

## **PREÁMBULO a los PRIMEROS EJERCICIOS**

Tras considerar el propósito de nuestra existencia ante Dios, Ignacio nos pide que hagamos oración sobre nuestros pecados personales y sobre los pecados estructurales más generales de la comunidad humana, practicando cinco ejercicios espirituales que se repiten durante cinco semanas hasta que alcancemos la gracia que nuestro corazón desea. En esta Primera Semana de ejercicios nos llenamos de gratitud y asombro por nuestra existencia, por el amor de la Trinidad y por la comunidad universal de vida que nos sustenta. En este retiro de ocho semanas de oración, dos se dedican a los ejercicios de la Primera Semana. A medida que avanzamos en la oración nos damos cuenta de que no hemos sido sensibles a la bondad y al amor en continua evolución que la Trinidad muestra por el universo. En nuestra oración solicitamos misericordia por haber sido negligentes con la creación plena de belleza de la Trinidad y pedimos convertirnos en instrumentos de la justicia de Dios en la Tierra. Estas dos semanas de oración pueden profundizar nuestro vínculo con toda la creación y conferirnos un sentido de comunidad más amplio que incluya un parentesco con la Tierra y el universo. Nuestro sentido del pecado también se amplía; ya no puede limitarse sólo a los pecados contra los seres humanos sino que debe incluir todo acto cometido contra toda forma de vida.

# SEGUNDA SEMANA DE ORACIÓN DE LOS PRIMEROS EJERCICIOS

*Somos pecadores y, sin embargo, amados*

## **HORA PRIMERA DE ORACIÓN**

### **LA REBELIÓN DE LOS ÁNGELES**

#### **INDICACIONES PARA LA ORACIÓN**

Esta meditación se basa en el Primer Ejercicio ignaciano sobre el misterio del pecado estructural. Tras el ofrecimiento de mí mismo y un preámbulo al tema del misterio, contiene unos puntos de reflexión, un coloquio y una puesta en común de los frutos de la meditación.

#### **OFRECIMIENTO DE MÍ MISMO**

Ruego a la Trinidad me conceda la gracia de que durante esta hora todas mis intenciones, acciones y operaciones se dirijan solamente a su servicio y alabanza.

#### **PREÁMBULO AL MISTERIO**

Como preámbulo a esta meditación, es importante tener en cuenta el misterio de las fuerzas del mal que existen en nuestro universo (**vid. Efesios 6:10-13**). Parte de nuestra reflexión consistirá en comparar los tres pecados de las Escrituras con las fuerzas universales del mal. ¿Cómo vuelve a manifestarse en nuestro universo el “*No serviré al Verbo encarnado*” de los ángeles? (**2 Pedro 2:4**) ¿Cómo vuelve a manifestarse en nuestro universo el deseo de Adán y Eva de no ser sólo criaturas? (**Génesis 3:4-6**) ¿Cómo vuelve a manifestarse en nuestro universo el abuso de poder por parte de los seres humanos? (**2 Samuel: 13-14**)

#### **DISPOSICIÓN DE TODO MI SER PARA EL MISTERIO**

Con la imaginación me pongo en una posición o situación de desamparo físico y psíquico como la que sugiere la Escritura en la parábola del hijo pródigo en tierras lejanas (**Lucas 15:14-16**) y me adhiero al estado de impotencia en que se hallan muchas otras criaturas en nuestro universo.

Puedo considerar el pasaje de **Isaías 24:4-6** como ayuda para la meditación.

*“Languidece y se empobrece la tierra, desfallece y se empobrece el orbe, desfallecen el cielo y la tierra, la tierra empecatada bajo sus habitantes, que violaron la ley, trastocaron el decreto, rompieron el pacto perpetuo. Por eso la maldición se ceba en la tierra y lo pagan sus habitantes; por eso se consumen los habitantes de la tierra y sólo unos pocos permanecen.”*

## **EL DESEO DE MI CORAZÓN**

Pido alcanzar la gracia de la vergüenza y confusión para considerar mi irreverencia y complicidad pecadoras en contra de la vida que hay en mí y en el cosmos. Me pregunto: “¿Por qué no me he destruido a mí mismo?” y, teniendo en cuenta los numerosos meteoritos destructivos de nuestro universo: “¿Por qué no he sido destruido con el resto de la Tierra?”

## **PUNTOS DE REFLEXIÓN Y CONSIDERACIÓN**

**Primer punto:** El orgullo humano es consecuencia del pecado de los ángeles. (2 Pedro 2:1-22) El pecado estructural forma parte del gran misterio de las fuerzas del mal que están dispersas por el universo y sobre el que San Pablo nos advierte en **Efesios 6:10-13**.

**Segundo punto:** La Tierra es una insignificante partícula de polvo en la inmensidad del universo. Para ser consciente de la insensatez del orgullo humano, empiezo este punto imaginando que realizo una visita guiada por un planetario o, si es de noche, puedo contemplar la luna y las estrellas en el cielo.

**Tercer punto:** ¿Por qué el orgullo, el pecado de los ángeles, no nos ha llevado a la extinción? Me pregunto: ¿Por qué se nos ha permitido evolucionar en este universo lleno de peligros y de maravillas, hasta alcanzar un elevado nivel de inteligencia, autoconciencia y sabiduría? Damos gracias por estar vivos. (**Romanos 7:24-25**)

**Cuarto punto:** El pecado de Adán y Eva es la negativa a aceptar la bondad de nuestra finitud. Por ello, cuando caemos en la desesperación nos consideramos a nosotros mismos sin valor y a la creación como un mero producto.

**Quinto punto:** Por nuestra codicia hemos hecho daño a las personas y a la biosfera.

**Sexto punto:** Hemos adoptado hábitos de pecado que han arraigado en casi todos nosotros y de los que apenas somos conscientes. Considero cómo el pecado estructural nos ha llevado a dañar nuestro planeta, debido a nuestra incapacidad para asumir la responsabilidad de orientar hacia el bien la evolución de toda la sagrada familia de la Vida.

## **COLOQUIO**

Imagina que Jesucristo está presente delante de ti en la Cruz. Pregúntale: “¿Por qué, a pesar de ser el Creador, te has hecho hombre y mueres ahora por todas tus criaturas?” A continuación, reflexiona sobre estas preguntas: ¿Qué he hecho por Cristo? ¿Qué estoy haciendo por Cristo? ¿Qué estoy llamado a hacer por Cristo? Mientras contemplo a Cristo en este trance, clavado en la Cruz, consideraré todo lo que pase por mi interior.

Termino con la oración que Jesús nos enseñó.

## **PREPARACIÓN PARA COMPARTIR MI ORACIÓN CON MI COMUNIDAD**

Al recordar mi oración (Revisión) y escribirla en mi diario, anoto lo que me gustaría compartir con mi comunidad.

## **HORA SEGUNDA DE ORACIÓN**

### **PECADO INTERPERSONAL**

#### **INDICACIONES PARA LA ORACIÓN**

Se trata de una meditación sobre el misterio de los tres pecados. Tras el ofrecimiento de mí mismo y un preámbulo al tema del misterio, contiene unos puntos de reflexión, un coloquio y una puesta en común de los frutos de la meditación.

#### **OFRECIMIENTO DE MÍ MISMO**

Ruego a la Trinidad me conceda la gracia de que durante esta hora todas mis intenciones, acciones y operaciones se dirijan solamente a su servicio y alabanza.

#### **PREÁMBULO AL MISTERIO**

Mi complicidad pecadora en la destrucción de la comunidad de vida: el rechazo diario de las oportunidades que Dios me ofrece repercute en los excluidos de la vida biológica, social y política. Así pues, rechazo pecadoramente la invitación para evolucionar hacia la madurez humana y, con este rechazo, dificulto la evolución del mundo en libertad. (**Mateo 25:31-46**)

#### **DISPOSICIÓN DE TODO MI SER PARA EL MISTERIO**

Con la imaginación, me sitúo en algún lugar que me sugiera la lectura de la Escritura sobre el Juicio Final. Podría verme en una enorme sala de un Tribunal Supremo, o volviendo a la casa de mi infancia rodeado del amor de mis padres y mi familia, de donde me marché, pecador, hace mucho tiempo.

#### **EL DESEO DE MI CORAZÓN**

Pido alcanzar la gracia de lograr una conciencia más profunda y sentida de mi irreverencia y mi complicidad pecadoras en contra de la vida que hay en mí y en el cosmos, así como el sentimiento de vergüenza ante el paciente amor de la Trinidad hacia mí, a pesar de mi implicación en este mal.

#### **PUNTOS DE REFLEXIÓN Y CONSIDERACIÓN**

**Primer punto:** Jesucristo me dice que mi relación con Él se define según el trato que doy a su creación y a mis compañeras criaturas.

**Segundo punto:** Considero las palabras de San Pablo (**Romanos 7:14-25**), que afirma que, por mi condición de miembro de la especie humana, soy incapaz de hacer el bien aunque quiera; yo solo no puedo evitar hacer lo indebido.

**Tercer punto:** Reflexiono sobre la parábola de Lázaro y el hombre rico. (**Lucas 16:19-31**) Mi ecología se basa en la relación con las personas y el resto de las criaturas. Si rehúso mi relación con los demás, rechazo la amistad del propio Jesucristo.

## **COLOQUIO**

Concluyo exaltando la misericordia de la Trinidad, y desahogando estos pensamientos a Jesús:

*“Me diste la oportunidad de acercarme cada día a la libertad perfecta y de ayudar a los demás a ser plenamente humanos como tú; rechacé tu amor. Muchas veces enviaste a Lázaro a mi puerta pero evité mirarle a los ojos. Me encerré en la soledad, levantando un muro de miedo. Evité la amistad de los seres que me rodeaban. A pesar de todo, no dejaste que me destruyera ni destruyera por mi pecado a los que amo. Te doy las gracias y estoy resuelto a colaborar con tu gracia.”*

## **PREPARACIÓN PARA COMPARTIR MI ORACIÓN**

Al recordar mi oración y escribirla en mi diario, anoto lo que me gustaría compartir con mi comunidad.

## HORA TERCERA DE ORACIÓN

### HISTORIA DE MIS SOMBRAS PERSONALES

#### INDICACIONES PARA LA ORACIÓN

Esta es una meditación sobre nuestros pecados. Tras el ofrecimiento de mí mismo y un preámbulo al tema del misterio, contiene unos puntos de reflexión, un coloquio y una puesta en común de los frutos de la meditación. (**Marcos 1:40-42**)

#### OFRECIMIENTO DE MÍ MISMO

Ruego a la Trinidad me conceda la gracia de que durante esta hora todas mis intenciones, acciones y operaciones se dirijan solamente a su servicio y alabanza.

#### PREÁMBULO AL MISTERIO

Un leproso se acercó a Jesús rogándole, y arrodillándose ante él le dijo: “*Si quieres, puedes curarme*”. Movidado por la misericordia, Jesús extendió la mano, le tocó y dijo: “*Quiero, queda curado*”. Al instante la lepra desapareció y quedó curado.

#### DISPOSICIÓN DE TODO MI SER PARA EL MISTERIO

Me imagino atrapado en medio de muchos males destructivos, como la violencia que mi sociedad, mis conocimientos, mis inversiones, mis diversiones y mi trabajo infligen a los pobres y débiles, a las criaturas vulnerables y a la tierra, el mar y el aire. No veo ninguna solución: no hay salida. Es un callejón sin salida, como la noche oscura del alma. Me imagino, con San Pablo, esclavo del pecado, haciendo precisamente lo que detesto, actuando contra mi voluntad. (**Romanos 7:14-23**)

#### EL DESEO DE MI CORAZÓN

Pido alcanzar la gracia de hacerme consciente de que Jesús está conmigo a lo largo de mi dolorosa historia. Rezo para recibir la gracia de la aflicción y la curación. Busco el perdón y el don de perdonar.

#### PUNTOS DE REFLEXIÓN Y CONSIDERACIÓN

**Primer punto:** Traigo a mi mente todos los pecados de mi vida, examinándolos de año en año, de tiempo en tiempo. Para ello me ayudo de tres cosas: en primer lugar, pienso en los lugares donde he vivido; en

segundo lugar, en mis relaciones con los demás; en tercer lugar, en los trabajos que he desempeñado.

**Segundo punto:** Considero la fidelidad con la que el Sol ha iluminado la Tierra para que la vida se desarrolle y multiplique durante miles de millones de años; la fidelidad con la que la rotación del planeta nos trae la noche y el reposo. Recuerdo cómo me han mantenido a diario el agua clara, el aire puro y la buena alimentación; cómo la madera de los árboles me ha protegido de las inclemencias del tiempo, cómo las fibras de las plantas y los animales me han servido de abrigo; recuerdo cómo los microbios producen antibióticos para curarme. Me admiro ante la generosidad de la naturaleza que me proporciona todas las cosas buenas en abundancia. Así, el amor, los cuidados y los sacrificios de muchas personas y criaturas han hecho mi vida más fácil y la han llenado de alegría. Los ángeles y un sinnúmero de personas en la *Comunión de los Santos* me han protegido del daño y han orado día tras día por mí.

