1. Los EE se parecen a los ejercicios físicos: Se trata de hacer alguna actividad de Oración que va desde el rezo pasando por la meditación hasta llegar a la contemplación. Con esto se persigue ordenar la vida, quitando los apegos para buscar y hallar la voluntad de Dios.

Bandera: Oraciones para Purificarse y Encontrar a Dios

1. El facilitador deberá narrar fielmente la historia con la más breve explicación, dando la manera y los pasos de hacer oración de manera que el ejercitante reflexione por sí mismo y experimente el sentir y gustar las cosas internamente.

Bandera: Brevedad y claridad para permitir sentir y gustar.

1. Cuando hablamos con Dios en la oración debemos tener mayor respeto que cuando simplemente reflexionamos con la razón.

Bandera: Hablar con Dios exige respeto.

1. Aunque cada una de las 4 etapas puede tomar hasta 7 días, dado el fruto, no siempre se ha obtenido en ese tiempo, es posible alargar o acortar los 7 días buscando el provecho del ejercitante.

Bandera: Flexibilidad en la duración de cada etapa.

1. El ejercitante debe entrar a los EE con mucho entusiasmo, libertad y disposición para dejarse encontrar y transformar por Dios.

Bandera: Animo y disponibilidad ante Dios.

1. El facilitador debe observar y estar atento de las agitaciones internas del ejercitante, para preguntarle cómo está haciendo su oración.

Bandera: Interrogar si no hay agitaciones internas.

1. El facilitador debe estar atento al estado emocional del ejercitante y sus posibles tentaciones. Ser suave y persuasivo para animarlo y ayudarlo en su preparación al encuentro con Dios.

 Bandera: Animar y reconfortar al que flaquea.

1. El facilitador deber estar atento y observar el comportamiento y actitud del ejercitante en las desolaciones y consolaciones. De ser necesario explicarle la astucia del enemigo (mal espíritu) y hablar de las Reglas de la Primera y Segunda Semana. Esto permitirá al ejercitante a conocer mejor la influencia (buen-mala) de los espíritus (bien-mal).

Bandera: Aclarar influencia del mal espíritu.

1. Si el ejercitante está siendo tentado fuertemente, el facilitador no debe permitir que pase a segunda semana, ya que podría ser perjudicial para él.

Bandera: No pasar de la primera semana si no está listo.

1. Si el facilitador encuentra o descubre que el ejercitante está siendo tentado o combatido por el mal espíritu, debe aclararle al ejercitante que el enemigo (espíritu del mal) puede tentar o atacar en forma o apariencia buena (disfrazado).

Bandera:

Mesa 2

1. No se adelante

El ejercitante debe seguir la metodología de los EE sin adelantarse.

1. Dedíquele el tiempo necesario

Al ejercitante se le recomendara ser fiel al tiempo de oración propuesto e ir en contra de la tentación de reducir el tiempo.

1. En desolación dedicar más tiempo

Advertirle al Ejercitante, que en tiempo de consolación es fácil cumplir con el tiempo propuesto y en desolación, es necesario empeñarse.

1. Cuidado con demasiada consolación

El facilitador debe prevenir de no precipitar una elección en momento de consolación extrema y permitir que el proceso de los ejercicios llegue a su fin (como propósito)

1. Facilite sin interferir

El facilitador debe de propiciar el encuentro entre el creador y su criatura sin interferir.

1. Indiferencia para ordenar los deseos

En caso de afectos desordenados, actuar en contra para buscar servir a Dios y a su proyecto: El Reino.

1. Aclarar las mociones

El facilitador debe de informar al ejercitante sobre los movimientos del espíritu, para hacerle saber que no debe comunicarme sus pecados.

1. Evaluar el subjecto y comunicarlo en caridad

Evaluar la disposición de la persona y proporcionar el tipo de ejercicio que corresponda a la necesidad de la persona.

1. Recomendar Ejercicios de Vida Corriente
2. Recomendar Ejercicios Internos (en Retiro)
3. Objetivo de la experiencia

Mesa 3

1. Que se entiende por ejercicios espirituales

Así como se ejercita el cuerpo se debe ejercitar el alma, a través de varias actividades espirituales que le ayudaran a descubrir la voluntad de Dios.

