un árbol sin mucho renombre y medio muerto, pero el quebrantahuesos le tenía un profundo apego, y se hacía invisible dentro él en cuestión de segundos, al anochecer. Un par de garzas reales nocturnas anidaron en un pino de los pantanos.... Un simple acre era capaz de nutrir tantas vidas, incluyendo la mía. Su existencia me dio una gran felicidad.” (Joy William, *Un Acre*, en la revista *Harper*, febrero 2001)

Cuarto Punto: Reflexiono sobre estos sabios proverbios:

- “Más que mil palabras inútiles vale una sola que dé paz.” (Proverbio de Buda)
- “Perdonar es la única reacción que no se limita a reaccionar, sino que actúa de una forma nueva, inesperada y no condicionada por el acto que la provoca.” (Hannah Arendt, en *La Condición Humana*, pág. 241)

BIBLIOGRAFÍA

- Arendt, Hannah. *The Life of the Mind*. Harcourt, Brace, Jovanovich, New York and London, 1977, 1978.
[Ed. Esp.: *La vida del espíritu*, Centro de Estudios Constitucionales; Madrid, 1984; Tr.: Montoro, Ricardo-Vallespin, Fernando]
- Bhagavadgita*. The. Translated by Juan Mascaro, Penguin Books, U.K., U.S.A., Australia, 1970.
[Ed. Esp.: *Bhagavadgita: La canción del Señor*; Edhasa, Barcelona, 1988; Tr.: Rodríguez Adrados, Francisco]
- Bracken, Joseph. *The Holy Trinity as a Community of Divine Persons*. Heythrop Journal, Vol. 15, 1974.
- Campbell, Joseph. *Myths to Live By*. Penguin Books, U.S.A., New York, 1972.
- Campbell, Joseph. *The Hero With a Thousand Faces*. Bollingen Foundation, Princeton University Press, Princeton, New Jersey, 1972, 1973.
- Chardin, Pierre Teilhard de. *Hymn of the Universe*. William Collins and Sons, London, and Harper and Row, New York, 1965.
[Ed. Esp.: *Himno del universo*; Trotta, Madrid, 1966; Tr.: Pérez, Florentino]
- Chardin, Pierre Teilhard de. *Le Milieu Divin, An Essay on the Interior Life*. Fontana Books, William Collins and Sons Ltd., London, and Harper and Brothers, New York, 1960.
[Ed. Esp.: *El medio divino, ensayo de vida interior*; Alianza Editorial, Madrid, 2000]
- Creamer, David G. *Guides for the Journey, John Macmurray, Bernard Lonergan, James Fowler*. University Press of America, Inc. Lanham, Maryland and London, 1996.
- Darling, David. *Zen Physics: The Science of Death, the Logic of Reincarnation*. Harper Collins, New York, 1996.
- Davies, Paul. *God and the New Physics*. Penguin Books, U.K., U.S.A., Australia, Canada, N.Z., 1984.
[Ed. Esp.: *Dios y la nueva física*; Salvat Editores, Madrid, 1994; Tr.: Vila, Jordi]
- Davies, Paul. *The 5th Miracle. The Search for the Origin and Meaning of Life*. Touchstone edition. Simon and Schuster, New York, 2000.
- Dillard, Annie. *Teaching a Stone to Talk. Expeditions and Encounters*. Harper Perennial Edition, Harper-Collins, New York, 1992.
- Dobzhansky, Theodosius. *The Biology of Ultimate Concern*. Meridian edition, The New American Library, Inc., New York, 1969.
- Downing, Michael. "Trinitarian Spirituality", in *The New Dictionary of Catholic Spirituality*, A Michael Glazier Book, The Liturgical Press, Collegeville, Minnesota, 1993.
- Dyson, Freeman. *Disturbing the Universe*. Harper and Row, New York, 1979.