**Tercer punto:** Considero cómo he correspondido a toda su fidelidad profanando y desfigurando el hogar que todos compartimos como hermanos. ¿Por qué me siguen alimentando con paciencia y humildad? Siento una gran vergüenza y confusión por el hecho de que me hayan mantenido en vida.

## COLOQUIO

Alabo la misericordia de la Trinidad. Libero mis pensamientos y doy las gracias a las Tres Personas Divinas por concederme la vida hasta este momento. Estoy resuelto, con la gracia de la Trinidad, a alejarme de mi camino de destrucción y servir sólo a Dios.

Termino con la oración que Jesús nos enseñó.

## PREPARACIÓN PARA COMPARTIR MI ORACIÓN

Al recordar mi oración y escribirla en mi diario, anoto lo que me gustaría compartir con mi comunidad.

## **PUNTOS ADICIONALES PARA LA ORACIÓN O AMPLIACIÓN DE LOS PUNTOS ANTERIORES**

*Pueden serte útiles para profundizar en el misterio*

### **HORA PRIMERA: LA REBELIÓN DE LOS ÁNGELES**

1. El *Libro de Henoc*, que fue utilizado por los primeros cristianos, contiene el relato más completo del mito de la rebelión angélica y del pecado cósmico. También revela un “Gran Juramento” confiado al Arcángel San Miguel, por medio del cual todas las estructuras del cosmos están unidas entre sí y mantienen su curso, lo que garantiza la seguridad de la Tierra. Las fuerzas que podrían destruir la Creación quedarán liberadas si el juramento se quiebra por la destrucción deliberada del orden natural.
2. Me siento solo e insignificante en este universo. La inmensidad es imponente. Si representáramos el Sol como una naranja, en la misma escala, la Tierra sería un grano de arena colocado aproximadamente a 75 metros de distancia. El gigantesco planeta Júpiter sería del tamaño de un guisante, girando alrededor de la naranja a 400 m de distancia, distancia que yo podría cubrir andando en medio minuto. Plutón sería otro grano de arena muy pequeño a unos 300 metros, distancia que un coche puede recorrer en la ciudad en medio minuto. Es sorprendente darse cuenta de esto: en esta escala, la naranja más cercana (la estrella Alpha Centauro) estaría situada a una longitud de 2500 km, aproximadamente la distancia que hay entre Toronto y Saskatoon o entre Londres y Estambul. Considero que la Tierra es tan sólo un planeta entre los millones de sistemas solares que hay en nuestra galaxia; considero que hay millones de galaxias con muchos planetas que pueden albergar criaturas en proceso de evolución.
3. El planeta Tierra es como un blanco en un campo de tiro de escala cósmica. La belleza del firmamento oculta una violencia terrorífica. Sopeso la opinión muy extendida de que la tecnología nos puede dar el control sobre el poder de la naturaleza y hacernos inmunes a sus peligros. El antídoto es la conciencia de que nunca hemos de dar por sentada nuestra seguridad. Se cree que nuestra existencia como seres humanos se produjo probablemente porque un meteoro gigantesco se estrelló contra la Tierra hace 65 millones de años, cerca de México, y provocó la destrucción de muchas criaturas, entre ellas los dinosaurios. Esto dio a los

pequeños mamíferos la oportunidad de evolucionar, lo cual propició nuestra aparición. Fue una de las muchas extinciones en masa que ocurrieron en la Tierra. Otro impacto casual podría provocar nuestra muerte y ninguna tecnología sería capaz de protegernos. Los astrónomos creen que estos impactos podrían ser más frecuentes si no fuera porque el gigantesco planeta Júpiter tiene una fuerza de gravedad inmensa y actúa como una aspiradora, absorbiendo la mayor parte de los asteroides y cometas que podrían destruir la vida en nuestro planeta. La primera colisión de estas características que se haya contemplado se produjo cuando el cometa Shoemaker-Loevey 9 chocó contra Júpiter, entre el 16 y el 22 de julio de 1994 ([www.jpl.nasa.gov/s19/s19.html](http://www.jpl.nasa.gov/s19/s19.html)); la explosión fue espectacular y violenta, más allá de todas las expectativas. Ha habido muchos impactos planetarios desde hace millones de años. La Luna y Marte están cubiertos de cráteres producto de esos inmensos bombardeos. Nuestro globo también sufrió muchos impactos, pero la mayor parte de sus huellas han ido desapareciendo por la erosión característica de la Tierra.

¿Por qué no hemos seguido nosotros también el mismo camino de los dinosaurios y de los innumerables animales y ecosistemas que lo recorrieron antes que ellos? En su visión, Henoc vio al Hijo del Hombre restaurando los grandes lazos de la creación y sanando las heridas del cosmos. En este misterio, el infinito se hizo finito y el Amado murió para expiar los pecados del mundo y del universo. Es Jesús clavado en la Cruz: la efusión plena de la Trinidad en el sufrimiento de la evolución, que hizo posible que la vida apareciera, aquí en la Tierra y en todas partes. Damos gracias por estar vivos. **(Rom 7:24-25)**

4. Considero cómo nosotros, los seres humanos, hemos evolucionado hacia un estado de poder y seguridad casi absolutos en el siglo XXI. Lo único que nos amenaza es nuestra locura suicida o un impacto cósmico. Esta libertad, que se nos da a través de la conciencia, de la palabra y del desarrollo de la cultura, culmina en una infraestructura mundial de tecnología de la cual dependen las civilizaciones. A nuestro alrededor se perciben los resultados de esta tecnología, desde la obtención de ADN sintético hasta los ordenadores, incluso hasta los viajes interplanetarios. Abrigamos la seguridad de que ninguna tarea es imposible y de que nuestro nivel tecnológico ha sido y será siempre capaz de resolver todos los problemas. Esta gran libertad, no obstante, debería hacernos humildes y conscientemente agradecidos de nuestra absoluta dependencia de

nuestros semejantes genéticos: los árboles, la hierba, los microbios, los gusanos, así como del aire, el agua y la tierra.

5. Los seres humanos no estamos sino empezando a alcanzar la conciencia mística de que el primer lugar al que pertenecemos es el universo, y de que nuestro planeta, la Tierra, es una pequeña comunidad entre miles. Nuestra Tierra es única, pero no es el universo. Cada cultura, cada nación se esfuerza por conseguir riqueza, con muy poco respeto del efecto que esto produce en otras; y, sin embargo, una misma biosfera nos sostiene a todos. Pero los ricos consumen recursos a un ritmo que privará de ellos a sus descendientes. Los pobres consumen muy poco y han de hacer frente a la enfermedad, la miseria y la muerte prematura. Un norteamericano consume 70 veces más agua que un africano oriental y libera a la atmósfera más del triple de dióxido de carbono. La mortalidad infantil, que es una medida del nivel de vida, es diez veces más alta en los países pobres que en los ricos. Nuestro egoísmo también perjudica a la tierra, al aire, al agua y al resto de las comunidades de criaturas de cuyo bienestar depende nuestra existencia. *“Una cosa es buena cuando tiende a mantener la integridad, estabilidad y belleza de la comunidad biótica. Es mala cuando tiende a lo contrario”*. (Aldo Leopold)

6. La sorpresa es evidente cuando nos damos cuenta de que el pecado estructural de nuestra sociedad indulgente fluye de estos hábitos fruto del pecado, hábitos que raramente cuestionamos, porque son como el aire que respiramos. Cobro conciencia de cómo desarrollamos estos hábitos que, de algún modo, son ineludibles, porque hasta cierto punto no somos conscientes de lo que hacemos. Y no lo somos porque por nuestra educación estamos moldeados conforme a arraigados modelos culturales que están influidos por el pecado; además, en todas nuestras estructuras políticas, económicas y sociales han arraigado profundamente los temores humanos y las ansiedades fruto del egoísmo. Por ejemplo, el consumismo, el apartheid, los sistemas de castas, la arrogancia que surge de la vana ilusión de la superioridad intelectual y la falsa virtud, la explotación infantil y la idolatría de la tecnología. Los dones de la cultura, como la medicina, la poesía, la agricultura, la arquitectura, la danza y la ingeniería también proceden de la misma fuente; pero tendemos a pasar por alto el lado oscuro. En tiempos de Jesús, los fariseos también creyeron estar por encima de este pecado estructural. Los Ejercicios ignacianos nos ayudan y acompañan en la aspiración y la búsqueda de la gracia necesaria para que seamos conscientes de estas realidades malsanas y sepamos apartarnos de ellas para avanzar por el camino del bien.

## HORA SEGUNDA: EL PECADO INTERPERSONAL

1. Considero si mi estilo de vida está basado en el cinismo o en la esperanza, y pienso qué trato doy a mi persona, a mi cuerpo y qué trato doy a la tierra, al agua, al aire y a las comunidades que albergan. Sopeso qué esfuerzo hago para estar informado y para mostrar a los demás la realidad de la ecología en el mundo. En el siglo XXI, el problema profundo con que nos enfrentamos es biológico. ¿Podremos evolucionar hacia convertirnos en seres humanos en plenitud o seguiremos sin alcanzar la plenitud de nuestra humanidad? Jean Vanier defiende con pasión que “ser humano” es comprometerse individual y colectivamente con una evolución que redunde en el bien de todos. Ello requiere que oigamos la llamada del corazón, aunque muchas veces el temor nos impida seguirla. El miedo consume nuestros corazones. Vanier llega a la conclusión de que el miedo es una fuerza terrible en todos nosotros que motiva las acciones de nuestra vida. Nos asustan los que son diferentes, los extranjeros, los menesterosos y aquellos que desafían nuestra autoridad y nuestras certidumbres; tememos el fracaso, el rechazo y el cambio. “*Creo que incluso estamos más asustados de nuestro propio corazón.*” Es el temor lo que nos impide ser más humanos, ése es el abismo que separa a los seres humanos.

Reflexiono sobre estas palabras pronunciadas por un hombre heroico: “*Nuestro miedo más profundo no es que seamos ineptos; nuestro miedo más profundo es que nuestro poder no tiene medida*”. (Nelson Mandela)

2. Considero cómo he llegado a ser esclavizado de esta manera. Las raíces de esta esclavitud están en la infancia: para un niño, el hogar tendría que ser un lugar seguro, pero todos los niños pueden desarrollar en su inconsciente una sombra de inseguridad, que puede ser vivida como una carencia de amor de sus padres, como posesividad o incluso ira, y que hace que surjan en su interior sentimientos de depresión o de rebelión. El niño pronto aprende de los mayores si aquellos que son diferentes, los inmigrantes, los pobres, los minusválidos, han de ser temidos o no. Si siente que ha de ganarse el amor de sus padres con un buen comportamiento, puede crecer con la obligación de ser siempre perfecto, de esforzarse en ganar, de ser atractivo, en permanente superación, lo que, a su vez, produce miedo: miedo del conflicto y de las relaciones. Pero, en cambio, si aceptamos a los niños tal como son y les escuchamos con respeto, crecerán con la capacidad de aceptar a los demás. De niños aprendemos también en casa qué criaturas debemos esquivar y a cuáles

nos podemos acercar, ya sean serpientes, insectos, árboles, flores, etc. Pecamos cuando el miedo nos impide contemplar el amor que fluye de la Trinidad hacia todas las criaturas y hacia toda la materia. Para ser libre de la compulsión que San Pablo describe, debo aceptar la gracia para contemplar la bondad que hay en mi existencia finita. Por medio de esta gracia, soy capaz de desterrar la desesperación y el cinismo. Evoluciono para llegar a mi plenitud como ser humano, totalmente maduro, para llegar a la aceptación compasiva de mis propias imperfecciones y las de los demás. Éste es el fundamento de una libertad en evolución.

3. Lo más profundo de cada ser humano es el corazón y no la inteligencia, y por eso la relación entre las personas crece cuando están unidas en su corazón. La soledad es una característica del ser humano; por eso su corazón ansía estar unido plenamente a Dios. Es una aspiración que no puede satisfacerse totalmente en esta vida, por lo que muchas personas dedican sus vidas a la búsqueda de Dios. En muchos casos se convierte en una angustia destructiva, en un anhelo de muerte. Ésta es a menudo la experiencia de los enfermos, los ancianos, los afligidos y de todas las personas que marginamos. Jean Vanier nos muestra que al excluir a Lázaro de nuestra puerta, nos condenamos a la soledad y a no alcanzar la plenitud como seres humanos. Procediendo así, rechazamos la invitación amorosa de Dios a ser verdaderamente libres, a promover la diversidad y la integración en la comunidad de la Tierra y a entrar de lleno en la aventura de la evolución.