1. Narre fielmente la historia

Narrar fielmente la historia, dar los puntos a seguir muy brevemente, pero concisamente para que el ejercitante descubra, busque y sienta internamente.

1. Se reverente o tener reverencia con Dios

Cuando hablamos con Dios o los Santos, haciendo los ejercicios espirituales debemos ser reverentes y humildes.

1. Duración, tiempo y contenido

Fundamentalmente son 4 etapas y cada una tiene su logro a obtener, así como el ejercitante tiene su tiempo también.

1. Gran animo y liberalidad

Entrar con la mayor disposición para permitir que el Señor actué en él. Preguntar

Como está haciendo la oración y cuánto tiempo le está dedicando.

1. Animar y fortalecer

Animando y fortaleciendo para ayudarlo a descubrir las astucias del enemigo para así prepararlo y disponerlo para la consolación.

1. A tentación, reglas.

Según las consolaciones y desolaciones del ejercitante, hablarle de las reglas.

1. Si es tentado en la 1ra semana hablarle de las reglas de la 1ra semana.

Si el ejercitante es tentado abiertamente en la 1ra semana, hablarle de las reglas de la 1ra semana, no de la 2da.

1. Qué hacer si es tentado bajo apariencias del bien

Cuando el ejercitante es tentado bajo la apariencia de una cosa buena, usar las reglas de la segunda semana.

Mesa 5

1. Los ejercicios son una serie de actividades espirituales para quitar las afecciones desordenadas y hallar la voluntad de Dios.

Bandera Quitar las afecciones para hallar a Dios.

1. Narrar la historia breve y profundamente. (Síntesis y Bandera)
2. En los EE se requiere de nuestra mayor reverencia.

Bandera: Cuando oramos reverencia.

1. Para hallar lo que se busca es lo que marca la duración de los ejercicios.

Bandera: Hallar lo que se busca determina el tiempo.

1. Al ejercitante entrar con gran animo y liberalidad.

Bandera: Animo y liberalidad.

1. Al que está quieto, interrogarlo. (Síntesis y Bandera)
2. Animo y cariño al desolado. (Síntesis y Bandera)
3. Dar las reglas de la 1ra y 2da semana.

Dar reglas.

1. Al desolado, no darle las reglas de la 2da semana, sino de la 1ra.

Al desolado reglas de la 1ra semana.

1. Al tentado por apariencia de bien. Regla de la 2da semana.

Contra la tentación, regla de la 2da semana.

Mesa 4

1. Vivir el presente, concentrándose en lo de ahora para sacar mejor provecho.

 Bandera: No se adelante

1. Dedicar el Tiempo propuesta, sin acortarlo, aunque sienta la tentación de hacerlo.

 Bandera: Fidelidad al tiempo de oración.

1. En la desolación, no ceder a la tentación de acortar el tiempo de oración, sino más bien extenderlo.

Bandera: En desolación, resistir.

1. Evitar hacer compromisos precipitados movidos por fervor.

Bandera: No precipitar una decisión movidos por fervor.

1. Dejar que el creador y su criatura se comuniquen sin intermediarios.

Bandera: Neutralidad respecto a las decisiones.

1. Si el ejercitante no se diera cuenta de sus afectos desordenados, el facilitador debe ayudarle indirectamente con frases o preguntas neutrales o abiertas a ordenar sus afectos buscando lo que mayor gloria le de a Dios.

Bandera: Ir en contra de los afectos desordenados.

1. Para que se saque provecho de los EE es necesario que el ejercitante comunique al acompañante sobre el movimiento de los varios espíritus en su interior. El facilitador debe promover esa comunicación.

Bandera: Comunicar los movimientos del espíritu.

1. El estilo de dar los EE, debe acomodarse a la capacidad y disposición del ejercitante para que pueda sacar provecho. Si no hay sujeto, no proceder adelante.

Bandera: Criterio para ejercicios leves.