Reflexionemos en torno a las palabras de Vanier:

*“Sospecho que excluimos a Lázaro porque tememos que nuestros corazones sean alcanzados si entablamos una relación con él. Si escuchamos su historia y oímos sus lamentos de dolor descubriremos que es un ser humano... y ¿a dónde nos lleva este descubrimiento? A **arriesgarnos a emprender una aventura** y a que cambie el rumbo de nuestras vidas.”*

## **HORA TERCERA: HISTORIA PERSONAL DEL PECADO**

Leyendo atentamente la siguiente historia nos damos cuenta de cómo entramos a formar parte del pecado de los demás contra criaturas inocentes. Con la imaginación nos ponemos en el lugar y situación que sugiere esta historia y la lectura de **Rom 7:14-23**.

*El 16 de abril de 1999, una enfermera que había pasado quince años en Ruanda, en la Misión Cristiana Internacional para Ciegos, dio una conferencia en Kitchener, Ontario (Canadá). Nos contaba que en África, a cada minuto del día un niño se queda ciego. En muchos casos, sobre todo entre los pobres, la causa es la falta de vitamina A. Esta vitamina está en cualquier verdura roja o anaranjada y el coste medio para prevenir la ceguera por cada niño es de tres dólares al año, es decir, aproximadamente lo que cuestan dos tazas de café. Aun así, muchos no pueden pagarlo, o debido a su pobreza se ven privados del conocimiento necesario para poder salvar la vista de sus hijos. La enfermera nos contó la historia de un padre que llevó a su hijo pequeño a la clínica porque le fallaba la vista y después de realizadas las pruebas quedó claro que el daño era tan grave que su hijo se quedaría ciego. Contaba la enfermera que cuando el padre lo supo cayó desmayado al suelo.*

*Más tarde, el 21 de mayo de 1999, leí este titular en la prensa: "Grandes fabricantes de vitaminas admiten una conspiración para controlar los precios". Las grandes empresas farmacéuticas fueron declaradas culpables de imponer un control de precios. No tuvieron inconveniente en pagar una multa de 725 millones de dólares, y hasta un director de marketing mundial fue a la cárcel. Eran ricos y sin embargo conspiraron en secreto para asegurar que las ventas de vitaminas les reportaran más beneficios.*

*Estaba indignada. Quería tirar la primera piedra, pero sabía que de algún modo era una de los culpables. Reconocía que había invertido dinero en compañías muy similares, así que me sentía atrapada, impotente y paralizada.*

# TERCERA SEMANA DE ORACIÓN DE LOS PRIMEROS EJERCICIOS

*Somos pecadores y, sin embargo, amados*

## **HORA PRIMERA DE ORACIÓN**

### **LA EXPERIENCIA DEL INFIERNO**

#### **INDICACIONES PARA LA ORACIÓN**

Esta es una meditación sobre el infierno. Después del ofrecimiento de mí mismo y un preámbulo al tema del misterio, contiene unos puntos de reflexión, un coloquio y una puesta en común de los provechos de la meditación.

#### **OFRECIMIENTO DE MÍ MISMO**

Ruego a las Tres Personas Divinas la gracia de que durante esta hora todas mis intenciones, acciones y operaciones se dirijan únicamente a su servicio y alabanza.

#### **PREÁMBULO AL MISTERIO**

Existencia tras la elección egoísta y el rechazo de Dios. (**Lucas 12:16-21**)

#### **DISPOSICIÓN DE TODO MI SER PARA EL MISTERIO**

Considero la situación infernal de nuestra vida diaria que refleja la televisión.

#### **EL DESEO DE MI CORAZON**

Pido se me conceda la gracia de experimentar un sentimiento profundo del dolor infernal causado por mi abuso egoísta de la comunidad de vida para que, lleno de horror, rompa mis hábitos de pecado y no me olvide del amor de la Trinidad por la comunidad de vida.

#### **PUNTOS DE REFLEXIÓN Y CONSIDERACIÓN**

**Primer punto:** Con la imaginación, me pongo en un lugar que me sugiera la lectura de la Escritura, donde llevamos una vida de aislamiento, sin relación con los demás, aislados por barreras del miedo y el hedonismo.

**Segundo punto:** Contemplo el vacío infernal de la vida al que me veo abocado al pensar, engañado, que puedo saberlo todo y que, en consecuencia, la existencia queda desprovista de misterio.

**Tercer punto:** Imagino la desesperanza existencial de vivir en un universo desprovisto de significado y considero las tristes palabras de un científico: “El hombre por fin sabe que está solo en la fría inmensidad del universo, del cual ha surgido por pura casualidad”.

**Cuarto punto:** Imagino un universo desolado y controlado por un ordenador gigante.

**Quinto punto:** Imagino el camino que hemos recorrido los seres humanos desde la Tierra Sagrada de la época del Neolítico hasta el mundo infernal y sin sentido de nuestros días.

## **COLOQUIO**

Converso con Jesús, recuerdo a todos aquellos que viven en las garras de la desesperación por su existencia, y doy gracias a la Trinidad por haberme librado de este destino, por haberme rodeado de amor y por continuar dándome vida.

Termino con la oración que Jesús nos enseñó.

## **PREPARACIÓN PARA COMPARTIR MI ORACIÓN**

Al recordar mi oración y escribirla en mi diario, anoto lo que me gustaría compartir con mi comunidad.

## **HORA SEGUNDA DE ORACION**

### **REPETICIÓN DE LOS EJERCICIOS SOBRE EL PECADO**

#### **OFRECIMIENTO DE MÍ MISMO**

Ruego a las Tres Personas Divinas la gracia de que durante esta hora todas mis intenciones, acciones y operaciones se dirijan únicamente a su servicio y alabanza.

#### **PREÁMBULO AL MISTERIO**

Es una repetición de los tres periodos anteriores de oración. Me serviré de las revisiones de oraciones anteriores para centrarme en los pensamientos y sentimientos de las tres últimas oraciones con los que experimenté mayor consolación, desolación, o mayor moción espiritual.

#### **DISPOSICIÓN DE TODO MI SER PARA EL MISTERIO**

Silenciosamente recuerdo que estoy en presencia de la Trinidad, doy gracias por su incesante amor y vuelvo a considerar las experiencias más intensas de consolación, desolación de los tres periodos de oración anteriores.

#### **EL DESEO DE MI CORAZÓN**

Pido alcanzar la gracia de lograr un dolor más sincero por mi irreverencia y complicidad pecadoras en contra de la vida que hay en mí y en el cosmos, así como el sentimiento de turbación ante el paciente amor de la Trinidad hacia mí, a pesar de mi deliberada implicación en el mal.

#### **COLOQUIO**

Le pido a María que interceda ante su Hijo para que me conceda la gracia de estos tres favores:

- *Conocimiento profundo de mis pecados y aborrecimiento del perjuicio que ocasionan a las personas y a las comunidades de criaturas.*
- *Comprensión del desorden de mis acciones, para que, lleno de horror por ellas, pueda corregir mi estilo de mi vida.*
- *Percepción de la capacidad de la especie humana para un conocimiento violento de la ingeniería, la genética, la política, la economía, etcétera; percepción de nuestra desesperación, que nos lleva a utilizar el conocimiento para provocar la extinción de otras comunidades de seres vivos.*

Acudo junto con María a su Hijo y ruego que me sean concedidas las mismas tres gracias. Después termino con la oración del *Alma de Cristo*.

Acudo junto con María a la Trinidad y pido me sean concedidas las mismas tres gracias. Termino rezando la oración que Jesús nos enseñó.

### **PREPARACIÓN PARA COMPARTIR MI ORACIÓN**

Al recordar mi oración y escribirla en mi diario, anoto lo que me gustaría compartir con mi comunidad.

## **HORA TERCERA DE ORACIÓN**

### **LA EXPERIENCIA DEL INFIERNO**

#### **INDICACIONES PARA LA ORACIÓN**

Esta es una meditación sobre el infierno. Después del ofrecimiento de mí mismo y un preámbulo al tema del misterio, contiene unos puntos de reflexión, un coloquio y una oración para compartir con mi comunidad los provechos de la meditación.

#### **OFRECIMIENTO DE MÍ MISMO**

Ruego a las Tres Personas Divinas la gracia de que durante esta hora todas mis intenciones, acciones y operaciones se dirijan únicamente a su servicio y alabanza.

#### **PREÁMBULO AL MISTERIO**

Existencia humana tras la elección egoísta y el rechazo de Dios.  
(Lucas 12:16-21)

#### **DISPOSICIÓN DE TODO MI SER PARA EL MISTERIO**

Considero la situación infernal de nuestra vida diaria que refleja la televisión.

#### **EL DESEO DE MI CORAZON**

Pido se me conceda la gracia de experimentar un sentimiento profundo del dolor infernal causado por mis abusos egoístas de la comunidad de vida para que, lleno de horror por ellos, rompa mis hábitos de pecado y no me olvide del amor de la Trinidad por la humanidad.

#### **PUNTOS DE REFLEXIÓN Y CONSIDERACIÓN**

**Primer punto: Con la imaginación me pongo en el lugar que me sugiere la lectura de la Escritura**, en este mundo donde llevamos una vida de aislamiento, sin relación con los demás, aislados por las barreras del miedo y el hedonismo. La tecnología nos proporciona casas confortables, grandes almacenes bien abastecidos de provisiones y una variedad infinita de deportes, entretenimientos y objetos; pero no hay comunidades, ni árboles, flores, peces, pájaros, animales, o granjas. La ingeniería genética hace posible que haya ciclos de vida de 200 años y que se produzcan alimentos

haciendo crecer específicamente determinados órganos del ganado, o hace posible generar órganos humanos para trasplantes a partir de fetos humanos. Por doquier está presente el orgullo, la envidia, la codicia, la ira, las drogas, las cárceles, la policía.

**Segundo punto:** Me hago consciente del engaño infernal que supone considerar que la existencia carece de sentido porque la teoría de la evolución parece implicar que todos los seres vivos proceden de un mismo ancestro debido a un proceso de azar desprovisto de significado.

**Tercer punto:** Me hago consciente de la mentira diabólica que encierra la afirmación de que no hay ningún Creador porque la teoría de Darwin aparentemente hace innecesario un creador de la vida.

**Cuarto punto:** Me hago consciente de que de la pérdida del sentido de lo sagrado deriva el engaño infernal que supone creer que el índice de confianza del consumidor ha de ser la principal preocupación de los gobernantes.

**Quinto punto:** Me hago consciente de que el verdadero infierno del hombre es la desesperación que nace del error de creer que para ser dignos de la existencia tenemos que tener más posesiones que los demás.

## **COLOQUIO**

Hablo con Jesús, recordando a todos aquellos que viven en las garras de la desesperación por su existencia. Doy gracias a las Personas de la Trinidad por haberme librado de este destino, por haberme dado esperanza, por haberme rodeado de amor y por continuar dándome vida.

Termino con la oración que Jesús nos enseñó.

## **PREPARACIÓN PARA COMPARTIR MI ORACIÓN**

Al recordar mi oración y escribirla en mi diario, anoto lo que me gustaría compartir con mi comunidad.

## PUNTOS ADICIONALES PARA LA ORACIÓN O AMPLIACIÓN DE LOS PUNTOS ANTERIORES

*Pueden serte útiles para profundizar en el misterio*

### HORA PRIMERA: LA EXPERIENCIA DEL INFIERNO

1. La tecnología nos proporciona casas confortables, almacenes bien abastecidos de provisiones y una variedad infinita de deportes, entretenimientos y objetos; pero no hay comunidades, ni árboles, flores, peces, pájaros, animales, o granjas. La ingeniería genética hace posible que haya ciclos de vida de 200 años y que se produzcan alimentos haciendo crecer específicamente determinados órganos del ganado, o hace posible generar órganos humanos para trasplantes a partir de fetos humanos. Por doquier está presente el orgullo, la envidia, la codicia, la ira, las drogas, las cárceles, la policía.
2. El año 2000 marca un momento histórico importante: en la década anterior, por primera vez en la historia, algunos científicos afirmaron que la ciencia, que en principio se pensó que iba a ser una aventura de conocimiento ilimitada, podía estar llegando a su final; en otras palabras, que la ciencia está acercándose a describir una *teoría de todo* que nos ofrecerá una comprensión completa de la composición y funcionamiento del universo y de los seres vivos. Uno de ellos se refería a este objetivo como “conocer la mente de Dios”. Otros se preguntan: si es posible este conocimiento, si ya no queda lugar para el misterio, entonces ¿a qué hacer esfuerzos para amar y adorar a Dios?
3. En la antigüedad se creía que los seres humanos éramos el centro de todas las cosas. Después, Copérnico demostró que el centro no era la Tierra, sino el Sol, y eso nos hizo un poco menos importantes. Más tarde los científicos descubrieron que *no* hay ningún centro, que nuestro Sol no es sino uno entre miles de millones de soles en nuestra galaxia, y que nuestra galaxia es una entre miles de millones, cada una con miles de millones de soles; y eso nos hizo aún menos importantes. En el año 2000, los científicos consiguen detectar nuevos indicios de la presencia de planetas cercanos a otros soles y opinan que posiblemente existan seres pensantes como nosotros por todo el universo. Hemos transmitido a través de SETI un mensaje de saludo, aunque hasta ahora no ha tenido respuesta

(<http://www.seti-inst.edu/>). Nos sentimos más humildes todavía al descubrir cuán minúsculo es nuestro hogar que *no* es el centro. Si imagináramos nuestra galaxia reducida proporcionalmente al tamaño de los Estados Unidos, el Sol y los planetas de su órbita cabrían en el diámetro de una moneda lanzada desde el aire en algún punto cerca de Houston, Texas. Nosotros, ciudadanos de la Tierra, estaríamos situados no en el centro, sino en las afueras de la galaxia; como no hay un lugar especial que sea el centro, caemos en la cuenta de que todos los lugares dejan de tener sentido, con lo que sigue aumentando nuestra insignificancia. Con estas consideraciones, los dos lugares más especiales de la religión -el Cielo y el Infierno- *no* existen; en consecuencia, mucha gente se cuestiona el porqué de esforzarse en ganar el paraíso y evitar el infierno si después de la muerte no les aguarda ningún destino.

4. Hace unos 25000 años, en el Paleolítico Superior, los hombres tallaban figuras femeninas, que según se cree representaban a la divinidad como fuente de fertilidad. Más tarde, hace aproximadamente 9000 años, las comunidades agrícolas rendían culto a Dios con figura de mujer: la Madre Tierra, la vida vegetal. Hace unos 6000 años, estas comunidades fueron invadidas y la Madre fue sustituida por un Dios masculino y bélico que moraba en el cielo, mucho más lejano de los hombres que la Madre Tierra. *(Téngase en cuenta que Dios era una persona, fuera hombre o mujer, una persona en relación con otras personas)*. Dios hacía promesas y los hombres confiaban en que las cumpliría. En la era de la ciencia occidental, la imagen de un Dios personal fue sustituida gradualmente por una imagen de Dios como fuerza eficiente, externa, impersonal. Se le consideraba una especie de relojero, arquitecto o diseñador: como una computadora o un campo de energía. La diferencia esencial entre ambas concepciones es que el reloj no forma parte del relojero, como la Tierra formaba parte de la Madre Tierra. Y por esa misma razón, una vez que el reloj empieza a funcionar, el fabricante puede dejarlo y marcharse, ya que no existe entre ellos ninguna relación personal, ninguna intimidad y ningún vínculo afectivo.
5. Considero que la ciencia, con su investigación, nos ha bendecido, haciendo nuestra vida más segura, más confortable e interesante, pero, al mismo tiempo, también nos ha acostumbrado a pensar en la Naturaleza como algo diferente de nosotros, totalmente cognoscible y carente de misterio. En contraste, todas las culturas más antiguas del mundo tenían la creencia de que los seres humanos formaban parte de la naturaleza, de que los seres vivos eran sus semejantes y de que tanto el agua como el aire, la

tierra, las plantas y los animales eran sagrados porque Dios se revelaba en ellos. Pondero cómo en 25000 años nuestra comunión sagrada con la naturaleza, nuestra fuente de vida y de significado, ha sido sustituida por una profunda desesperación. De hecho, ya nos hemos labrado nuestro propio infierno.

### **HORA TERCERA: LA EXPERIENCIA DEL INFIERNO**

1. Darwin se ocupó cuidadosamente de recoger y aportar pruebas que apoyasen su teoría de que existen diferentes clases de seres vivos, entre ellos los humanos, que han evolucionado muy gradualmente a lo largo de tiempo, en una sucesión de cambios que han hecho que su primitiva existencia fuera muy diferente a la de sus descendientes. Las diferencias, por ejemplo, entre el cerebro de los antepasados y el de sus descendientes se produjeron mediante cambios que requirieron muchos pasos mínimos y aleatorios. La causa de estos cambios evolutivos es la selección de unos pocos individuos que los han transmitido a sus descendientes: una selección indiscriminada de unos pocos escogidos de entre muchos. Para resumir: en cualquier generación, los múltiples y variados descendientes son diferentes entre sí casi siempre por azar; y sólo unos pocos, con rasgos heredados particularmente favorables para su supervivencia y reproducción, se convierten en los progenitores de la siguiente generación y transmiten a través de sus genes los rasgos adaptativos más favorables, tales como la fortaleza física, la capacidad de camuflarse, la resistencia en situaciones desfavorables (sequía, etc.). La *teoría de la evolución* de Darwin constituye uno de los hallazgos humanos más importantes y ha afectado profundamente a todas las ramas del conocimiento. Ha llevado al convencimiento actual de que ninguna materia existente, ya sean átomos, estrellas, bacterias o sociedades humanas, fue creada tal como es hoy día, sino que todo ha cobrado vida mediante cambios, con el transcurso del tiempo, a través de la evolución.
2. La naturaleza está llena de maravillosos ejemplos de comportamiento y de diseño: los cuerpos de los animales que nadan por encima y por debajo del agua, las alas de los pájaros, la división del trabajo en muchas comunidades de insectos, el cuidado amoroso de un felino por su cría, el vuelo de las semillas del arce con forma de ala..., y tantos otros más. La teoría de Darwin explica cómo han llegado a producirse todas estas maravillas, *y lo explica de tal manera que consigue hacer totalmente*

*innecesaria la existencia de un diseñador.* Todo lo que se necesita es la oportunidad de que se hayan producido cambios fortuitos en el ADN, durante aproximadamente 4000 millones años, y la separación al azar de algunos descendientes por obra de lo que denominamos selección natural.

3. En la antigüedad, todas las culturas del mundo tenían una única *teoría de todo*. Se creía que el cosmos era sagrado y que existían diferentes niveles dentro de una *gran cadena del ser*. En el nivel más bajo de la cadena estaban los minerales; el siguiente nivel lo formaban las plantas, después los animales, y por último los seres humanos; y en la cima, inaccesible y origen de toda la creación, estaba Dios. Nuestros antepasados creían que en este sistema jerárquico se originaban todas las cosas y tenían su razón de ser en el nivel más alto. Estaban convencidos que los niveles inferiores eran los menos reales, porque nunca podrían dar cuenta adecuadamente del significado de la cadena completa.

La tesis de Darwin supuso un duro golpe para todos. Y antes de que se mitigara su efecto, recibimos otro golpe aún mayor. Los astrónomos afirmaron que el propio universo se formó aproximadamente hace 14.000 millones de años e inició repentinamente su marcha hacia una inmensa evolución cósmica. ¿Por qué fue esto un golpe? Porque esta afirmación implica que el universo empezó a partir de partículas diminutas de materia (es decir, el nivel más bajo en la *cadena del ser*) y de éstas devinieron todas las cosas, incluso la vida, el amor, y la mente. En otras palabras, era el nivel inferior de la cadena, la materia insignificante, y no el nivel superior, Dios, el que se consideraba el más real, el más fundamental. Esto ha hecho que muchas personas crean que la cadena ha quedado destruida para siempre. Su razonamiento es que si el punto de partida fue la materia más insignificante, todo lo que ha evolucionado a partir de ahí - es decir, el universo entero- debe de ser también insignificante, y por consiguiente todo es vano y carece de un sentido espiritual profundo; en consecuencia, la Tierra, Marte, la Luna, como carecen de sentido, están desprovistos de todo valor permanente y podemos, por tanto, explotarlos y profanarlos a voluntad.

4. Según afirma el teólogo John Haught, no nos damos cuenta de hasta qué punto el mundo ha sufrido la inmensa y perturbadora conmoción de estos procesos que han provocado la desaparición de la *gran cadena del ser*. Hay que tomar sus palabras con la mayor seriedad cuando describe la gigantesca nube de *pesimismo cósmico* que nos alcanza a todos. Nadie

escapa a su influencia: ni los líderes religiosos o intelectuales, ni los artistas y poetas, ni los estadistas. Muller-Fahrenheit explica cómo nuestra experiencia de lo inaudito causa el trauma del *marasmo psíquico*, que es la habilidad de la psique de soportar condiciones de “inmersión de muerte”. En los que ostentan el poder, el marasmo se manifiesta como una actitud de *cinismo* hacia la verdad, el dinero y el abuso de poder político. En aquellos que no tienen poder, el *marasmo* se manifiesta en *fundamentalismo*, en una suerte de desesperación. En otros puede salir a la superficie en forma de *culto a la violencia*. En el peor de los casos, el trauma que supone la pérdida de la trascendencia se manifiesta simplemente en el hecho de que los líderes lo aceptan, lo ignoran o lo niegan. Las religiones se escudan en la exclusividad tribal; los intelectuales lo llaman “realidad”. En términos ignacianos, lo podemos calificar de desolación comunitaria: el lugar posmoderno del Infierno.

# DISCERNIMIENTO

## ***PRIMER GRUPO DE REGLAS para la comunidad de vida***

Las siguientes pautas de discernimiento aplican las *Reglas de Discernimiento* ignacianas [313-336] a la experiencia de la comunidad universal de vida, y ayudan a cada persona a entender las diferentes motivaciones y sentimientos interiores que se producen al tomar decisiones relacionadas con la comunidad de vida. Hay dos grupos de pautas: el primer grupo de motivaciones nace de dentro de nosotros y procede directamente de nuestro egoísmo y de nuestra inclinación al pecado con respecto a todos los habitantes de la Tierra. El segundo grupo de motivaciones surge desde fuera, y su finalidad es ayudar a cada persona a enfrentarse al engaño cuando está tomando decisiones por el bien general de las comunidades de vida.

1. En el caso de las personas que se plantean la vida como fuente de placer individual, se producen dos mociones espirituales interiores: una, la del buen espíritu, y otra, la del malo. Ésta última intensifica el deseo de utilizar la naturaleza exclusivamente para el propio placer o el propio provecho, movidos por la envidia, llenando la imaginación de sensualidad y gratificaciones, e ignora deliberadamente el abuso y denigración que se hace de la naturaleza con el fin de satisfacer una vida de consumo exagerado. En tales casos, el buen espíritu remuerde la conciencia y lleva a recapacitar sobre el mal incisivo que reside en este modo de vida, revelando su estructura absurda y antisocial. Por el contrario, el buen espíritu intensifica el sentido de parentesco entre todos los habitantes de la Tierra y promueve en ellas una actitud racional y amorosa, que les lleva a arrepentirse de los pecados cometidos contra sus semejantes y a tomar la resolución de mejorar la situación.
2. Las personas que se esfuerzan seriamente en mantener una relación de parentesco con la comunidad universal de vida y ser instrumentos de la presencia amorosa del Creador en el universo, siguen un método contrario al de la primera pauta, y, en consecuencia, el buen espíritu y el malo actúan de manera opuesta; el espíritu malo atormenta a las personas produciéndoles ansiedad y tristeza por no poder alcanzar el placer que proporcionan los hábitos exagerados de consumo; utiliza falsas razones que conducen a la toma de actitudes deliberadamente destructivas, y atenta contra la fraternidad razonable y amorosa con los habitantes de la

Tierra. Por el contrario, el buen espíritu proporciona coraje, fortaleza, consolación, lágrimas, inspiración y paz, haciendo fácil y amorosa la relación de la persona con la naturaleza, llenándola de paz y ánimo.

3. *Consolación espiritual.* Ignacio describe la consolación como una moción interior por la cual las personas quedan inflamadas en el amor de Jesucristo como Creador de todo lo que existe, y como consecuencia, su parentesco con todas las criaturas les acerca a su Creador. También hay consolación cuando el amor de la Trinidad mueve a las personas a derramar lágrimas de dolor por sus pecados o por la contemplación de la Pasión de Cristo, por el sufrimiento de todos los habitantes de Tierra, o por otras cosas dirigidas directamente a su servicio y alabanza en el universo. Finalmente, consolación es todo aumento de fe, esperanza y caridad que lleva a una alegría interna, al agradecimiento más profundo por la interrelación con todas las criaturas y, en definitiva, a una sensación de paz y tranquilidad en Jesucristo.
4. *Desolación espiritual.* Ignacio describe la desolación como un movimiento interior opuesto a la tercera regla, que deshace los vínculos con la comunidad de vida, que produce una sensación de confusión, de desasosiego interior y de deseos destructivos; de rechazo a la invitación que nos hace la Trinidad a formar parte de la evolución del cuerpo, la mente y el espíritu; que mueve a la desconfianza, y que destruye la esperanza y el amor en la complejidad evolutiva de la vida y la materia, de modo que la persona deja de luchar y queda triste y apartada de Jesucristo su Creador. Y como la consolación es contraria a la desolación, así los pensamientos que proceden de la consolación son contrarios a los de la desolación.
5. En tiempo de desolación, nunca debemos hacer cambios en nuestro estilo de vida, sino mantenernos firmes y constantes en los propósitos y decisiones que nos guiaron antes, perseverar en el amor a la naturaleza y a todos los seres vivos, y respetar las decisiones que tomamos en el tiempo precedente, el de la consolación. Porque así como en la consolación estamos guiados por el buen espíritu, que nos hace alcanzar consejos bondadosos y acertados, así en la desolación, al estar guiados por el espíritu malo, nuestros consejos serán incorrectos y destructivos. En tiempos de desolación, raramente tomamos decisiones buenas.
6. Aunque estemos en tiempo de desolación, no debemos cambiar nuestros propósitos anteriores; sin embargo, puede ser muy ventajoso expresar la alegría interior que sentimos al favorecer a la Tierra y sus habitantes, ya que

este sentimiento actúa como un medio para superar la desolación. Cuando meditamos sobre esta fraternidad y recordamos el amor del Trinidad por cada minúsculo elemento de materia cósmica, podemos examinar nuestras actitudes y acciones y cambiar nuestro estilo de vida de modo que refleje nuestra resolución y las decisiones que llevan a la consolación.

7. Cuando estamos en tiempo de desolación, tendríamos que ser conscientes de que nos separamos de la vida. Nos sentimos solos en la tarea de superar nuestros desánimos y tendencias destructivas. Este periodo puede ser una oportunidad para madurar en nuestra relación con el cosmos, y debemos ser conscientes de que con la ayuda de nuestro común Creador podremos resistir la desolación, aunque no percibamos claramente esta ayuda. Incluso aunque hayamos perdido nuestro sentido de parentesco y de abundancia con el compromiso y el intenso amor por Jesús, a pesar de todo, el amor del Creador nos ayuda en este empeño.
8. Cuando estamos en desolación, deberíamos esforzarnos por perseverar con paciencia, pues de esta forma podremos reducir las preocupaciones que nos abruman y ayudarnos a pensar en nuestra pronta consolación. Entre tanto, hemos de ser diligentes en contrarrestar los efectos de la desolación y disponernos a usar los recursos de la sexta regla.
9. Hay tres causas principales de desolación:
  - I. Nos hemos alejado deliberadamente de nuestro compromiso de actuar con justeza hacia toda forma de vida y de vivir piadosamente en el Espíritu, o hemos fracasado en seguir las sugerencias que nos ha dado la sexta regla, y así, por nuestras propias acciones, se ha alejado de nosotros la consolación espiritual.
  - II. La Trinidad desea prepararnos para una relación más madura con la vida y la materia. En desolación, podemos descubrir la fuerza de nuestro compromiso y el modo en que podemos colaborar con el resto de la creación y con el amor de la Trinidad para superar la falta de deseo o de esperanza en una buena relación con toda la creación.
  - III. La Trinidad quiere que conozcamos y comprendamos verdaderamente nuestra necesidad de confiar y colaborar con ella. Hemos de reconocer que no está en nuestras manos lograr una gran devoción, un amor intenso, lágrimas u otra consolación espiritual en nuestra relación con la comunidad de vida, ya que todo ello es un don de Jesucristo. No

podemos construir nuestro propio edificio o arrogarnos todo el mérito por el amor y devoción descritos en la tercera regla.

10. Cuando disfrutamos de consolación, hemos de darnos cuenta de cómo nos vamos a comportar en la desolación que ha de venir después y hemos de reunir nuevas fuerzas para ese momento.
11. Aquellos que disfrutaban de consolación han de procurar humillarse cuanto puedan, y recordar lo poco que podían hacer en tiempos de desolación, cuando no tenían confianza ni consuelo en Jesucristo. Por el contrario, en tiempos de desolación deben recordar que si toman fuerza del Creador, encontrarán gracia suficiente para resistir a sus tendencias pecadoras y desordenadas.
12. En nuestros intentos de llevar justicia a la vida y la materia, reconocemos que el mal espíritu puede hacer que nos volvamos consentidos y egoístas, pero si nos mantenemos firmes, renunciará a su engreído modo de actuar y a su empeño en salirse con la suya. Nuestra táctica deberá apoyarse en la firmeza para tratar con semejante espíritu interior en nuestras vidas, a medida que trabajamos para la realización de la comunidad universal de vida.
13. En otros momentos, nos damos cuenta de que el mal espíritu actúa en nosotros como si fuera un falso amante, ocultando sus acciones y actuando seductoramente con falsas promesas de poder, de posesiones y de abusos egoístas de las personas, de los seres vivos y de la materia. Al atacarnos de esta manera, nos ayuda compartir nuestra lucha con aquellos que pueden ayudarnos a reconocer los rebuscados engaños que hay en nosotros proyectando luz sobre ellos.
14. En otras situaciones, el mal espíritu puede actuar utilizando las tácticas de un jefe militar. Para conquistar o avanzar a una posición que persigue, explorará las fortificaciones y las defensas de nuestras convicciones espiritualmente sanas acerca de nuestras relaciones con la vida. Nos atacará en nuestros puntos débiles. Estas fuerzas interiores de temor y desánimo nos impiden actuar de una manera justa y compasiva con todos los habitantes de Tierra. Podemos experimentar un ataque interior desde todos los flancos perdiendo las virtudes teologales de la fe, la esperanza o la caridad, o las virtudes cardinales que guían nuestra vida diaria, o las virtudes morales que nos ayudan a afrontar nuestras tendencias pecadoras. Necesitamos al resto de la comunidad de vida para que nos ayude a oponernos a estas actitudes y actividades engañosas.

## PREÁMBULO a los SEGUNDOS EJERCICIOS

El propósito de la Segunda Parte de los *Ejercicios Espirituales* es llegar a hacernos discípulos de Jesús para la renovación de la comunidad universal de vida. Ignacio nos pide que oremos recurriendo a nuestra imaginación al leer los pasajes de las Escrituras que nos relatan la vida de Jesús. La contemplación ignaciana utiliza nuestra memoria de fe dinámica, es decir, la memoria de la comunidad creyente (Iglesia), para ayudarnos a recordar estos misterios eternos. La fuente de esta memoria es el Espíritu Santo “*que os lo enseñará todo*”. (**Juan 14:26**) Recurriendo a la imaginación para estar personalmente presentes en los acontecimientos de la vida de Jesús, adquirimos una conciencia subjetiva del significado que tienen para cada uno de nosotros.

Estas contemplaciones nos ayudan a responder mejor a la llamada de Jesucristo (EE [91-98]) y unirnos a Él en la gran empresa de propiciar la belleza, la diversidad y la paz en el mundo. Nos ayudan a realizar el deseo de nuestro corazón: “demandar conocimiento interno del Señor, que por mí se ha hecho hombre, para que más le ame y le siga” (EE [104]). Recurrimos a nuestra memoria de fe y a nuestra imaginación para ver a las personas en cada situación, para oír lo que dicen y contemplar lo que hacen.

Aunque sólo hay tres días de oración para cada una de estas ocho semanas, si se tiene tiempo e inclinación se podrá profundizar en la experiencia de la oración haciendo una repetición o una oración sobre la **APLICACIÓN DE LOS SENTIDOS**. Ésta es una forma especial de contemplación en donde nos adentramos más profundamente en el misterio, saboreando y gustando el sentido de lo divino dado en las contemplaciones anteriores.

# CUARTA SEMANA DE ORACIÓN DE LOS SEGUNDOS EJERCICIOS

*Contemplación de la vida de Jesús*

## **HORA PRIMERA DE ORACION**

### **CRISTO, NUESTRO EJEMPLO, NOS LLAMA A CONSIDERAR NUESTRO PAPEL EN LA COMUNIDAD UNIVERSAL DE VIDA**

#### **INDICACIONES PARA LA ORACIÓN**

Ésta es una meditación de transición. Ignacio, después de alcanzar una experiencia de gran bondad, compasión y misericordia en la Primera Parte de sus *Ejercicios*, sintió su corazón lleno de gratitud, deseo y generosidad, y se preguntó qué podría hacer para responder a semejante amor. Como un caballero generoso y fiel, hizo suyo el mito del servicio caballeresco y lo comparó al servicio y seguimiento de Cristo, el Rey.

Para descubrir nuestra propia respuesta a la llamada de Cristo, Ignacio sugiere que preparemos esta meditación en dos partes: **Parte A** - Interés en servir a un líder humano ideal, en un loable esfuerzo por procurar el bienestar ecológico de nuestro planeta. **Parte B** - Interés en servir a Cristo en su amor y trabajar por la comunidad universal de vida. Estamos llamados a crear nuestro propio relato y mito de servicio a un líder ideal, con todo lo que eso lleva consigo. Después, lo comparamos con el servicio de Cristo y su empresa en favor de la comunidad universal de vida. Profundizaremos en estos temas a través de una serie de meditaciones, y en cada una de ellas tendremos presentes las instrucciones de Ignacio.

La meditación de Cristo, como ejemplo de nuestro papel en la comunidad universal de vida, nos plantea un desafío esperanzador de trabajar con Él por un mundo mejor. Hay modelos científicos del universo en los cuales Dios nos induce, a cada momento, a un futuro de intensa belleza, diversidad y complejidad. A lo que John Haught llama “pesimismo cósmico” se opone el “optimismo cósmico” que nos lleva a nuestra vocación: procurar “esperanza cósmica”.

#### **OFRECIMIENTO DE MÍ MISMO**

Ruego a las Tres Personas Divinas la gracia de que durante esta hora

todas las intenciones, acciones y operaciones de mi cuerpo, mi mente y mi corazón se dirijan únicamente a su servicio y alabanza.

### **PREÁMBULO AL MISTERIO**

Imagino que estoy caminando con Jesús, discutiendo el misterio de nuestro universo. En esta situación imaginaria, considero la llamada que me hace Cristo para promover una espiritualidad cósmica.

### **DISPOSICIÓN DE TODO MI SER PARA EL MISTERIO**

Camino con Jesús y, quizás, con algunas de nuestras amistades mutuas (**Lucas 8:1-3**), y escucho atentamente a los deseos inspiradores expresados por Cristo para el universo (cosmos). Me abro a su llamada de promover una espiritualidad del universo (cosmos).

### **EL DESEO DE MI CORAZON**

Pido alcanzar la gracia de responder de todo corazón a la llamada de Cristo y unirme a Él en su empresa de promover una comunidad universal de vida.

### **PUNTOS DE REFLEXIÓN Y CONSIDERACIÓN**

Esta meditación tiene dos partes: **Parte A**, que es el llamamiento de un líder ideal en favor de una causa que beneficie a todos los miembros de la comunidad universal de vida. **Parte B**, que desarrolla este sentido de llamamiento y de trabajo por una causa, y lo aplica a *la llamada de Jesucristo*.

**Parte A: *Llamamiento de un líder humano ideal para ayudar a promover la salud ecológica de la comunidad de vida***

**Primer punto:** recuerdo los escritos, palabras y acciones de aquellos que me inspiran sentimientos y pensamientos de amor, compasión, justicia y misericordia hacia todos los habitantes de la Tierra y sus ecosistemas. Con la imaginación, creo mi propia visión de servicio a un líder y a una causa, en favor de la justicia, la protección y la salud ecológica de nuestro planeta.

**Segundo punto:** Considero cuál sería la respuesta de las personas de bien a un líder generoso y noble de espíritu y, en consecuencia, si yo me negase a la invitación de este líder, cómo merecería ser reprobado justamente por las personas de buena voluntad.

## **Parte B: Mi respuesta a la llamada de Jesucristo para el bienestar total de la comunidad de vida**

**Primer Punto:** Pienso en unirme y servir a Cristo en su tarea de salvación de la comunidad universal de vida. Si el llamamiento del líder mencionado en la Parte A merece mi atención, cuánto más merecedor de consideración es Jesús, nuestro líder divino, quien abarca todo y es la misma comunidad universal de vida.

**Segundo Punto:** Jesús me invita a unirme a Él y me dice:

*“Mi deseo más profundo es mostrar la belleza de nuestra tierra y llevar a todos nuestros semejantes a la liberación y la realización. Te pido que aprecies a todos los miembros de la comunidad, a la materia y a los seres vivos, y que cooperes con ellos para cumplir este deseo profundo. Si quieres seguirme en esta tarea, deberás estar dispuesto a trabajar y sufrir conmigo, y espero que todas las personas de buen corazón, juicio y razón se ofrezcan íntegramente para realizar conmigo esta tarea. Te pido también que demuestres amor y humildad, y trabajes para procurar belleza y verdadero parentesco con toda la comunidad de vida.”*

### **COLOQUIO**

Ruego se me conceda la gracia de poder responder con generosidad a un líder semejante dedicado a promover el bienestar ecológico. Ofrezco todo mi ser a Cristo y a sus proyectos, con palabras como éstas:

*Eterna fuente de todo lo creado, en la presencia de Tu bondad infinita, de Tu Madre y de todos los santos del cielo, me ofrezco a Ti con tu gracia y tu ayuda. Deseo de todo corazón y decido ... (lo escribo en mi diario). Anoto qué es lo que me gustaría hacer para colaborar contigo en promover un aumento de la belleza y el parentesco en la comunidad universal de vida, sabiendo que esto me puede entrañar situaciones de afrenta, de abuso y de pobreza. Pido la gracia de poder llegar a servirte mejor, siempre que sea Tu deseo admitirme a este estilo de vida.*

Termino con la oración que Jesús nos enseñó.

### **PREPARACIÓN PARA COMPARTIR MI ORACIÓN**

Al recordar mi oración y escribirla en mi diario, anoto lo que me gustaría compartir con mi comunidad.

## **HORA SEGUNDA DE ORACIÓN**

### **LA ENCARNACIÓN**

#### **INDICACIONES PARA LA ORACIÓN**

Las mismas que para el *Preámbulo a los Segundos Ejercicios*.

#### **OFRECIMIENTO DE MÍ MISMO**

Ruego a las Tres Personas Divinas la gracia de que todas mis intenciones, acciones y operaciones se dirijan únicamente a su servicio y alabanza.

#### **PREÁMBULO AL MISTERIO**

Medito sobre cómo las Tres Personas Divinas son el origen de la evolución cósmica, hasta del surgimiento de la vida en nuestro planeta, y cómo están presentes en la Tierra desde la primera célula primitiva que apareció hace cuatro mil millones años. Han sido testigos de la primera glaciación, hace de dos a tres mil millones años, y de las muchas extinciones masivas de vida que ocurrieron hace millones de años, que provocaron la desaparición del 70 al 95% de los seres vivos de la Tierra. Abarcan, en toda su multiplicidad de colores, formas, tamaños y actividades, a los seres humanos, animales y vegetales que aparecieron, vivieron y murieron en la Tierra. Habitan en las alegrías y en las penas de estos seres, así como en la destrucción que provoca en nuestros días la codicia humana de todos aquellos que viven en la comunidad de vida de la Tierra.

#### **DISPOSICIÓN DE TODO MI SER PARA EL MISTERIO**

Leo **Juan 1:1-5** y **Lucas 1:26-56** y profundizo en el misterio de la acción de la Trinidad, a través de Jesús que asume la condición de criatura humana.

#### **EL DESEO DE MI CORAZÓN**

Pido alcanzar un conocimiento interno de Jesucristo, que se hizo criatura como todos nosotros por el bien de la comunidad universal de vida, para así poder imitarle en su respeto por toda la vida y amarle en la plenitud de su comunión con toda la creación.

#### **PUNTOS DE REFLEXIÓN Y CONSIDERACIÓN**

**Primer punto:** Las Tres Personas Divinas escuchan todos los sonidos de la

comunidad de la Tierra: los zumbidos, los gruñidos, los ladridos, los chirridos, los chapoteos, el murmullo de las hojas al viento. Escuchan a los seres humanos que hablan entre sí y oyen los sonidos del canto, la ira, el temor, el amor, la alegría, la tristeza, la desesperanza. Hablan entre ellas y dicen: *“Amemos y trabajemos en favor de esta comunidad de la Tierra.”*

**Segundo punto:** Con la imaginación veo qué es lo que las personas, en todo el mundo, están haciendo a la comunidad de vida de la Tierra. Algunos la apoyan y la cuidan, otros la destruyen. Considero qué es lo que hacen las Tres Personas Divinas: hacer posible la Encarnación. A la luz de esta contemplación, veo y escucho a María y Gabriel.

**Tercer punto:** Veo a María en su casa y al ángel Gabriel cuando aparece ante ella. Oigo a Gabriel diciendo a María que va a concebir y dar a luz a un niño que será llamado Hijo de Dios. Escucho la respuesta de María y observo lo que hace María y lo que hace Gabriel.

## **COLOQUIO**

Hablo con María como a una amiga y le digo que deseo que me invada un sentimiento de reverencia por la inmensidad y la trascendencia de la evolución cósmica y por el amor de la Trinidad a la comunidad planetaria. Voy con María a Jesús a pedir lo mismo y, también con María, hago la misma petición a las Tres Personas Divinas. Termino con la oración que Jesús nos enseñó.

## **PREPARACIÓN PARA COMPARTIR MI ORACIÓN**

Al recordar mi oración y escribirla en mi diario, anoto lo que me gustaría compartir con mi comunidad.

## **HORA TERCERA DE ORACIÓN**

### **EL NACIMIENTO**

#### **INDICACIONES PARA LA ORACIÓN**

Las mismas que para el *Preámbulo a los Segundos Ejercicios*.

#### **OFRECIMIENTO DE MÍ MISMO**

Ruego a las Tres Personas Divinas la gracia de que todas mis intenciones, acciones y operaciones se dirijan únicamente a su servicio y alabanza.

#### **PREÁMBULO AL MISTERIO**

Traigo a la mente lo que he leído o he visto en televisión sobre las pruebas que soportan los pueblos ocupados en todo el mundo. Al igual que María y José en su tiempo, muchos viven sometidos a un poder político que les ha sido impuesto, que les es culturalmente ajeno, y que en muchos casos les impone leyes y políticas opresivas. Considero la intolerancia y las enfermedades que padecen estos pueblos, las pérdidas insostenibles que sufren. Para los aborígenes y otros pueblos ocupados, esta opresión entrafia el desprecio de sus costumbres y creencias, la desposesión de la tierra, la pérdida de su cultura, sus idiomas, religiones y tradiciones orales, así como la enfermedad y la muerte. María y José tienen que ir a la fuerza a Belén para registrarse en un censo decretado por un emperador romano y vigilado por un ejército de ocupación.

#### **DISPOSICIÓN DE TODO MI SER PARA EL MISTERIO**

Leo **Lucas 2:1-20**. Me uno a María y José en el nacimiento de Jesús.

#### **EL DESEO DE MI CORAZÓN**

Pido alcanzar un conocimiento interno de Jesucristo, que se hizo criatura como todos nosotros por el bien de la comunidad universal de vida, para así poder imitarle en su respeto por toda la vida y amarle en la plenitud de su comunión con toda la creación.

#### **PUNTOS DE REFLEXIÓN Y CONSIDERACIÓN**

**Primer Punto:** Me siento en unión con María durante sus labores de parto, y con José que la ayuda. Voy a su encuentro cuando se refugian en un establo y

les ayudo en lo que pueda: veo y oigo lo que están haciendo y diciendo; tengo presente que María está soportando muchos dolores y deseando saber lo que le espera, y que ambos están lejos de su hogar, lejos del apoyo y la ayuda de su familia. Reflexiono sobre esta experiencia y saco provecho de ella.

**Segundo punto:** Veo a María envolviendo en pañales a Jesús y recostándole en el pesebre (la artesa o el comedero de un establo para los caballos y el ganado) y considero que ningún padre querría pasar por los duros momentos por los que están pasando María y José. Reflexiono sobre esta experiencia y saco provecho de ella.

## **COLOQUIO**

Mantengo una conversación con María y José sobre su experiencia del nacimiento de Jesús. ¿Tuvisteis miedo? ¿Cuáles son vuestros deseos para vuestro hijo recién nacido? Luego les pido a ellos o a las Tres Personas Divinas que me ayuden a ver cómo podría ayudar a familias jóvenes de mi comunidad que sean extranjeras o que tengan pocos recursos.

Termino con la oración que Jesús nos enseñó.

## **PREPARACIÓN PARA COMPARTIR MI ORACIÓN**

Al recordar mi oración y escribirla en mi diario, anoto lo que me gustaría compartir con mi comunidad.

## PUNTOS ADICIONALES PARA LA ORACIÓN O AMPLIACIÓN DE LOS PUNTOS ANTERIORES

*Pueden serte útiles para profundizar en el misterio*

### HORA PRIMERA: CRISTO, NUESTRO EJEMPLO, NOS LLAMA

1. Este tiempo de oración nos invita a considerar la acción intensa de la **belleza vital** que hay en todas las cosas, animadas e inanimadas, y a desarrollar la conciencia de nuestra participación en esta belleza en constante evolución. La belleza es uno de los cuatro preceptos transcendentales del que participan todas las cosas. Los otros preceptos son la unidad, la verdad y la bondad. El significado profundo de la belleza está adquiriendo nueva importancia gracias a las conclusiones y escritos de científicos como Thomas Berry, John Haught y otros. Teilhard de Chardin escribe: “En todas las cosas hay un *dentro de*, que coexiste con su *sin*”. La belleza del ‘*sin*’ de las cosas nos llama a la belleza interior de todas ellas, como expone Haught en *God after Darwin. (Dios después de Darwin)*
2. Acostumbro mis sentidos a ver, oír, tocar, oler y saborear la belleza de nuestra tierra y su situación en el cosmos: por ejemplo, los colores de las rocas y del cielo en el alba y en el atardecer, los olores de las flores y de la tierra, el sabor de la miel, el canto de los pájaros. Los capítulos 42 y 43 del Libro del *Eclesiástico* exaltan esta belleza. Puedes leer **Eclesiástico 43:9-20**.
3. Caigo en la cuenta de que esta belleza nunca se agota sino que se transforma e intensifica constantemente, por ejemplo, la aurora boreal, el crecimiento de un niño, el desarrollo de una planta o de un animal, y recuerdo la frase de Keats: “Un ser bello es una alegría perpetua”. Considero mi conexión con esta belleza y cómo hace cambiar mi apreciación del amor de la Trinidad al cosmos en constante evolución. Considero el nuevo sentimiento de maravilla que crece en mi corazón y cómo da nuevo sentido a la llamada de Cristo. ¿Cómo influye esto en el *Ofrecimiento de mí mismo* para hacer aumentar la belleza en nuestro universo?
4. En la Semana de disposición, oramos sintiendo nuestra condición de criaturas y nuestro vínculo con las demás criaturas. Esta oración, durante el Primer Día, nos llama a ocupar otro nivel de ser, un parentesco con toda la materia, con todos los seres del universo y nos recuerda la importancia que este parentesco tiene para la empresa de Cristo.

Normalmente, cuando se habla de parentesco se hace referencia a las relaciones genéticas basadas en nuestro ADN. Para nosotros, el parentesco es una experiencia de relación personal. Sabemos que estamos conectados a través de la materia porque todos estamos hechos de la misma clase de átomos y moléculas, pero también somos conscientes de que de nuestras relaciones emerge otra dimensión de parentesco: la que nos da nuestra *personalidad*, nuestra condición de personas: somos quienes somos por nuestras relaciones. El sentido de parentesco que nos da la experiencia de nuestra personalidad es un misterio que trasciende nuestras semejanzas materiales. Es esto lo que deseamos promover en estos Ejercicios Espirituales para la comunidad universal de vida. No podemos sino maravillarnos ante este misterio y ver sus implicaciones en nuestras vidas, porque además nuestra posición está respaldada por la experiencia y el testimonio escrito de muchas personas.

5. El parentesco lleva consigo una experiencia de la *personalidad* del otro. Empieza con una comunicación a través de los cinco sentidos. La conciencia de nuestra relación de parentesco con la materia inanimada aumenta cuando reflexionamos sobre nuestra comunicación con ella, por ejemplo, en la experiencia de una tormenta, del océano, de las estrellas fugaces y los meteoritos. Recuerda alguna experiencia que hayas tenido de la materia inanimada. Para Teilhard estas experiencias tienen carácter personal:

*“Bendita seas tú, áspera materia, tierra estéril, roca obstinada; tú que no cedés más que a la violencia y nos obligas a trabajar si queremos comer. (...) Tú que castigas y que curas, tú que resistes y que cedés, tú que trastruecas y que construyes, tú que encadenas y que liberas, savia de nuestras almas, mano de Dios, carne de Cristo, materia, yo te bendigo.”* (Himno del Universo, pág. 64)

Recuerda experiencias en las que te hayas comunicado con las plantas y los animales y que tengan una componente personal de comunicación con ellos, por ejemplo, experiencias en las que hayas sentido algún tipo de respuesta por parte de las plantas, o el afecto de los animales domésticos, o la sensación de estar protegido o de ser comprendido por un animal, etc.,

6. Teilhard también escribe sobre la conciencia de una manera sorprendente:

*“La conciencia no aparece con evidencia total más que en el Hombre-nos sentíamos tentados a exclamar- (...). La conciencia aparece con*

*evidencia en el Hombre -debemos afirmar corrigiéndonos-, y, por tanto, entrevista en este único relámpago, tiene una extensión cósmica y, como tal se aureola de prolongaciones espaciales y temporales indefinidas." (Himno del Universo, pág. 74)*

Ahondamos nuestro sentido de parentesco con la naturaleza recordando las veces en que hemos sido conscientes de cómo otras criaturas del universo se comunican entre sí, en las inmensas extensiones de agua, aire y espacio.

## **HORA SEGUNDA: LA ENCARNACIÓN**

### **1. Reflexión sobre la evolución cósmica**

Reflexiono sobre la evolución del universo. Dios contempla todo lo creado, la materia finita, como muy bueno: las plantas, los seres humanos, los animales, las piedras, el agua, las estrellas y todas las galaxias que han existido, que se transformaron en el curso de esta evolución. El suceso inicial que originó la existencia del universo no fue una explosión en el sentido habitual, puesto que, antes de que ocurriera, el espacio y el tiempo no existían. Antes bien, el *espaciotiempo* y la energía estaban combinados, no separados; no existía ninguna partícula, y unos instantes después del principio del universo nacieron toda la energía y la materia que ahora podemos observar. El *espaciotiempo* se desarrolló, expandiéndose a un ritmo más rápido que la velocidad de la luz. Estos inicios dieron lugar a la formación de cien mil millones de galaxias, cada una de las cuales contiene miles de millones de estrellas. En el centro de todo este proceso late una pregunta. ¿Existió el universo desde siempre? Si existió, entonces es infinito en el tiempo. Si no existió, entonces surgió de la nada: eso implica que algo surge de la nada.

Cuando contemplo esta inmensidad, esta evolución que inspira sobrecogimiento, recuerdo que la Trinidad, fuente de existencia, ama profundamente a su creación y la juzga digna de la Encarnación, que es la divinidad presente en un ser humano con aliento para respirar y ojos para ver las estrellas y las galaxias en el cielo nocturno de la noche.

### **2. Reflexión sobre la fuente consciente de toda la creación**

Considero la mente presente en toda la materia; materia oscura, materia viviente, sistemas solares, galaxias. Reconozco que, para mí, el modelo de mente y de relación divina se halla en las Tres Personas Divinas, cuya conciencia y amor habitan en el cosmos y en su comunidad universal de vida.

Rupert Sheldrake, biólogo británico, piensa que la conciencia sólo es posible cuando se da en relación. Somos seres conscientes porque podemos actuar recíprocamente y amar a otros seres humanos, animales, plantas y materia inanimada. Sheldrake ve el cosmos, sus sistemas solares y galaxias como algo vivo y relacionado entre sí, y por lo tanto capaz de conciencia. En *El renacimiento de la naturaleza: la nueva imagen de la ciencia y de Dios* escribe:

“La concepción cristiana de Dios es como una Trinidad creativa...” (pág. 195) “En el contexto de la cosmología evolutiva, el Espíritu subyace al flujo ascendente de la energía y al impulso expansivo del universo; la Palabra está en las muestras de actividad y significado expresadas a través de los campos.” (pág. 198)

Las Tres Personas Divinas son la fuente de conciencia de toda la creación.

### **3. Reflexión sobre el desarrollo de Jesús *en el útero***

Considero la humildad de Jesús: cómo la segunda persona de la Trinidad se convierte en sujeto de un proceso de desarrollo que es el resultado de millones de años de evolución. Reflexiono sobre las diferentes fases del desarrollo de Jesús durante los nueve meses *en el útero*.

El desarrollo temprano de un embrión humano tiene en común algunas etapas generales con otros embriones de animales vertebrados, como los peces, reptiles y anfibios, aves y mamíferos. El cuerpo de Jesús se origina en un óvulo fertilizado, llamado cigoto. A partir de ahí se produce la mitosis, las primeras divisiones celulares del cigoto, que aumentan hasta formar una masa compacta de células, en la que después se forma una cavidad cuyo centro se llena de fluido. Algunas de las células se convertirán en el embrión, y todos los órganos de Jesús, como sus manos milagrosas o su sagrado corazón, se desarrollarán a partir de ellas; otras formarán parte de la placenta y permitirán el intercambio de sustancias entre la circulación sanguínea de la madre y el bebé. A finales del primer mes en el útero se forma el corazón y comienza a latir, y a finales del tercer mes se forman las extremidades y empiezan a moverse. A mitad del embarazo, María sentirá que el bebé se mueve y, cuando las semanas vayan pasando, sentirá que Jesús le da patadas o cambia de postura. Al quinto mes, se produce un rápido desarrollo de todos los órganos del cuerpo, y así, cuando María está haciendo sus tareas diarias y sus devociones, cuando visita a Isabel, ella y Jesús forman una íntima unión fisiológica; su cuerpo y el embrión, que será Jesús, producen hormonas que ayudan a desarrollar y a mantener la

placenta, la estructura que está sujeta a las paredes interiores del útero y que proporciona oxígeno y alimentos al feto. La circulación y la respiración de María se adaptan para ajustarse a las necesidades del feto, y los dos se complementan fisiológicamente hasta formar una íntima relación. Este complejo proceso comenzó hace 114 millones de años en la placenta de los mamíferos. Pienso en la humildad de Jesús que se une y se somete a este proceso de desarrollo, resultado de millones de años de evolución.

## HORA TERCERA: EL NACIMIENTO

### 1. Reflexión sobre la comunión con la creación

Según la tradición, se cree que había animales domésticos en el refugio donde María dio a luz a Jesús. Ellos fueron los únicos testigos de su nacimiento. No sabemos qué animales estaban presentes, pero la mayoría de ellos serían mamíferos, igual que los humanos. Los mamíferos están sujetos al mismo proceso general de desarrollo en el útero que tuvo Jesús, y por eso, **Jesús está en la plenitud de comunión** con toda la creación. Reflexiono sobre mí mismo y sobre la importancia que tiene la humildad de la Encarnación. El siguiente relato del nacimiento de Jesús del Libro Sagrado del *Corán* es un reflejo de ese **estar en comunión con toda la creación**.

*“Quedó embarazada con él y se retiró con él a un lugar alejado. Entonces los dolores de parto la empujaron hacia el tronco de la palmera. Dijo: ‘¡Ojalá hubiera muerto antes y hubiera desaparecido por completo en el olvido!’ Entonces, una voz la llamó desde abajo: ‘¡No estés triste! Tu Señor ha puesto a tus pies un arroyuelo. ¡Sacude hacia ti el tronco de la palmera y ésta hará caer sobre ti dátiles frescos, maduros. Come, pues, bebe y alégrate’.” (Sura 19: Maryam, Ayat 22-25)*

### 2. Reflexión sobre el parto

El parto es difícil. Para la mayoría de las mujeres es un momento de doloroso esfuerzo y exige de la madre toda la fuerza física y psíquica de que pueda disponer. Para las mujeres que viven en la pobreza o bajo una tensión física o psicológica, el parto conlleva un riesgo considerable para la madre y para el bebé. María, como otras tantas mujeres de su tiempo, corría el riesgo de morir en el parto por hemorragia, infección u obstrucción. Además, tuvo que dar a luz a Jesús en circunstancias penosas, con falta de higiene, sin ayuda de su familia, ya que ella y José se vieron obligados a ir a Belén. La intensa lucha que

sugiere la experiencia del nacimiento humano se refleja en el nacimiento de otros organismos vivos y también en el nacimiento del universo y sus galaxias. Por ejemplo, para que las estrellas y galaxias pudieran nacer tuvo que producirse una destrucción masiva del universo primitivo. El colapso violento de una estrella a lo largo de millones de años para formar un pulsar o un agujero negro crea las condiciones para formar una supernova, cuya materia converge en el futuro para formar un nuevo sistema estelar, quizás con planetas y vida. Brian Swimme y Thomas Berry, en su libro *The Universe Story (La Historia del Universo)*, declaran que el universo tiene una dimensión sacrificial, como también la tiene el proceso del parto.

Jesús, mediante su encarnación en la comunidad de vida, es parte de esta dimensión sacrificial. Además, por convertirse en materia, los átomos y las moléculas que Él expiró, excretó y desprendió de su epitelio son ahora parte de otra vida, tanto humana como no humana.

### **3. Aplicación de los sentidos**

Ignacio escribe que este ejercicio de oración consistirá en aplicar los cinco sentidos al primer tema (Encarnación) y al segundo tema (Nacimiento) de las contemplaciones. En este punto de los *Ejercicios Espirituales*, Ignacio incorpora la *Aplicación de los sentidos* a las contemplaciones de la vida, muerte y resurrección de Jesús. El uso frecuente que hace de este proceso indica implícitamente la importancia que le concede.

Estas son sus indicaciones para la oración (EE [122-125]):

- a. Consiste en ver a las personas con la imaginación, meditando y contemplando en particular sus circunstancias; y sacar algún provecho de lo que se ha visto.
- b. Oír lo que hablan o pueden hablar y después de reflexionar en sí mismo, sacar algún provecho de lo que se ha oído.
- c. Oler y gustar, con el olfato y con el gusto, la infinita suavidad y dulzura de la divinidad, del alma y de sus virtudes, y de todo, según fuera la persona que se contempla, reflexionar en sí mismo; y sacar provecho de ello.
- d. Tocar con el tacto, por ejemplo, abrazar y besar los lugares donde las personas pisan o se sientan, procurando siempre sacar provecho de ello.

# QUINTA SEMANA DE ORACIÓN SOBRE LAS DOS BANDERAS Y LOS TRES BINARIOS

*Elegir la bandera de la humildad de Cristo*

## **HORA PRIMERA DE ORACIÓN**

### **LA BANDERA DIABÓLICA DE LA SUPERIORIDAD**

#### **INDICACIONES PARA LA ORACIÓN**

En esta etapa de los *Ejercicios*, Ignacio supone que hemos respondido a la llamada de Cristo y estamos deseosos de ser Sus discípulos. Ignacio asume que todos deseamos ser instrumentos de la verdad y la bondad en nuestro mundo. En estas dos meditaciones, presenta nuestra situación como una lucha entre las fuerzas del bien y del mal, que están fuera y dentro de nosotros; ve la lucha como una pugna personal entre Jesucristo (nuestro amigo y ejemplo) y Satán (el enemigo mortal de nuestra naturaleza humana). El componente personal nos ayuda ver el lado afectivo de nuestra lucha, pero también podemos entender el combate de otras maneras. Por ejemplo, podemos reconocer dos concepciones básicas de la naturaleza: una que nos pone en relación subjetiva con la naturaleza, a la que vemos como compañera, y otra que nos hace considerarla como algo que debe ser dominado y usado. Estas dos concepciones tienen un impacto profundo en nuestra manera de vivir: la primera nos ayuda a llevar una vida inteligente, constructiva, cuidadosa, que honra a otras criaturas y seres humanos y nos llena de un sentido de esperanza cósmica; la segunda, en cambio, nos induce a una actitud destructiva hacia otras criaturas y seres humanos y nos embarga de un sentido de pesimismo cósmico.

#### **OFRECIMIENTO DE MÍ MISMO**

Ruego a las Tres Personas Divinas la gracia de que todas mis intenciones, acciones y operaciones se dirijan únicamente a su servicio y alabanza.

#### **PREÁMBULO AL MISTERIO**

Imaginemos dos grupos de personas en cada una de las culturas del mundo. Un grupo se plantea la vida de un modo *exclusivamente* objetivo y material. Las personas de este grupo están convencidas de que la ciencia y la tecnología les proporcionarán una vida de placer y comodidad sin tener que

acudir a una vida espiritual o creer en algo divino. El interés propio ilustrado, que también puede ser comunitario, es el único principio que rige las decisiones que toman. Ven la evolución como una señal de que todo procede de la materia y todo revierte en ella y de que el espíritu es irrelevante; creen que el consumo y la adquisición de bienes materiales son un logro importante, porque proporcionan seguridad y una cierta felicidad y satisfacción.

El segundo grupo cree que, además de la objetividad, es importante tener un estilo de vida personal y espiritual. Comprenden que la ciencia y la tecnología pueden ser beneficiosas para la comunidad de vida, pero, a la vez, intentan constantemente discernir las formas apropiadas de ayudar a todos los miembros de la comunidad de vida a alcanzar una expresión más integral de paz, justicia y caridad. La evolución se percibe como el proceso de una Trinidad amorosa.

Cuando reflexionamos sobre la historia de la humanidad en nuestro planeta, nos damos cuenta de esta dualidad sobre la naturaleza: una presupone un acercamiento desinteresado y benevolente y otra presupone una posición de dominación y explotación. Es un conflicto entre la verdad y la falsedad.

### **DISPOSICIÓN DE TODO MI SER PARA EL MISTERIO**

Ponte en medio de estos dos grupos de personas; observa cuáles son las actitudes de ambos y a qué fines obedecen. ¿Dónde está la verdad? ¿Dónde la mentira?

### **EL DESEO DE MI CORAZÓN**

Pido para todos los miembros de mi comunidad, y para mí en particular, dos gracias:

- I. Reconocer la estrategia y el engaño de las falsedades que destruyen nuestra comunidad de vida (otras criaturas y nosotros mismos), y tener fuerza para evitarlos;
- II. Saber apreciar la verdadera estrategia y la vía para la afirmación y la construcción de la comunidad de vida, y tener el valor de seguir este camino sin vacilar.

### **PUNTOS DE REFLEXIÓN Y CONSIDERACIÓN**

**Primer punto:** Me concentro en la estrategia del líder del primer grupo de personas, que está convencido de que la ciencia y la tecnología pueden

proporcionar una vida de placer y de comodidad. Su plan induce al materialismo y al consumismo, que hace nuestro mundo inhumano; las decisiones se toman en interés propio, que es el único principio que rige la toma de decisiones.

**Segundo punto:** Considero la siguiente estrategia del primer grupo de personas:

1. Animar a los demás a considerar el resto de la naturaleza como algo que puede ser explotado y dominado, y convencerles de que asuman una concepción materialista de la vida, en la que los dones de la creación se usan para crear estilos de vida cómoda y placentera en competencia con el resto de la humanidad y de la creación.
2. Sugerir a los demás que quienes adquieran y empleen cada vez más riquezas serán honrados. Sugerir que explotar a otras criaturas para el alimento, el vestido o la experimentación de medicamentos crea un estilo de vida más acomodado, más fácil en comparación con quienes se relacionan con nuestros semejantes -animales y vegetales y materia inanimada- como sujetos, no sólo como objetos. Sugerir que las naciones más pobres desean este estilo de vida materialista.
3. Finalmente, considerar que el control sobre la naturaleza, el orgullo y el aislamiento dan lugar al pesimismo cósmico. Después de todo, la vida es simplemente el resultado de nuestra herencia genética y nada en ella es sagrado.

**Tercer punto:** La bandera destructiva de la superioridad favorece un triple movimiento: primero, un acercamiento superior a los seres vivos basado en la dominación y la explotación; segundo, un movimiento hacia el abuso de otras criaturas vivas por causa del honor; tercero, un sentimiento de orgullo.

**Cuarto punto:** En el futuro, para crecer en conocimiento y sabiduría, reviso mi vida y reconozco cómo este modo de vivir me ha influido a lo largo de mi vida.

## COLOQUIO

Concluyo la meditación con un *Triple Coloquio*:

- **Con María, que representa el elemento femenino de nuestro universo:** Le pido a María que interceda ante Jesús, su Hijo, para que me otorgue la gracia

de ser elegido y acogido bajo la bandera de la humildad de Cristo, y así poder seguirle más de cerca. Primero, en un sentido de parentesco con el resto de la creación, de modo que me halle en la verdad y agradezca los dones que la Trinidad me ha concedido a través de la creación. Segundo, pido se me conceda el deseo de ser vulnerable y pobre con el resto de creación, como Cristo lo fue. Tercero, pido la gracia de poder soportar injurias y afrentas, como hacen mis semejantes, y así estar con el Cristo pobre y humilde, a condición de no desear ningún pecado por parte del otro.

Termino con un *Ave María*.

- **Con Jesucristo, que es la expresión del amor de las Tres Personas Divinas en el universo:** Acudo con María a su Hijo y le pido a Jesús que me sean concedidas estas mismas gracias.

Termino con el *Alma de Cristo*.

- **Con las Tres Personas Divinas, con cuya energía de amor comenzó el proceso evolutivo:** Con María y Jesús acudo a la Trinidad y pido que me sean concedidas estas mismas gracias.

Termino con el *Padre Nuestro*.

## **PREPARACIÓN PARA COMPARTIR MI ORACIÓN**

En mi revisión, busco los momentos de consolación, desolación y engaño descritos antes, y considero cómo podría compartirlos brevemente para bien de mi comunidad.

## **HORA SEGUNDA DE ORACIÓN**

### **LA BANDERA DE LA HUMILDAD DE CRISTO**

Todas las partes de esta oración son las mismas que las de la **HORA PRIMERA**, excepto la lectura y los siguientes **PUNTOS DE REFLEXIÓN**.

**LECTURA: Filipenses 2:5-8**

#### **PUNTOS DE REFLEXIÓN Y CONSIDERACIÓN**

**Primer punto:** Me centro en la estrategia de Cristo, el líder del segundo grupo de personas. Las personas de este grupo creen que hay una manera personal y espiritual de relacionarse con la comunidad de vida, al igual que una manera objetiva. Comprenden que la ciencia y la tecnología son buenas y beneficiosas para la comunidad universal de vida, y promueven el equilibrio entre el intelecto y la lógica (conocimiento objetivo) y lo personal y lo espiritual (conocimiento subjetivo). Este equilibrio conserva la comunidad de vida para el futuro y promueve una esperanza cósmica.

**Segundo punto:** Considero cuidadosamente la siguiente estrategia del segundo grupo de personas:

1. Animan a los demás a aproximarse a la naturaleza con una visión de parentesco y les ayudan a desarrollar una relación subjetiva y un conocimiento espiritual de la vida, a acercarse a la naturaleza con espíritu de gratitud, siendo siempre conscientes de que las plantas y los animales reflejan el amor de la Trinidad a los seres humanos. También les animan a despertar en ellos un espíritu de solidaridad para compartir los bienes de la tierra con los pobres y los marginados.
2. Les sugieren que su unión con otras criaturas, para experimentar una existencia dependiente, hará que nazca en ellos un sentido de igualdad, fraternidad y comunidad. Esta actitud requiere tener conciencia de la vulnerabilidad y un deseo de alcanzar con Cristo su actitud de humildad. Así estaremos dispuestos a unimos a los pobres, hombres y naciones, para poder agradecer a la Trinidad el proceso evolutivo, que nos conduce a una mayor libertad y a unas relaciones más sagradas.

3. Finalmente, todos se disponen a buscar una unión con Jesucristo, quien encarna el riesgo y la humildad de la Trinidad, al dejar de lado su divinidad para asumir la vulnerabilidad de su creación en el proceso amoroso de la evolución. Con esto, todos están llamados a realizar muchas más acciones positivas y constructivas.

**Tercer punto:** Un programa de verdad (la verdad de Cristo) entraña un triple movimiento. A partir del sentido de parentesco y de unión con el resto de la creación podemos compartir sus dones. Esta gratitud lleva a un deseo de ser vulnerable y pobre con el resto de creación en imitación de la vida y las acciones de Cristo, que encarnan la vulnerabilidad de la Trinidad en el universo. Así seremos libres de soportar injurias y crecer en humildad con Cristo y con el resto de creación. En este movimiento, crecemos en la esperanza cósmica de la *parusía*.

**Cuarto punto:** Hay tres pasos; primero: gratitud y unión con el resto de creación frente a una visión superior y aislada del resto de creación; segundo: deseo de ser vulnerable y pobre con Cristo y el resto de creación frente al abuso de las criaturas para conseguir honor y riquezas; tercero: soportar las humillaciones y afrentas junto con la comunidad de vida en Cristo frente al orgullo y las tendencias destructivas hacia la comunidad de vida.

## COLOQUIO

Concluye la meditación con un *Triple Coloquio*.

## PREPARACIÓN PARA COMPARTIR MI ORACIÓN

En mi revisión, busco los momentos de consolación, de desolación y de engaño descritos antes, y considero cómo podría compartirlos brevemente para bien de mi comunidad.

## **HORA TERCERA DE ORACIÓN**

### **LOS TRES BINARIOS**

#### **INDICACIONES PARA LA ORACIÓN**

En la reflexión que sigue, es importante recordar que la meditación es un método de oración discursivo, en el cual se consideran los diferentes elementos y se intenta llegar a una conclusión. Cada meditación está basada en un relato y sigue los pasos normales de la oración; nos hace considerar cómo hay que tomar las decisiones apropiadas contando con los múltiples dones y talentos que se nos han dado, tanto los nuestros propios como los del cosmos.

#### **OFRECIMIENTO DE MÍ MISMO**

Ruego a las Tres Personas Divinas la gracia de que todas mis intenciones, acciones y operaciones se dirijan únicamente a su servicio y alabanza.

#### **PREÁMBULO AL MISTERIO**

En esta meditación de los tres binarios, con la imaginación consideramos las diferentes respuestas de tres personas distintas ante el regalo inesperado de una gran cantidad de dinero, pongamos 4 millones de dólares. El dinero se ha conseguido honradamente y cada una de las personas quiere tomar una decisión responsable sobre el uso que se puede dar. La meditación contempla tres maneras distintas de administrar el dinero.

#### **DISPOSICIÓN DE TODO MI SER PARA EL MISTERIO**

Me pongo en el lugar de cada una de estas tres personas (también puede tratarse de una familia) y me pregunto qué es lo que haría con este dinero o con cualquier otro regalo importante que hubiera recibido. La decisión de cómo disponer de tamaña cantidad de fondos supone un gran cargo de conciencia para cada una de las tres personas, ya que son conscientes de las enseñanzas de Cristo sobre la pobreza, como se nos enseña en **Lucas 18:18-26**, y, además, cada una de ellas conoce muy bien la indigencia de los menesterosos en su ciudad, en su país y en otras partes del mundo.

#### **EL DESEO DE MI CORAZÓN**

Hago oración para reconocer mi apego natural a las cosas (incluso los dones dados por Dios) y para buscar el verdadero sentido de libertad en mi oración con Cristo, a fin de que pueda discernir y escoger lo que más

convenga al verdadero crecimiento de las personas y lo que mejor sirva a las Tres Personas Divinas.

## PUNTOS DE REFLEXIÓN Y CONSIDERACIÓN

**Primer punto:** Lee esta historia de **Ignacio:** Hay tres personas, cada una de las cuales recibe, inesperadamente, una gran cantidad de dinero; todas son buenas, intentan servir a Dios lo mejor que pueden y, sabiendo la enorme responsabilidad que trae consigo la adquisición de tal riqueza, se encuentran temerosos. Los tres se preguntan: “¿*Qué me hará este dinero? ¿Cómo afectará a mi relación con Dios?*” Aunque la pregunta es la misma para cada uno, sus respuestas son radicalmente diferentes.

- La **primera persona** se enamora del dinero; le produce un enorme satisfacción ser rica. Disfruta del prestigio y de la seguridad que la riqueza le ofrece, pero, al mismo tiempo, se da cuenta de cómo le afecta su apego al dinero. Se preocupa más y más de las rentas que recibe, de las inversiones que hace, y sabe que necesita tomar otra clase de decisión, pero sigue indecisa hasta su muerte.
- La **segunda persona** también está fascinada con las riquezas que acaba de adquirir, pero le importa mucho que ese apego no malogre su relación con Dios, por lo que quiere liberarse de su encaprichamiento con el dinero. Pero pretende que Dios se lo ponga fácil. Decide dedicar un porcentaje del interés que obtiene del dinero para construir una nueva biblioteca para la comunidad en la que vive, e insiste en que la biblioteca lleve su nombre.
- La **tercera persona** también está llena de inquietud y dudas al recibir una cantidad tan grande de dinero, y quiere quedar libre de ese apego, pero de modo que no sienta nunca inclinación a guardar el dinero o a disponer de él. Su pregunta es: “¿Cuál es el mejor uso que puedo hacer de este don para reflejar la suprema bondad de Dios?” Sólo quiere hacer con el dinero lo que Dios quiera que haga con él, y lo pone en un fondo fiduciario para que se emplee siguiendo los dictados del Espíritu, como mejor pueda discernirlo. Acrecienta dentro de sí el deseo de servir mejor a las Tres Personas Divinas, y este deseo viene a ser el factor decisivo de cómo y cuándo hace uso del dinero.

**Segundo punto:** Ahora considera una descripción de los tres binarios:

- El **primer binario** desea usar sus dones y talentos conforme a la voluntad de Dios y desea el bien para toda la humanidad. Sin embargo, no puede tomar una decisión sobre cómo usar estos dones hasta la hora de su muerte.

- El **segundo binario** también desea usar sus dones según la voluntad de Dios y desea el bien para toda la humanidad, pero sin embargo acaba tomando la decisión de usar el dinero para su engrandecimiento personal en lugar de procurar el bien de toda la humanidad.
- El **tercer binario** no quiere perder de vista las intenciones de Dios. Se enfrenta a este nuevo regalo consagrando un tiempo a la oración y el examen particular antes de pasar a la acción. Tiene el deseo de tomar sus decisiones estando completamente libre de falsas ideas sobre el éxito o el triunfo o de sentimientos de engreimiento, y así espera pacientemente y en libertad reconocer la voluntad de Dios.

**Tercer punto:** El **primer binario** quiere actuar de una manera libre de ataduras, pero se distrae con preocupaciones externas, y así aplaza su decisión. El **segundo binario** también quiere actuar de una manera libre, pero sólo en función de su propia convicción interior y no de la inspiración del Espíritu Santo. El **tercer binario** desea actuar de una manera libre y vivir en libertad total, atendiendo a la iniciativa de Dios a través de la acción del Espíritu Santo.

## COLOQUIO

Concluyo la meditación con el **Coloquio de la Hora primera** o según la nota que sigue.

### NOTA

*Cuando nos damos cuenta de que no somos libres con respecto a nuestras posesiones o nuestra posición, puede ser útil para ganar libertad psicológica y espiritual, aunque es difícil de hacer, pedir en el Triple Coloquio que Jesús nos ayude a arriesgarnos, dependiendo totalmente de la bondad de las Tres Personas Divinas, y dependiendo también de los seres humanos, animales y vegetales que comparten la Tierra con nosotros. Éste debe ser un deseo genuino, de modo que roguemos y supliquemos libertad plena para ello, siempre que sea para servicio y alabanza de la Trinidad y el universo. La historia anterior puede ayudarnos a considerar la importancia de nuestros dones y buscar un verdadero sentido de libertad cuando trabajamos con Cristo y con nuestros semejantes en la construcción de la familia humana.*

## PREPARACIÓN PARA COMPARTIR MI ORACIÓN

En mi revisión, busco los momentos de consolación, desolación y engaño descritos antes y considero cómo podría compartirlos brevemente para bien de mi comunidad.